



New Taipei \*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非經耐污染食品及非基因改造食材並符合三零一規範、敬請安心食用。

地址：新北市三重區龜山路一段59號 營業部：陳冠瑋(營業字號009647)、陳淑芬(營業字號010936)、吳亭儀(營業字號010930)、李孟鈺(營業字號010943)、林芳吟(營業字號009677) 電話：(02)29511930 傳真：(02)2906364 已投保明台產物1億產品責任險。

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	金額	品名	品名	品名	品名	品名
3	二	奶醬義大利麵	嫩煎豬排 X1 豬排-塊	麥克雞塊 X2 雞塊-炸	燴炒結頭 結頭菜、鮮蔬-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯、雞重、奶粉	水果	6.2	2.5	2.5	2.5	801
4	三	糙米飯	香烤雞翅 X1 三節雞翅-炸	絞肉豆腐 豆腐、豬肉、鮮蔬-煮	紅片花椰 白、綠花椰菜、紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	水果	6.2	2.6	2.6	2.5	807
5	四	蕎麥飯	蔥燒石斑 石斑魚、豆腐、洋葱、蔥、薑-塊	紅蘿蔔炒蛋 雞重、紅蘿蔔-炒	肉炒長豆 豆段、鮮蔬、豬肉-炒	有機蔬菜	番茄羅宋湯 番茄、鮮蔬	水果	6.3	2.5	2.4	2.4	767
6	五	白飯	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	芹香干絲 海帶絲、白干絲、芹菜-炒	鮮菇脆瓜 大黃瓜、菇-煮	有機蔬菜	芙蓉玉米湯 玉米、雞重	豆漿	6.5	2.5	2.1	2.5	808
7	六	五穀飯	高昇排骨 豬肉、蔥-煮	白菜西魯肉 大白菜、鮮蔬、豬肉、蛋酥-炒	芋香甘藍 高麗菜、芋頭-炒	有機蔬菜	鮮蔬雞湯 大頭菜、雞肉	水果	6.3	2.5	2.4	2.3	762
9	一	蒜香肉蓉蛋炒飯	香酥雞腿排 X1 雞腿排-炸	番茄炒蛋 雞蛋、番茄-炒	三杯海根 海帶根、九層塔-炒	有機蔬菜	~甜~ 紅豆紫米露 紅豆、紫米	水果	6.4	2.4	2.5	2.4	796
10	二	麥片飯	打拋豬 豬肉、鮮蔬、九層塔-炒	烤翅小腿 X1 翅小腿-炸	蝦香白菜 大白菜、鮮蔬、蝦皮-炒	有機蔬菜	招牌蛋花湯 雞重、鮮蔬	水果	6.6	2.2	2.2	2.6	796
11	三	雜糧飯	親子丼 雞肉、雞重、鮮蔬-塊	綜合關東煮 蘿蔔、甜不辣、海帶絲-煮	炒高麗菜 高麗菜、鮮蔬-炒	有機蔬菜	日式豆腐湯 豆腐、紫魚、味噌	水果	6.3	2.5	2.4	2.7	810
12	四	芝麻飯	蒸蛋 雞蛋-蒸	麵輪滷豆腐 豆腐、紅蘿蔔、麵輪-滷	鐵板豆苳 豆苳、鮮蔬、韭菜-炒	有機蔬菜	金針菇海苳湯 海帶苳、金針菇	水果	6.5	2.3	2.1	2.5	853
13	五	白飯	糖醋魚排 X1 虱目魚排-塊	蜜汁黑干 黑干、榨菜-滷	紅絲炒豆 豆段、紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	田園蔬菜湯 南瓜、紅蘿蔔	水果	6.4	2.5	2.5	2.4	806
16	一	香菇肉絲油飯 【含白米50%】	椒鹽魚塊 X2 生鮮非水產魚-炸	照燒肉柳 豬肉、豆薯、蔥-炒	樹子冬瓜 冬瓜、樹子-炒	有機蔬菜	番茄蛋花湯 番茄、雞重	水果	6.3	2.5	2.4	2.4	767
17	二	白飯	芝麻燒雞 雞肉、蒜、白芝麻-煮	南瓜豆腐 豆腐、南瓜-煮	熱炒高麗 高麗菜、紅蘿蔔、木耳-炒	有機蔬菜	柴魚味噌湯 菇、柴魚、味噌	水果	6.6	2.4	2.2	2.6	814
18	三	小米飯	和風燒肉 豬肉、鮮蔬-炒	滷蛋 X1 雞蛋-滷	嫩汁白菜 大白菜、鮮蔬、芋頭-煮	有機蔬菜	昆布湯 海帶苳、鮮蔬	水果	6.6	2.4	2.2	2.6	814
~ ~ ~ 寒假快樂 ~ ~ ~													
13	一	白飯	炙燒雞排 X1 雞排-炸	洋芋肉蓉 馬鈴薯、豬肉、鮮蔬-炒	金瓜白菜 大白菜、南瓜、鮮蔬-煮	有機蔬菜	油腐味噌湯 油豆腐、柴魚、味噌	水果	6.5	2.5	2.1	2.4	803
14	二	芝麻飯	瓜仔肉 豬肉、鮮蔬、花瓜、香菇-煮	蜜汁魚塊 X2 虱目魚-塊	蒜炒長豆 豆段、紅蘿蔔、木耳、蒜末-炒	有機蔬菜	香菇雞湯 香菇、雞肉	水果	6.4	2.4	2.5	2.3	798
15	三	燕麥飯	麻油雞 雞肉、鮮蔬-煮	菇菇炒蛋 雞蛋、菇-炒	塔香海絲 海帶絲、九層塔-炒	有機蔬菜	冬瓜湯 冬瓜、薑	水果	6.3	2.5	2.5	2.4	796
16	四	番茄肉醬義大利麵	骰子豬 X4 豬肉、豆段-炸	奶香雞肉丸 玉米、鮮蔬、雞肉丸、奶粉-煮	紅燒大頭菜 大頭菜、鮮蔬-煮	有機蔬菜	~甜~ 綠豆湯 綠豆、小蔥仁	水果	6.6	2.3	2.2	2.6	807
17	五	胚苳飯	醬烤雞翅 X1 三節雞翅-炸	番茄燒豆腐 豆腐、紅蘿蔔、番茄、洋葱-塊	雙色花椰 白、綠花椰菜、木耳-炒	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 海帶苳、雞重	水果	6.3	2.6	2.5	2.3	802
18	六	蕎麥飯	咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	回鍋肉 豆干、豬肉、鮮蔬-炒	炒高麗菜 高麗菜、芋頭-炒	有機蔬菜	肉骨茶湯 鮮蔬、菇、雞肉、肉骨茶包	水果	6.5	2.3	2.1	2.5	793
20	一	肉絲蛋炒飯	烤翅小腿 X2 翅小腿-炸	蠔香油腐 油豆腐、菇-滷	木須炒豆 豆段、木耳-炒	有機蔬菜	台式蛋花湯 雞重、鮮蔬	水果	6.3	2.5	2.4	2.3	762
21	二	海苔香鬆飯 【附香鬆包X1】	茄汁烤麩 烤麩、番茄、洋葱、毛豆-煮	玉米炒蛋 雞蛋、玉米-炒	香菇燻白菜 大白菜、紅蘿蔔、香菇、豆包絲-煮	有機蔬菜	味噌湯 蘿蔔、柴魚、味噌	牛奶	6.4	2.4	2.5	2.4	796
22	三	小米飯	韓式醬拌雞 雞肉、洋葱、年糕條-塊	馬鈴薯燻肉 馬鈴薯、鮮蔬、豬肉-燻	清甜瓜瓜 冬瓜、木耳-炒	有機蔬菜	白菜三絲湯 大白菜、鮮蔬、豆包絲	水果	6.6	2.2	2.2	2.6	796
23	四	白飯	無錫排骨 豬肉、豆薯-煮	黑輪棒 X1 黑輪-炸	香菇結頭 結頭菜、香菇-炒	有機蔬菜	海帶苳湯 海帶苳、鮮蔬	水果	6.3	2.5	2.4	2.7	810
24	五	全穀飯	蔥燒魚丁 生鮮非水產魚、馬鈴薯、洋葱、蔥-煮	茄汁豆腐煲 豆腐、番茄-煮	紅片甘藍 高麗菜、紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	金瓜排骨湯 南瓜、豬肉	水果	6.5	2.3	2.1	2.5	793

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者、敬請小心食用！