

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、失望。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：圖書館沒開，我好失望



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

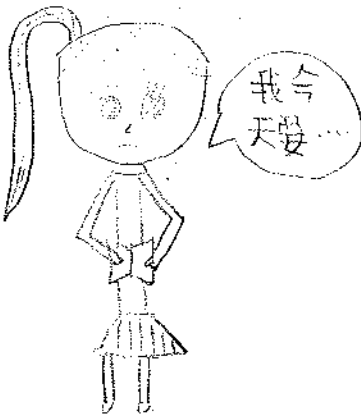
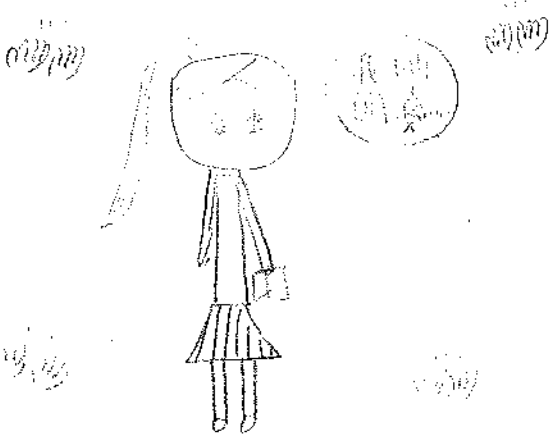
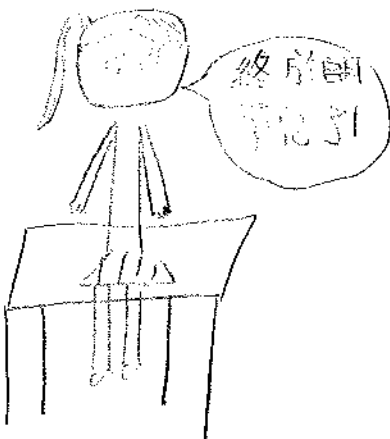
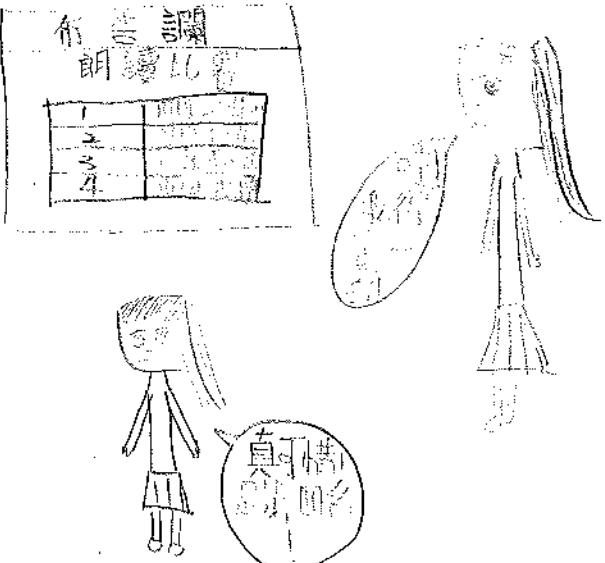
班級：408 座號：22 姓名：傅妍媛

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、難過、緊張。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：朗讀比賽

	
<p>小云開始朗讀了，她剛開始有點緊張。</p>	<p>她朗讀完，大家鼓掌很熱烈。</p>
	
<p>小云朗讀完了，她覺得很輕鬆。</p>	<p>當小云看到有甚麼對上的時候，突然發現自己第一名，開心得不得了。</p>

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、緊張、難過。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：小芳很緊張



前面一位選手唱完歌了，下一個輪到小芳……

當主持人喊「歡迎小芳」時，小芳緊張無比，所以遲遲不上去……

小芳站在布幕後面，看著台下的人，直到小白和她說：「加油。」

小芳才終於有勇氣上台，一上台馬上獻出那清柔的歌聲，獲得高

分贏得冠軍。

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：408 座號：30 姓名：王又巧

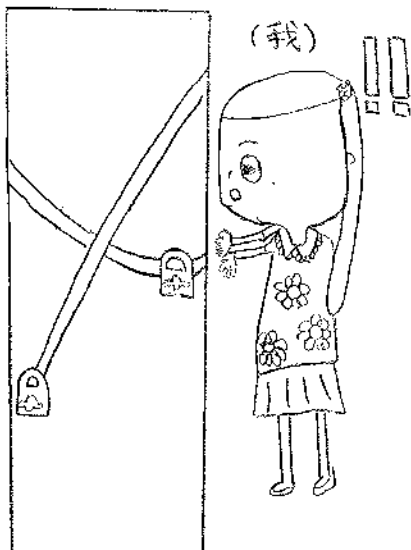
♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：害怕、幸福、嫉妒。

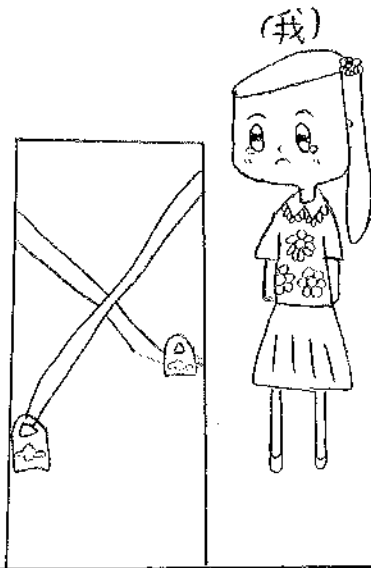
☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：在鬼屋裡迷路

所有的門都被鎖住了，我不知道該怎麼出去。  
☹

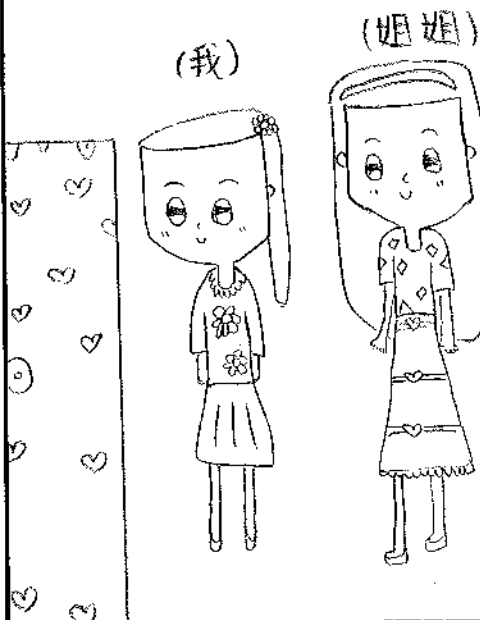


我急得快哭出來了。  
😭



1 2  
3 4

這時，姐姐拍拍我的肩膀，告訴我不要害怕。  
😊



終於出來了!!  
😊😊

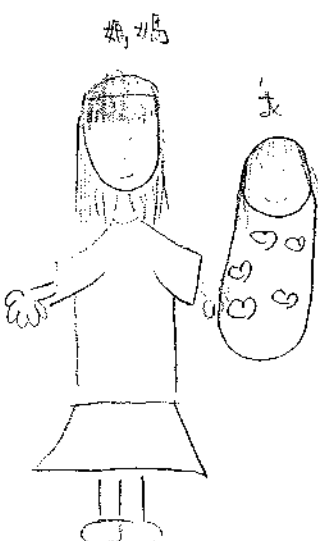
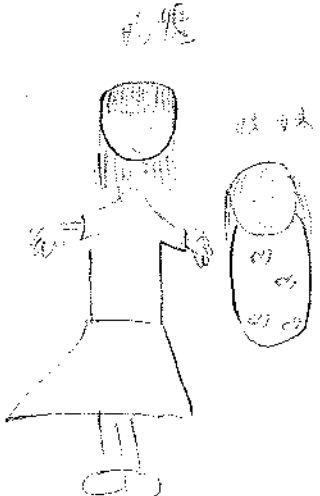


♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：喜歡、忌妒、難過。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：忌妒

<p>1)</p> 	<p>2)</p> 
<p>我是第一胎的寶寶，我非常開心。</p>	<p>媽媽懷了第二胎。</p>
<p>3)</p> 	<p>4)</p>
<p>媽媽生下第二胎了，也就是我的妹妹。</p>	<p>有了妹妹後，媽媽很少理我，非</p>

常的忌妒也

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：失望、煩、無聊。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：吃 冰



今天媽媽終於讓我買冰吃了！走著走著，結果冰掉下去了，我很

回家後，我把自已關在房間裡。媽媽知道我怎麼了之後，就再買

一個給我吃。END

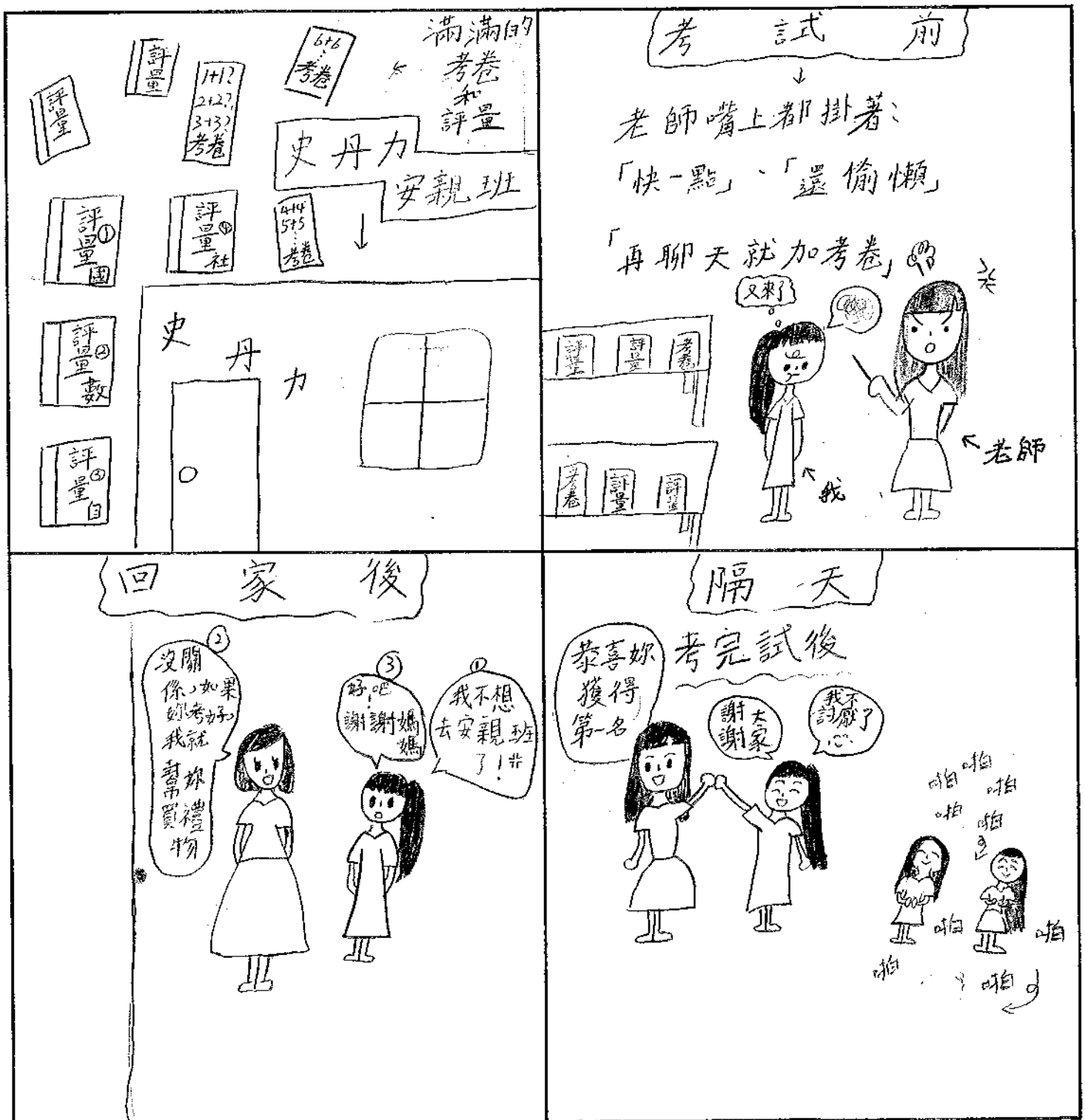


♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：壓力、開心、難過。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：解開壓力





新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：409 座號：18 姓名：王鏡禕

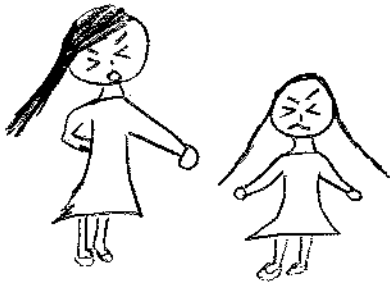
♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、不在乎。

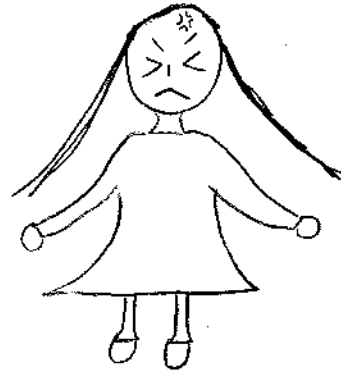
☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

有一天，我被罵了。



我很生氣。



過一會兒，我不在乎了。



我很開心

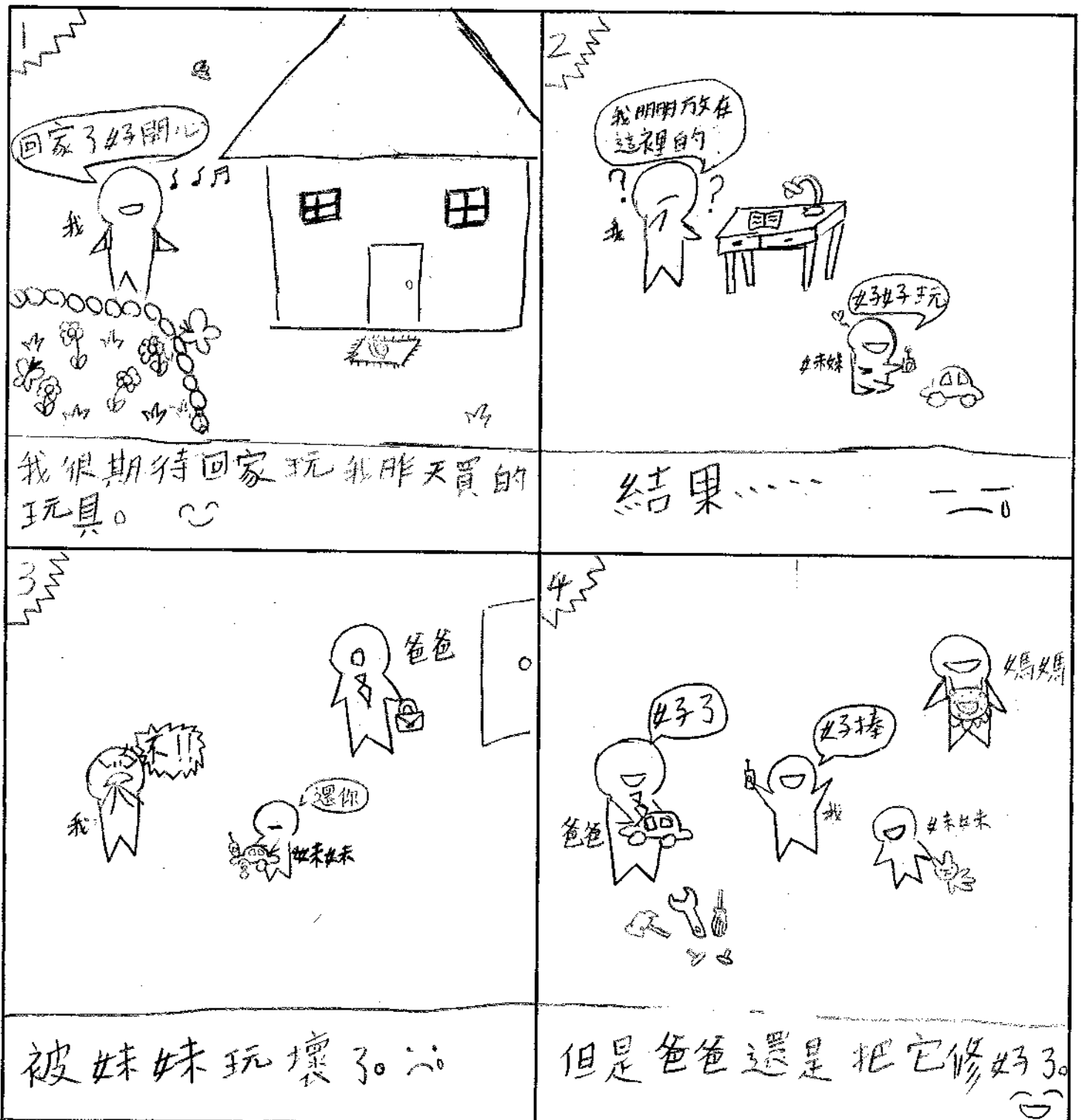


♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、難過、開心。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

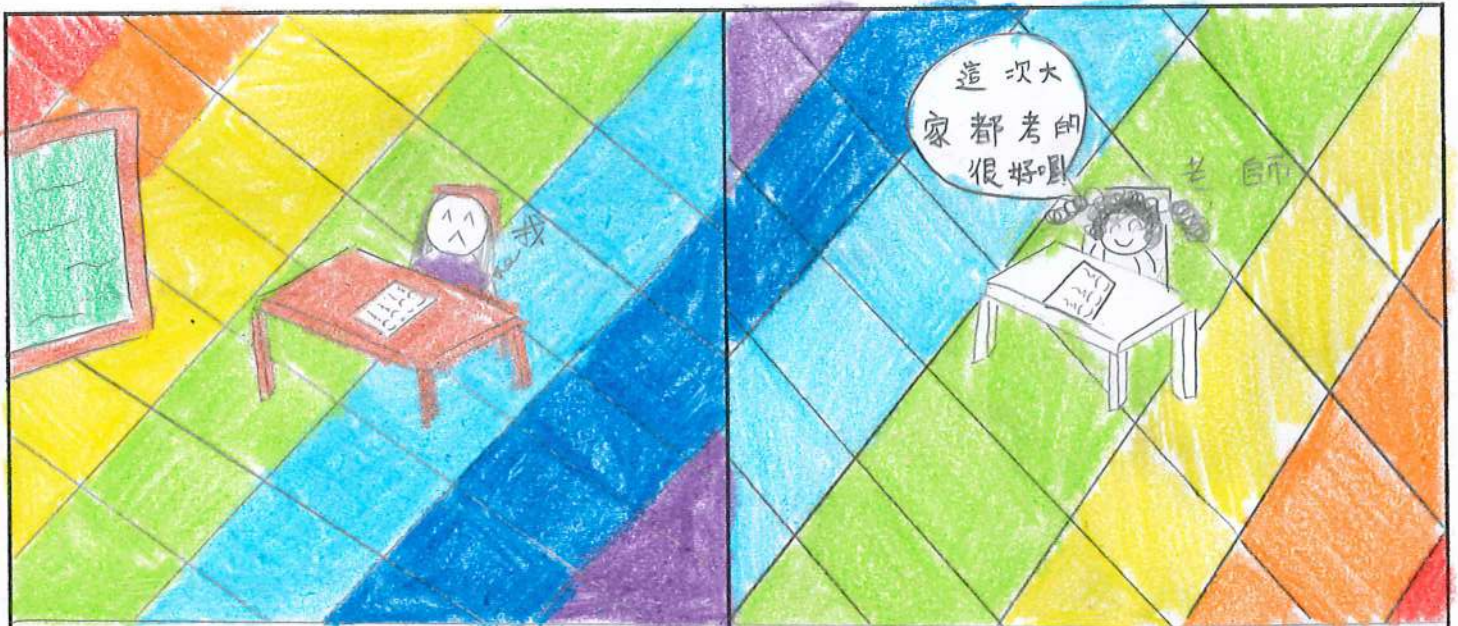


♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、開心、煩。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：緊張



今天我要考試，我不開心。

老師在看我們的考卷，我好緊張。



我一拿到考卷就很開心，因為我考一百分！

看到老師笑了，全班都笑了！

班級：410 座號：12 姓名：邱黃冠功

♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、開心、失望。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：失望



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

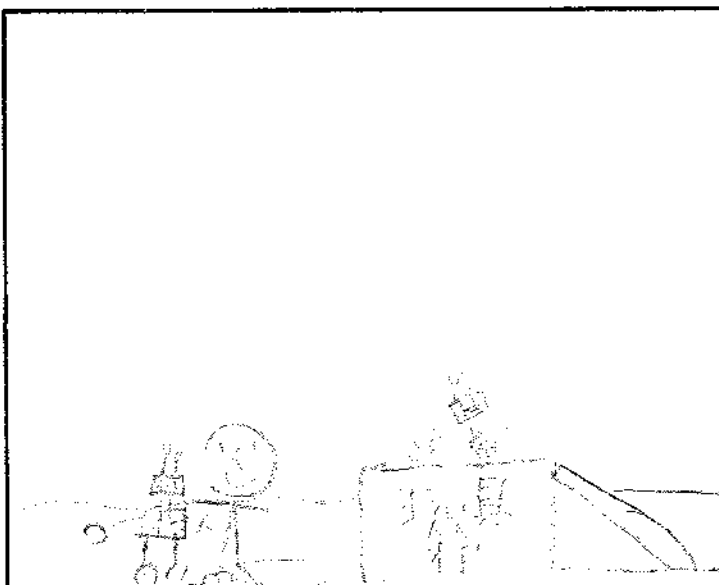
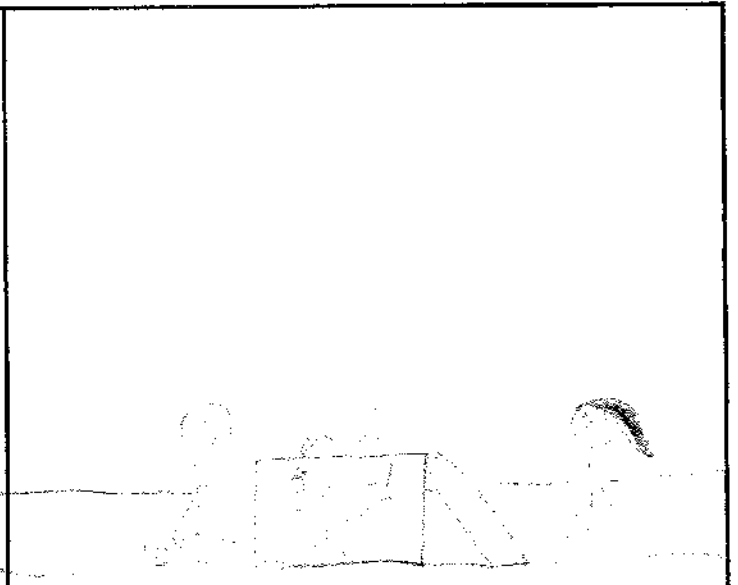
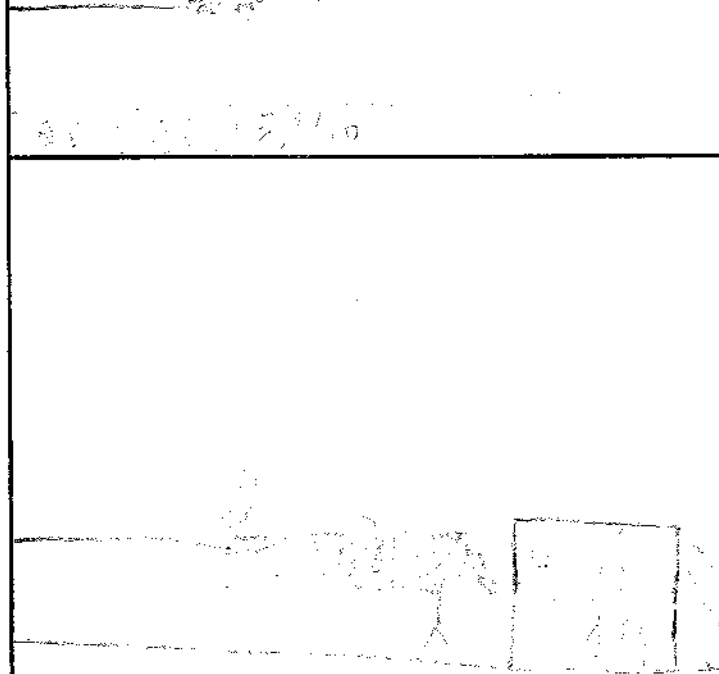
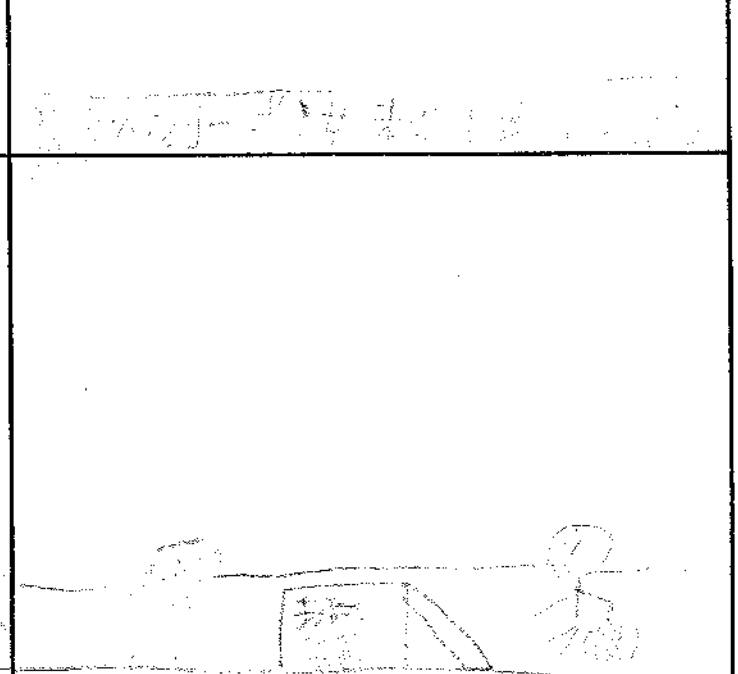
班級：214 座號：8 姓名：張元浩

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、害怕、寂寞。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

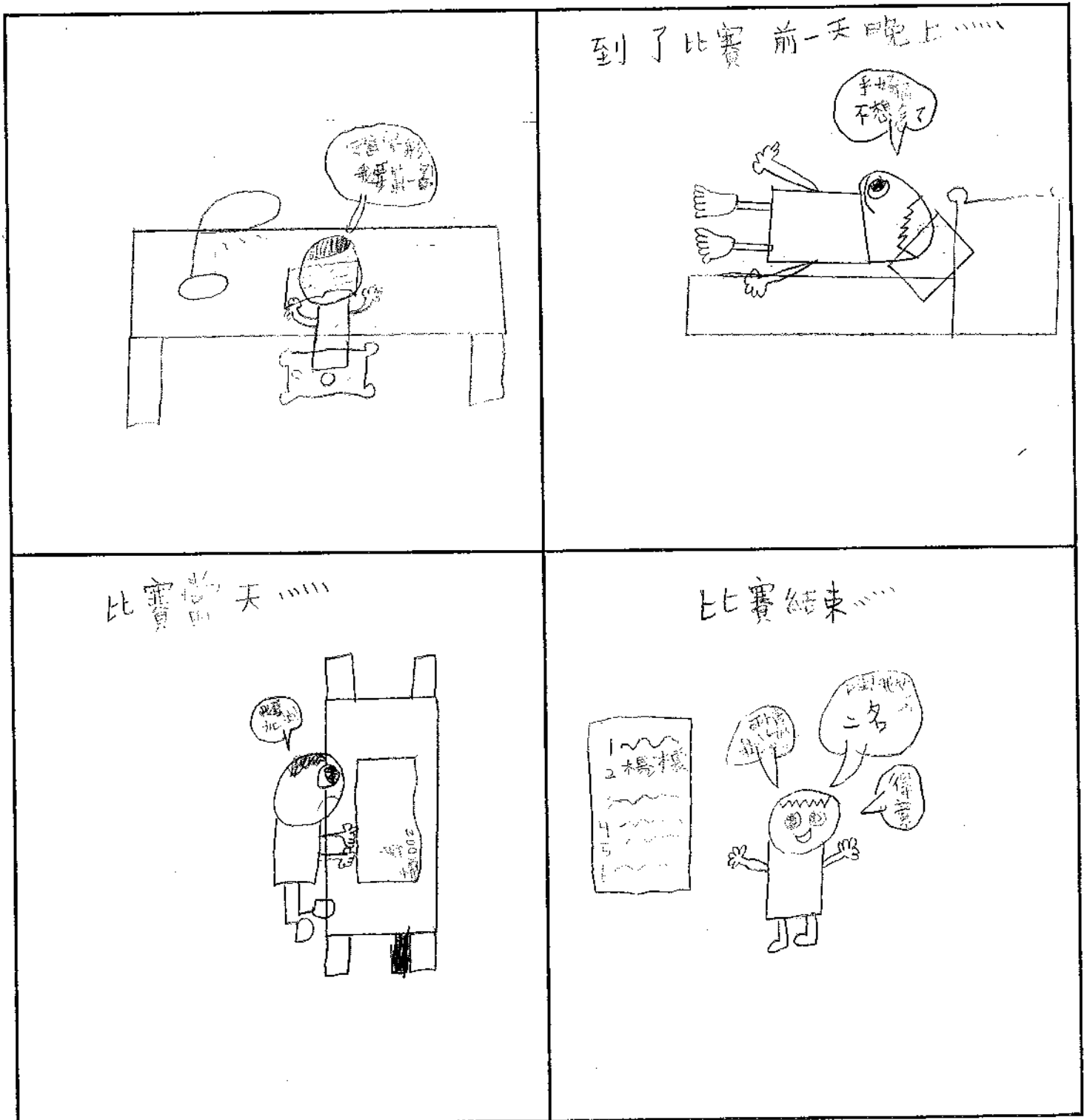
	
<p>玩具不見了</p>	<p>玩具不見了</p>
	
<p>玩具不見了</p>	<p>玩具不見了</p>

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、得意、無聊。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：得意



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：411 座號：19 姓名：林睿椿

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、好奇、希望。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：今天放假，我感覺好放鬆



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：411 座號：21 姓名：鍾佳桐

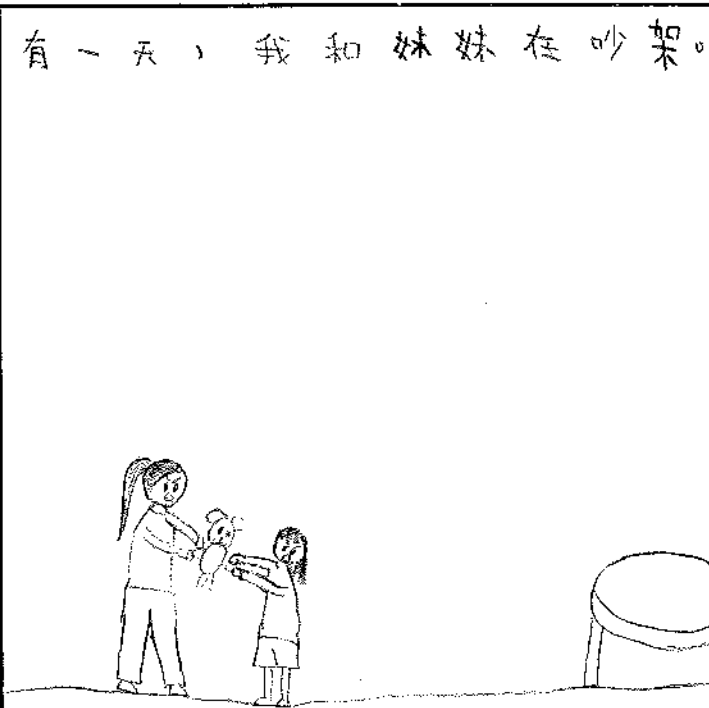
♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：傷心、生氣、開心。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣

有一天，我和妹妹在吵架。



結果我和妹妹就被媽媽罵了。



媽媽叫我跟妹妹互相說對不起。



最後，我和妹妹就和好了。





新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：411 座號：24 姓名：蔡穎萱

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：生氣、難過、開心。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：露營趣



有一天爸爸帶 我們全家人去露營。

到營區後感覺天氣變的陰陰的。

搭好帳棚後下雨了好失望！

可以玩水真開心！

新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：412 座號：24 姓名：張欣玥

♥ 我的心情故事

☉ 請寫下自己常有的三種心情：開心、喜歡、生氣。

☉ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：開心



新北市忠義國小 106 學年度第二學期情緒教育學習單

班級：41> 座號：29 姓名：何紫耘

♥ 我的心情故事

☼ 請寫下自己常有的三種心情：開心、生氣、失望。

☼ 請選擇一種情緒，完成此心情的四格漫畫。

標題：生氣的解決方法！

