



## 【為愛熄菸 百萬幸福】

### 學習單

# 愛熄菸 為百萬幸福

## 一、活動宗旨

吸菸，不論是自己吸，或者吸二手菸，都有害我們身體的健康。您可能不知道二手菸釋出的物質中，約有93種為致癌物及毒性物質，且研究證實，殘留在衣服、車子及房子內的二手菸一樣會導致血癌，故期望能與您一起關懷孩子們的健康，幫助他們遠離菸害，共創一個沒有菸害的校園與家庭。

## 二、建議活動流程

閱讀家庭菸害  
四格漫畫

菸害常識  
問答

總結及小小宣誓會

回收宣示  
部分

## 三、四格漫畫故事

小西瓜回到家裡，家裡的沙發、窗簾、地毯都因為爸爸抽菸所以臭臭的，爸爸也是。有一天小西瓜因為這些臭臭的有毒物質過敏了，一直打噴嚏，無菸微笑精靈跟爸爸說：是家裡二手菸和三手菸害小西瓜不舒服的。爸爸聽了微笑精靈的話決定為了小西瓜和家人的健康戒了菸，爸爸也更健康了。

## 菸害常識問題與答案

### 問題

- 1 在麥當勞裡面可以吸菸。
- 2 我可以幫爸爸買菸。
- 3 吸菸對自己不健康對旁邊吸到二手菸的人也不健康。

### 答案

- X  
X  
O

學童，雖然不是吸菸的主要族群，但是卻很有可能成為二手菸及三手菸的受害者，透過學童帶領家人及社會大眾建立起無菸家庭意識，共同創造無菸環境。

## 四、輔助教材

「我家不吸菸，健康每一天」mv

「無菸的家」幼兒菸害讀本

戒菸教戰手冊

