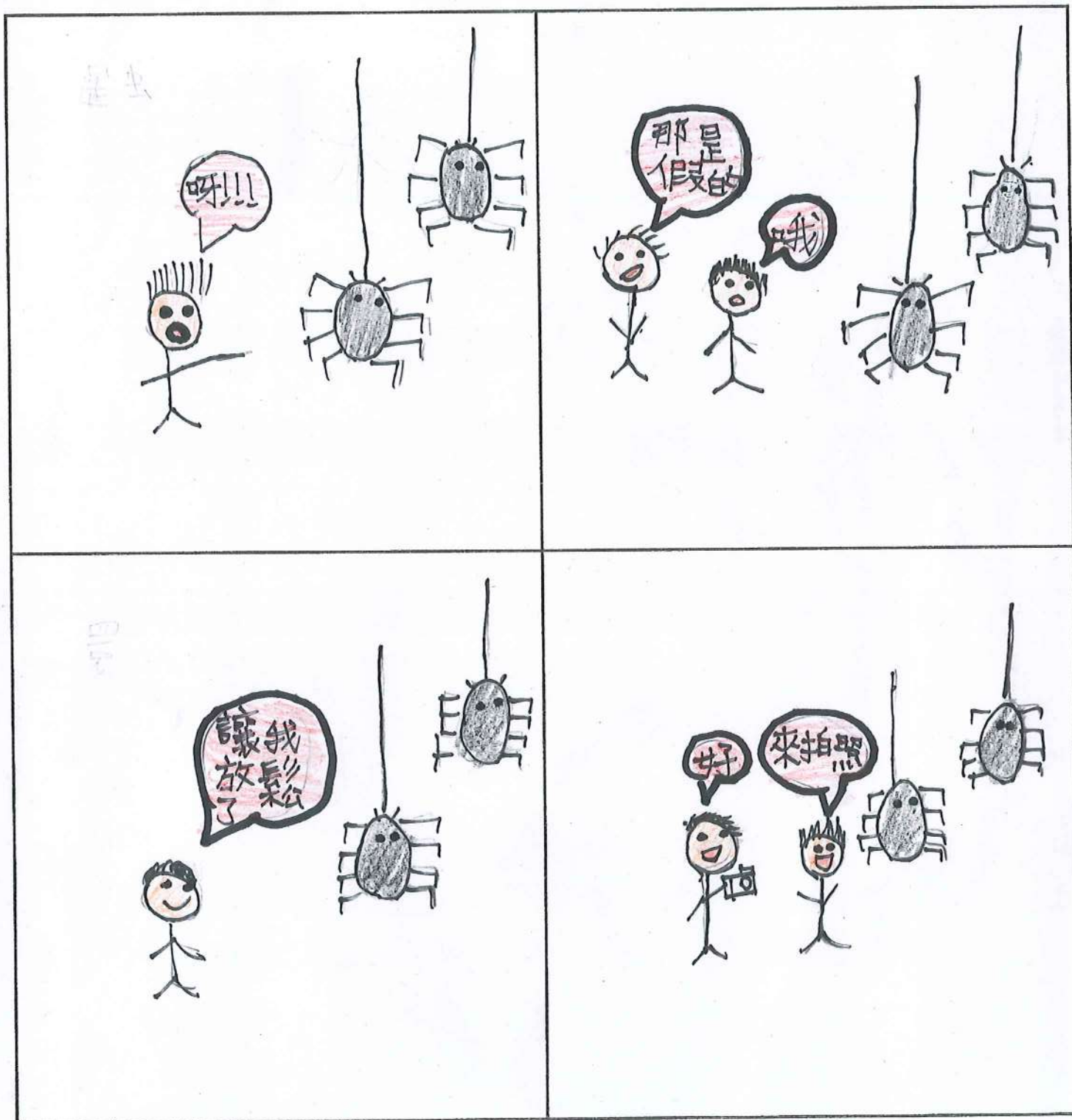


♥ 我的心情故事

✧ 請寫下自己常有的三種心情：放鬆、開心、害怕。

✧ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：放鬆



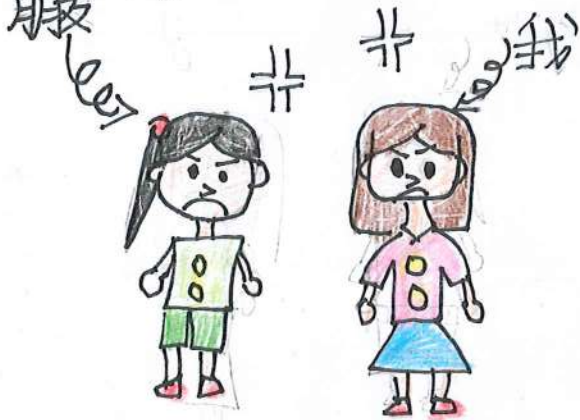
♥ 我的心情故事

☆ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、得意。

☆ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：開心

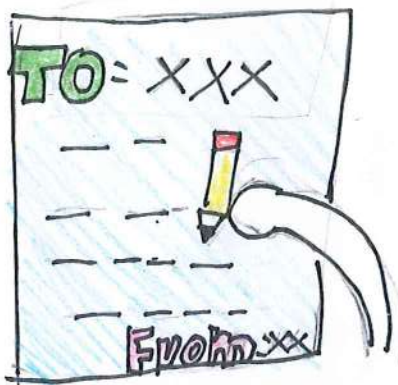
有一天，我和我的朋友
吵架了



回家後，為了平靜自己
的心情，我跑到房間
聽音樂。



後來，我想了很久，
寫了一張卡片給她。



到學校時，我把卡片
放到她桌上，她看了
一下，然後我們互相說
「對不起」，又變回了好朋友。

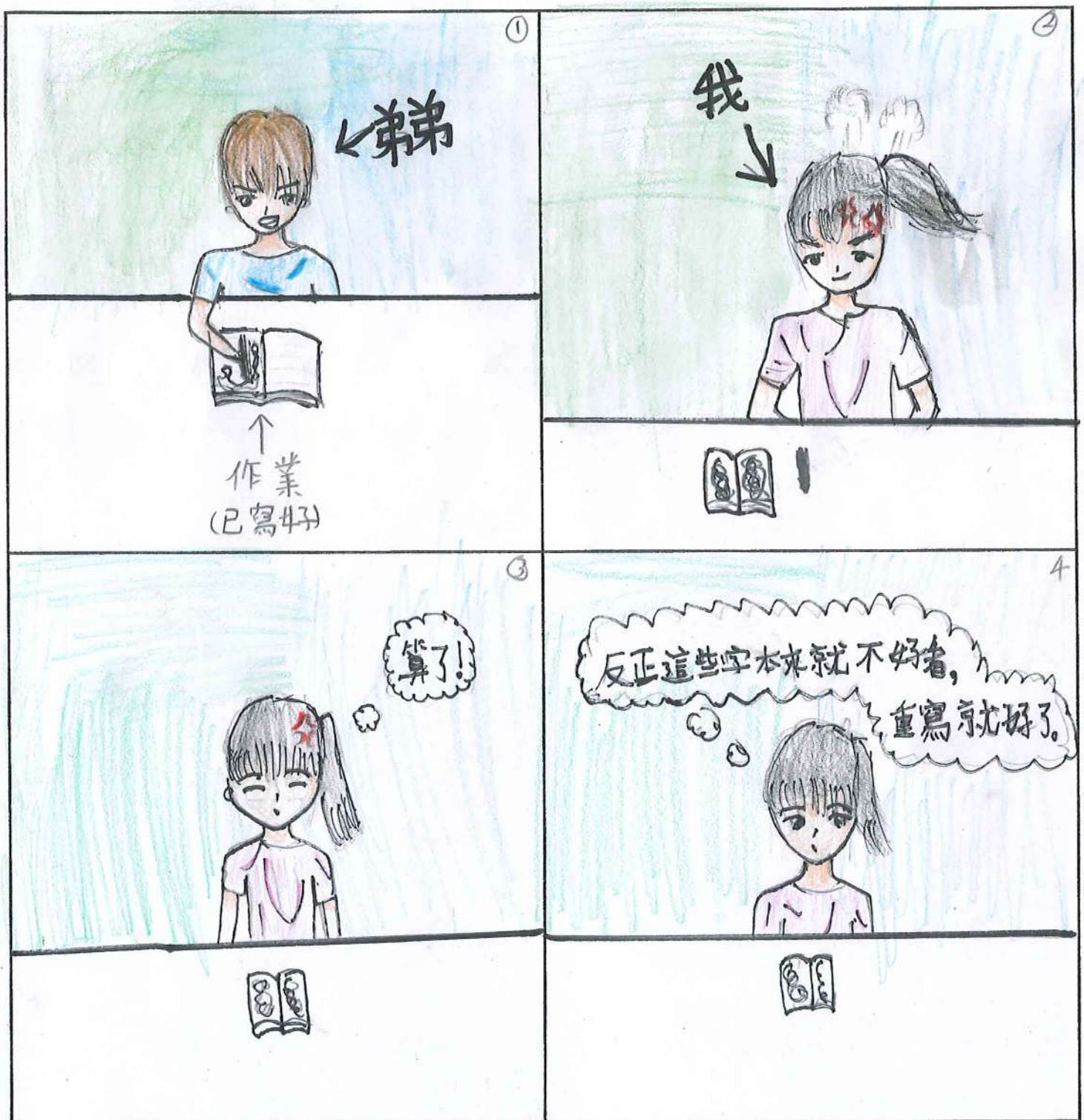


♥ 我的心情故事

✧ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、傷心。

✧ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣！

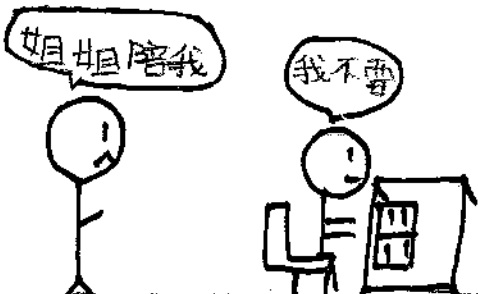
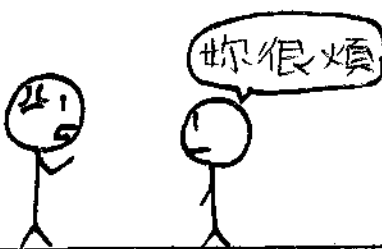
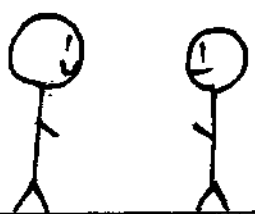
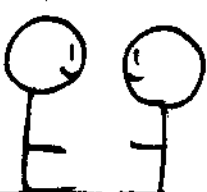


♥ 我的心情故事

◎ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、傷心、開心。

◎ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

1/  姐姐陪我 我不要	2/  你很煩
姐姐在看小說時，她並不會陪我玩。	然後我就生氣的跑去跟媽媽說：「姐姐都不陪我玩」。
3/ 	4/ 
結果我發現姐姐看完小說，溫柔的問我要玩什麼。	然後我們就開心玩了起來。

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、開心、害怕。

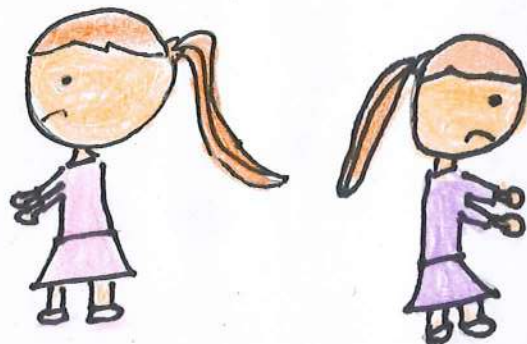
☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

有天，我和同學因為小事而吵架



我們不理對方。



接著我們向對方說對不起。



我們和好就一起玩。



班級：401 座號：7 姓名：龍祐生

♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、無聊、開心。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

1/ 我有一次妹妹跌倒時，我在旁邊媽媽卻怪我。



2/ 在那誤會時，媽媽說為什麼打妹妹。我說沒有打妹妹。



3/ 我說沒有時，媽媽說我打她也不說出來。



4/ 妹妹說他自己跌倒，媽媽沒跟我說對不起，只有說聲一哦！

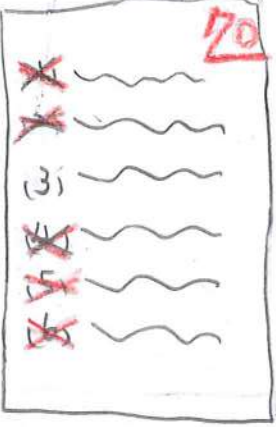
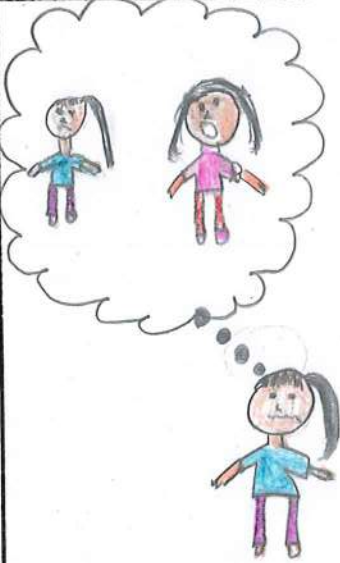


♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、傷心。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：傷心

	
考試考很差	回家媽媽又要罵我了
	
但媽媽卻說下次在考好就可以	我就繼續努力

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

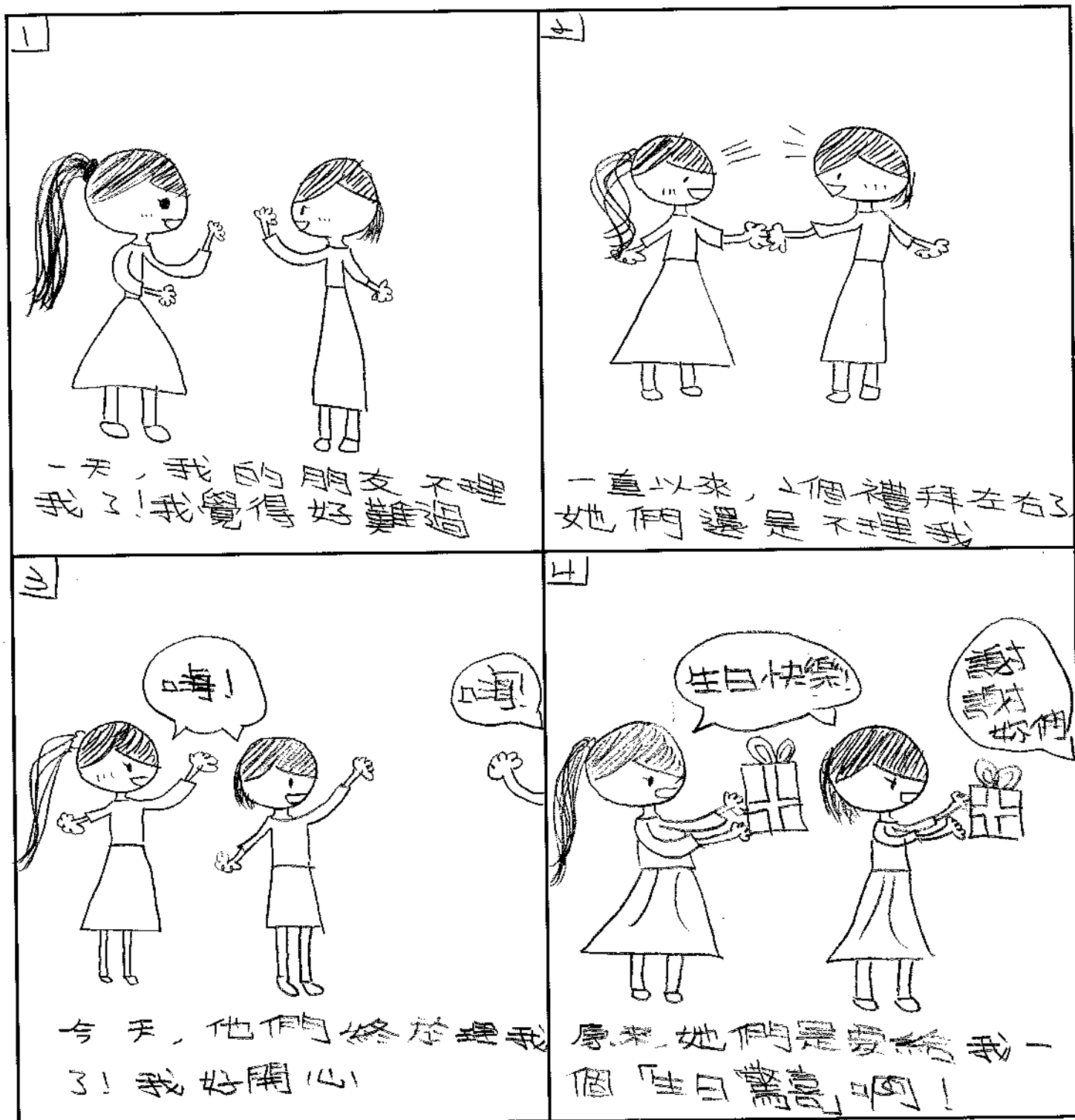
班級：40Y 座號：22 姓名：張芯慈

♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：開心、難過、害怕。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：我好難過



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

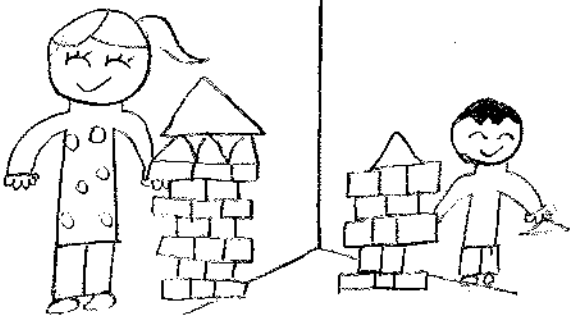
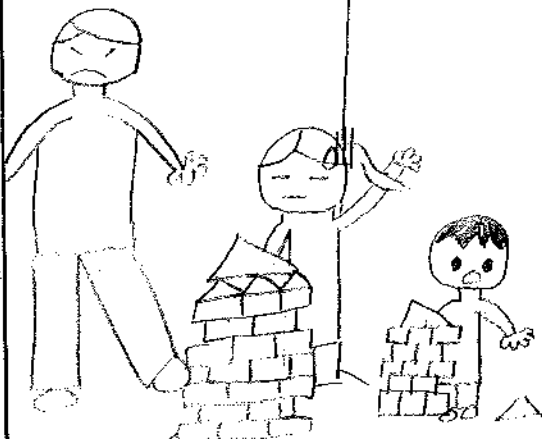
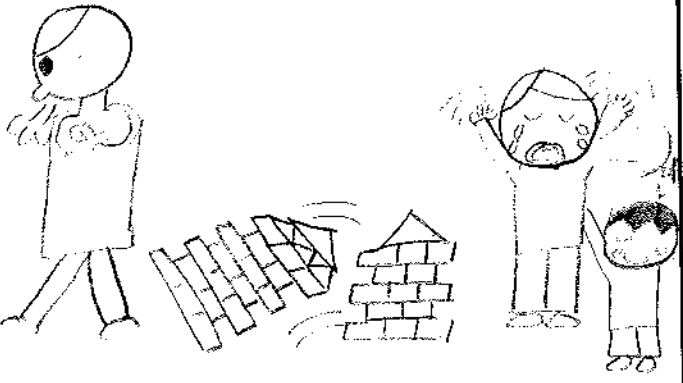
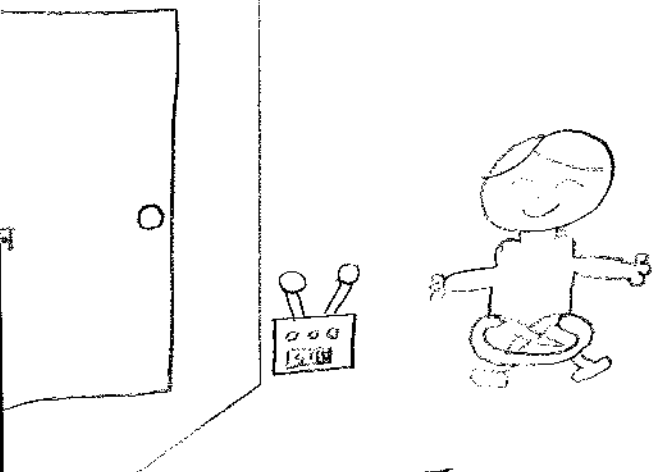
班級：402 座號：20 姓名：邱倍雅

♥ 我的心情故事

◎ 請寫下自己常有的三種心情：^(10分) 生氣、好奇、得意。

◎ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：我的小心情一生氣(10分)

	
我已經疊了一座很高的積木城堡。	媽媽把我的「很高」的積木給踢倒了!!!
	
我和妹妹站在一旁哭!	我回房間聽聽,可以讓我開心的音樂!

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

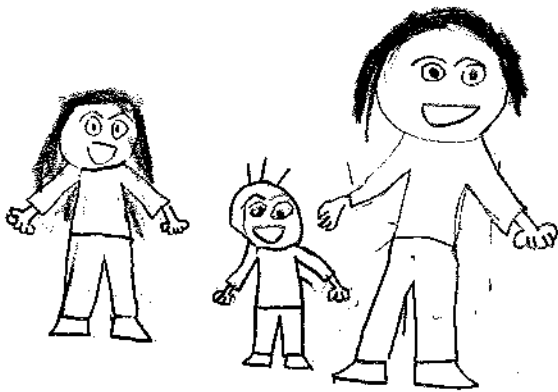
班級：402 座號：18 姓名：林芸安

♥ 我的心情故事

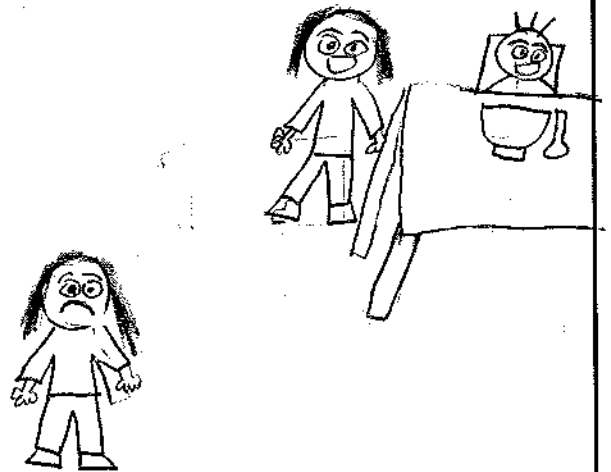
✧ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、開心、忌妒。

✧ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

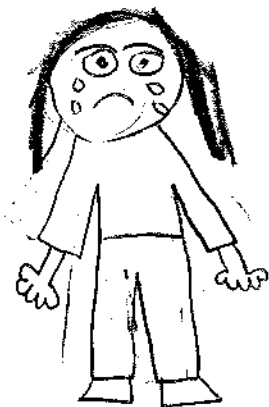
標題：我，害怕的時候



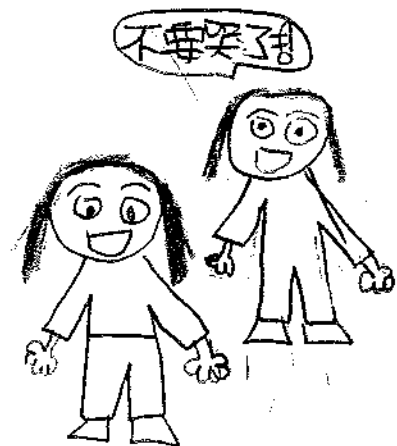
去外婆家時，弟弟跟哥哥有來。



外婆一直幫弟弟，都不理我。



直到我忍不住，開始哭。



直到外婆來安慰我，我就開心了。

♥ 我的心情故事

✧ 請寫下自己常有的三種心情：緊張、開心、放鬆。

✧ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：要發考卷了

1  老師說：「班上只有一個100分」，這句話令人覺得很緊張。	2  我非常希望自己就是那一個100分的人。
3  當老師說「五號」時，我比剛才的我緊張。 更	4  我很開心，因為我就是那 100分 的人。

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：403 座號：33 姓名：張語珊

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、失望、生氣。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：和阿姨一起做蛋糕



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：403 座號：10 姓名：張軒愷

♥ 我的心情故事

◎ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、勇敢。

◎ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：勇敢



0 氣

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

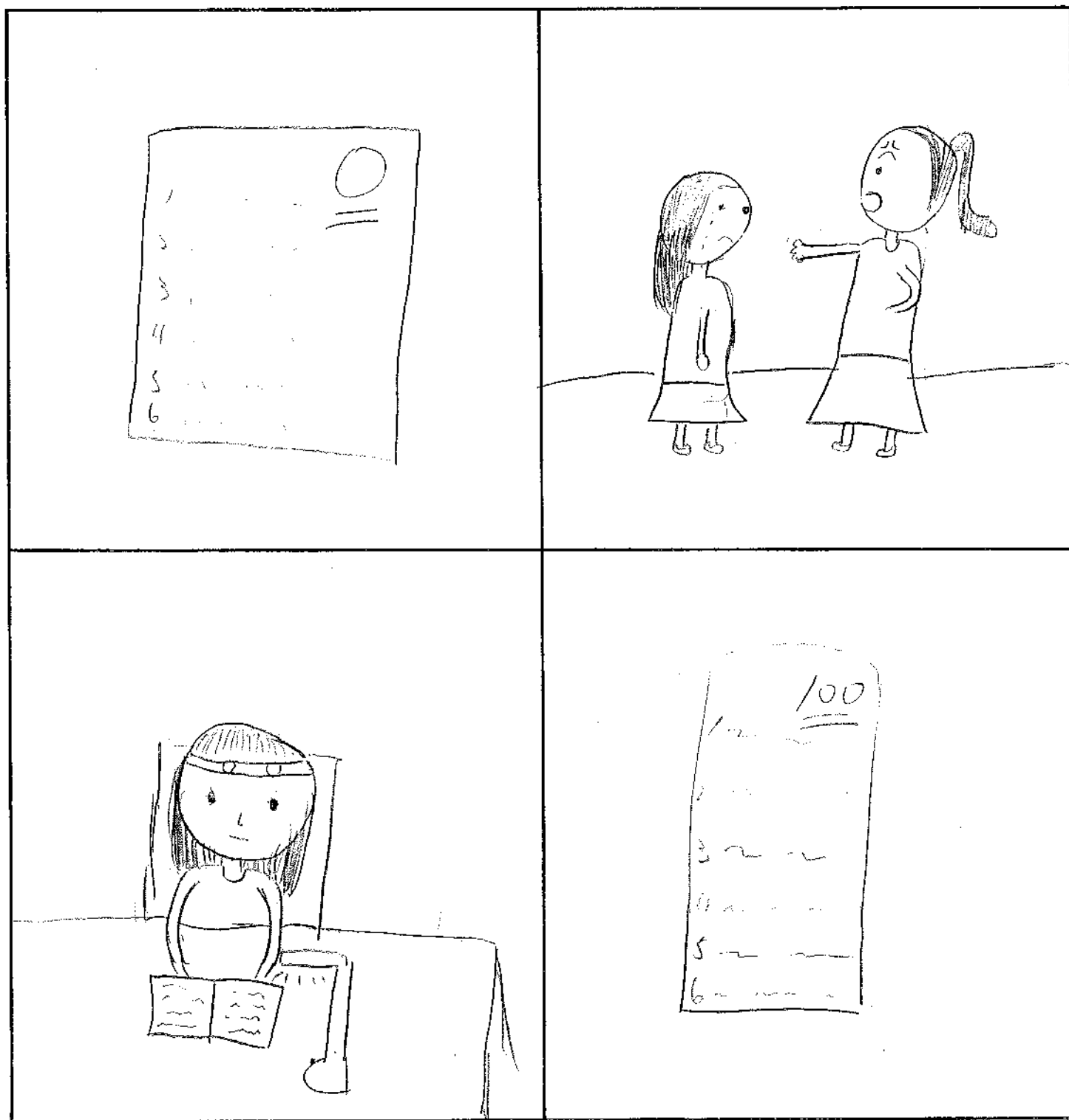
班級：404 座號：31 姓名：王筠棠

♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：幸福、開心、生氣。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：考試



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：404 座號：26

姓名：謝嘉晏

♥ 我的心情故事

◎ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、好奇、煩。

◎ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣



班級：404 座號：18 姓名：郭默容

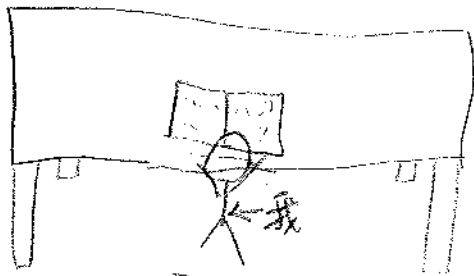
♥ 我的心情故事

◎ 請寫下自己常有的三種心情：失望、生氣、煩。

◎ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

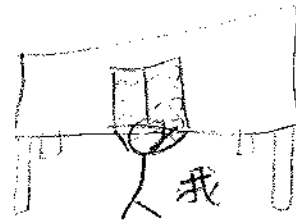
標題：寫評量

失望



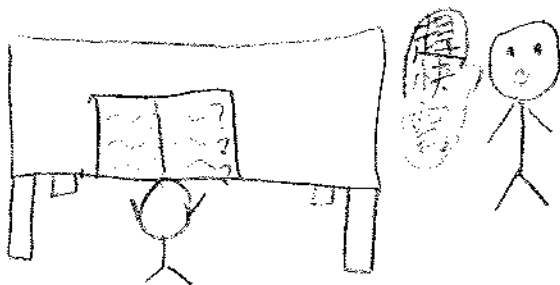
好多頁寫不完

生氣

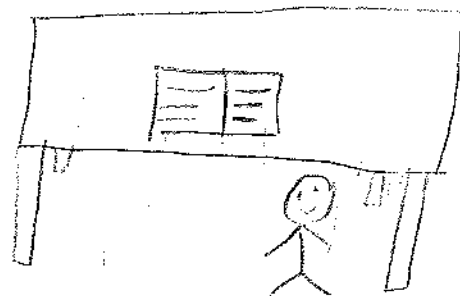


寫好久都寫不完

煩



媽媽一直請我趕快寫



終於寫完了!

♥ 我的心情故事

✧ 請寫下自己常有的三種心情：幸福、討厭、開心。

✧ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：開心的玩手機

