



新北食品 112年6月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改良食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02) 29851830 傳真：(02) 29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區國道一段59號 營業部：陳冠瑜(營業字第009647號)、陳潔婷(營業字第010986)、林芳婷(營業字第009677)、吳學璇(營業字第010830)



忠義國小

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	熱量	
1	四	白飯	京醬肉片 豬肉,鮮蔬-炒	豆干滷海結 豆干,海帶結-滷	彩椒長豆 長豆,彩椒-炒	履歷蔬菜	鮮筍雞湯 筍子,菇,雞肉	水果	6.3	2.6	2.3	2.3	857
2	五	香菇肉絲油飯 【白米50%】	香酥棒棒腿X2 翅小腿-炸	魚丸關東煮 黑輪,蘿蔔,虱目魚丸-煮	清炒扁蒲 扁蒲,鮮蔬-炒	履歷蔬菜	玉米蔬菜湯 鮮蔬,玉米,豬肉		6.2	2.5	2.4	2.4	790
5	一	白飯	醬烤雞排X1 雞排-烤	蜜汁魚塊X2 虱目魚塊-燒	炒高麗菜 高麗菜,鮮蔬,蝦皮-炒	履歷蔬菜	鮮瓜排骨湯 鮮瓜,豬肉	水果	6.2	2.6	2.4	2.3	853
6	二	焗烤奶醬義大利麵	椒鹽豬肉X4 豬肉,長豆-炸	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋,紅蘿蔔-炒	竹筍蔬炒 筍子,鮮蔬,菇-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯,鮮蔬,雞蛋,奶粉	水果	6.3	2.4	2.3	2.6	856
7	三	藜麥飯	義式燉雞 雞肉,番茄,鮮蔬-燉	玉米肉蓉 玉米,鮮蔬,豬肉-炒	芋頭白菜 大白菜,芋頭,鮮蔬-煮	履歷蔬菜	芹菜蘿蔔湯 蘿蔔,芹菜		6.3	2.5	2.2	2.3	787
8	四	雜糧飯	滷蛋 X1 雞蛋-滷	沙茶烤麩 烤麩,鮮蔬-煮	韭香銀芽 豆芽菜,鮮蔬,韭菜-炒	履歷蔬菜	味噌蛋花湯 海帶芽,雞蛋,柴魚	水果	6.4	2.6	2.2	2.4	866
9	五	糙米飯	咖哩雞 雞肉,馬鈴薯,鮮蔬-煮	豆干小炒 豆干,豬肉,魷魚,彩椒-炒	雙色花椰 白綠花椰菜,菇-炒	履歷蔬菜	鮮蔬黃瓜湯 大黃瓜,鮮蔬		6.3	2.5	2.4	2.3	792
12	一	薏仁飯	泰式打拋豬 豬肉,番茄,鮮蔬,九層塔-炒	香雞堡排X1 香雞堡排-烤	薑燒冬瓜 冬瓜,鮮蔬-煮	履歷蔬菜	豆腐蛋花湯 豆腐,雞蛋	水果	6.2	2.6	2.3	2.5	859
13	二	海苔香鬆飯 【一班一包】	味噌魚丁 生鮮非水鯊魚,鮮蔬-煮	蜜汁黑干 黑豆干,白芝麻-滷	香菇高麗菜 高麗菜,鮮蔬,菇-炒	有機蔬菜	~甜~綠豆湯 綠豆,小米	水果	6.1	2.6	2.4	2.3	846
14	三	蕎麥飯	客家滷肉 豬肉,蘿蔔,梅干菜-滷	竹筍炒肉絲 筍子,鮮蔬,豬肉-炒	白菜滷 大白菜,鮮蔬,蝦皮-煮	履歷蔬菜	青木瓜煲湯 青木瓜,枸杞,紅棗		6.3	2.6	2.4	2.4	804
15	四	焗烤番茄肉醬義大利麵	烤雞翅X1 三節雞翅-烤	洋芋炒蛋 雞蛋,馬鈴薯,青豆-炒	木耳扁蒲 扁蒲,鮮蔬-炒	履歷蔬菜	玉米濃湯 玉米,鮮蔬,雞蛋,奶粉	水果	6.2	2.5	2.3	2.6	856
16	五	麥片飯	里肌豬排X1 豬排-燒	酸甜海鮮捲X1 海鮮捲-燒	蒜香花椰 白綠花椰菜,紅蘿蔔,蒜-炒	履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔,豬肉		6.5	2.4	2.2	2.5	803
17	六	白飯	沙茶雞丁 雞肉,菇,鮮蔬-炒	絞肉豆腐 豆腐,鮮蔬,豬肉-煮	蔬炒長豆 長豆,鮮蔬-炒	履歷蔬菜	豆薯肉絲湯 豆薯,豬肉		6.1	2.6	2.5	2.3	788
19	一	肉絲蛋炒飯	蒲燒魚X1 非水鯊魚,白芝麻-蒸	柴魚油豆腐煮 油豆腐,蘿蔔,柴魚-燉	香甜玉米 玉米,鮮蔬-炒	履歷蔬菜	紫菜蛋花湯 海帶芽,雞蛋	水果	6.3	2.5	2.3	2.4	854
20	二	芝麻飯	香菇蒸蛋 雞蛋,香菇-蒸	酸菜麵腸 雞腸,彩椒,酸菜-炒	黃瓜蔬炒 大黃瓜,鮮蔬-炒	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐,鮮蔬,柴魚	牛奶	6.2	2.6	2.4	2.5	802
21	三	白飯	三杯雞 雞肉,菇,九層塔-炒	鮮蔬炒蛋 雞蛋,鮮蔬-炒	肉末白菜 大白菜,鮮蔬,豬肉-煮	履歷蔬菜	羅宋湯 番茄,馬鈴薯,鮮蔬,豬肉		6.3	2.6	2.4	2.2	795

~端午節連假快樂~ ~Happy Dragon Boat Festival~

26	一	DIY 豚骨味噌拉麵	嫩汁肉條X4 豬肉-烤	茶香滷蛋X1 雞蛋-滷	蒜炒高麗 高麗菜,鮮蔬,蒜-炒	履歷蔬菜	豚骨味噌湯 豬肉,海帶芽,油片,柴魚	水果	6.1	2.5	2.1	2.5	840
27	二	紅藜飯	卡拉雞排X1 雞排-炸	鮮蔬肉片 大白菜,豬肉,鮮蔬-煮	針菇扁蒲 扁蒲,鮮蔬,金針菇-炒	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯,鮮蔬,豬肉	水果	6.2	2.6	2.2	2.4	852
28	三	紫米飯	蠔香肉柳 豬肉,鮮蔬,蔥-炒	番茄凍豆腐 凍豆腐,番茄,鮮蔬-煮	炒花椰菜 白綠花椰菜,鮮蔬-炒	履歷蔬菜	金針雞湯 乾金針,蘿蔔,雞肉		6.2	2.6	2.3	2.3	790
29	四	白飯	蔥燒魚丁 非水鯊魚丁,鮮蔬,蔥-煮	玉米炒蛋 雞蛋,玉米,青豆-炒	芹菜海帶絲 海帶絲,彩椒,芹菜-煮	履歷蔬菜	~甜~紅豆牛奶湯 紅豆,奶粉	水果	6.4	2.5	2.2	2.4	859

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！