



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食品並符合三合一規範，敬請安心食用。

地址：新北市三峽區國道一路59號 營業部：陳冠瑜(營養字第00647號)、陳淑娟(營養字第010486)、吳亭嫻(營養字第010830)、李孟軒(營養字第010543)、林芳村(營養字第006677) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物保險產品責任險。

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全額	全額	全額	全額	全額	全額	全額
3	二	金瓜炒米粉	素魚排 XI 素鱈魚排-塊	黑胡椒毛豆 毛豆莢、黑胡椒-炒	滷麵輪 鮮蔬、麵輪-滷	有機蔬菜 有機蔬菜	海芥味噌湯 海帶芽、鮮蔬、味噌	水果	6.6	2.5	2.5	2.4	2.4	820
4	三	糙米飯	四喜烤麩 烤麩、鮮蔬、毛豆-煮	結頭菜炒豆干 結頭菜、豆干-炒	香酥拼盤 地瓜、芋頭-炸	履歷蔬菜 履歷蔬菜	刈菜湯 刈菜、鮮蔬		6.5	2.4	2.3	2.5	2.5	805
5	四	蕎麥飯	椒鹽豆雞 豆雞、鮮蔬-炒	枸杞素腰花 鮮蔬、素腰花、素角蠔、枸杞-炒	清炒冬瓜 冬瓜、蒜-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	金針湯 鮮蔬、金針花	水果	6.4	2.5	2.4	2.4	2.4	804
6	五	白飯	白菜獅子頭 白菜、素獅子頭、鮮蔬、芋頭-煮	彩蔬干丁 豆干、豆薯、玉米、鮮蔬-炒	鐵板豆苳 豆苳菜、鮮蔬-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	麻油蒜苗湯 蒜、豆包		6.3	2.4	2.3	2.5	2.4	791
7	六	五穀飯	梅干扣肉 素肉片、梅干菜-滷	咖哩豆腐 馬鈴薯、豆腐、鮮蔬-煮	炒高麗菜 高麗菜、蒜-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	番茄蔬菜湯 番茄、玉米		6.6	2.4	2.3	2.4	2.4	808
9	一	地瓜飯	大溪黑干 黑干、白芝麻-滷	紅蘿蔔炒豆包 紅蘿蔔、豆包-炒	香菇白菜 大白菜、香菇-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	芹菜蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	水果	6.5	2.4	2.5	2.4	806	
10	二	麥片飯	西芹蘭花干 蘭花干、西芹-炒	海山醬關東煮 鮮蔬、油豆腐、海帶結-煮	雲耳高麗菜 高麗菜、木耳-炒	有機蔬菜 有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜、鮮蔬	水果	6.6	2.6	2.4	2.3	821	
11	三	雜糧飯	糖醋豆包 豆包、彩椒-塊	炒毛豆苳 毛豆莢、黑胡椒-炒	爽口大瓜 大西瓜、鮮蔬-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	海芥玉米湯 海帶芽、玉米		6.4	2.4	2.3	2.6	803	
12	四	芝麻飯	蘑菇素雞丁 素雞丁、蘑菇-煮	雪菜豆干 鮮蔬、豆干、豆薯、雪菜-炒	佃煮白玉 蘿蔔、蒜苗、鮮蔬-煮	履歷蔬菜 履歷蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	水果	6.3	2.4	2.2	2.6	853	
13	五	白飯	酸菜麵腸 麵腸、酸菜-炒	什錦腐竹 芋頭、腐竹、鮮蔬-炒	彩椒花椰菜 花椰菜、彩椒-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	日式油腐湯 油腐、味噌		6.3	2.4	2.5	2.5	796	
16	一	燕麥飯	醬油油腐 鮮蔬、油腐-滷	茄汁豆腐 豆腐、玉米、鮮蔬-煮	脆炒薯絲 豆薯、芋頭、鮮蔬-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	海芥湯 海帶芽、豆包	水果	6.4	2.4	2.4	2.6	805	
17	二	白飯	干丁素肉燥 豆干、素絞肉-滷	蜜汁四分干 鮮蔬、四分干、白芝麻-煮	木耳高麗 高麗菜、木耳-炒	有機蔬菜 有機蔬菜	香菇素肉羹 大白菜、素肉羹、香菇	水果	6.5	2.3	2.5	2.5	803	
18	三	小米飯	芋香素雞 素雞、芋頭、鮮蔬-炒	三杯豆腸 鮮蔬、豆腐、九層塔-炒	鐵板豆苳 豆苳菜、紅蘿蔔、木耳-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	結頭湯 結頭菜、鮮蔬		6.6	2.4	2.4	2.4	810	

~ ~ ~ 寒假快樂 ~ ~ ~

13	一	白飯	無錫素雞丁 鮮蔬、素雞丁、毛豆-塊	海帶豆干絲 豆干、海帶絲、鮮蔬-炒	紅燒大頭菜 大頭菜、木耳-煮	履歷蔬菜 履歷蔬菜	南瓜蔬菜湯 南瓜、鮮蔬	水果	6.5	2.4	2.3	2.4	801
14	二	芝麻飯	塔香麵腸 麵腸、九層塔-炒	彩蔬油腐 鮮蔬、油腐、醬豆-煮	炒甘藍 高麗菜、蒜-炒	有機蔬菜 有機蔬菜	昆布湯 海帶芽、鮮蔬	水果	6.4	2.5	2.5	2.5	811
15	三	燕麥飯	嫩汁豆包 豆包-煮	咖哩凍豆腐 馬鈴薯、凍豆腐、紅蘿蔔-煮	油燻紫茄 茄子、九層塔-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	白菜三絲湯 大白菜、鮮蔬、木耳		6.5	2.4	2.3	2.6	810
16	四	雜糧飯	大溪黑豆干 鮮蔬、黑豆干、榨菜-滷	雪菜年糕 豆乾、年糕、雪菜-炒	枸杞菠菜 菠菜、枸杞-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	素排骨酥湯 鮮蔬、素排骨酥、芋頭	水果	6.3	2.5	2.4	2.4	797
17	五	胚苳飯	蘑菇醬燒素肉 鮮蔬、素肉、蘑菇-煮	鄉村豆腐 豆腐、素絞肉、玉米-煮	脆炒豆段 豆段、白芝麻-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	麻油鮮蔬湯 高麗菜、鮮蔬		6.2	2.4	2.3	2.5	784
18	六	茄汁肉醬螺旋麵	嫩汁棒棒腿 XI 素棒棒腿-塊	黑椒毛豆苳 毛豆莢、黑胡椒-炒	炒花椰菜 花椰菜、鮮蔬-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	玉米濃湯 玉米、鮮蔬	水果	6.6	2.4	2.3	2.7	821
20	一	大麥飯	咖哩素魚腐 馬鈴薯、紅蘿蔔、素魚豆腐-煮	什錦豆皮 豆皮、芋頭、鮮蔬-炒	鮮菇白菜 大白菜、蒜-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	金針湯 鮮蔬、金針花	水果	6.3	2.4	2.5	2.4	792
21	二	白飯	香菇素肉燥 豆干、素絞肉、香菇-滷	麻油素腰花 鮮蔬、素腰花、素角蠔、枸杞-塊	雲耳結頭 結頭菜、木耳-炒	有機蔬菜 有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐、味噌	豆漿	6.6	2.6	2.4	2.6	834
22	三	小米飯	四喜烤麩 烤麩、鮮蔬、毛豆-煮	三杯豆雞 鮮蔬、豆腐、九層塔-炒	椒鹽蒜苗 地瓜、蒜苗-炸	履歷蔬菜 履歷蔬菜	白菜鮮蔬湯 大白菜、芋頭、鮮蔬		6.6	2.4	2.3	2.6	817
23	四	芝麻飯	照燒豆包 豆包-煮	五更麵腸 鮮蔬、麵腸、酸菜-炒	芝香豆苳 豆苳菜、木耳、白芝麻-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	海芥玉米湯 海帶芽、玉米	水果	6.6	2.4	2.2	2.5	810
24	五	全穀飯	茄汁素雞 素雞丁、番茄-煮	田園干丁 玉米、豆干、素火腿-炒	爽口大瓜 冬瓜、鮮蔬-炒	履歷蔬菜 履歷蔬菜	素當歸煲湯 山藥、馬鈴薯、薏仁、枸杞		6.3	2.4	2.5	2.4	792