

## 新北市蘆洲區忠義國小 108 學年度家庭教育成果

活動名稱	青春期症候群--如何與家人和好	地點	506 教室
時間	1090324	參與對象	506 全班學生
教學活動說明與省思	<p>高年級的孩子慢慢進入青少年時期，他們就像隻刺蝟，常讓家人很挫折不知道如何與他們相處，一不小心就會吵架，那可能是因為們的大腦還沒有成熟，不懂得怎樣圓融的去包裝他們的情緒，但是與家人吵完架的青少年在冷靜過後是常常覺得懊悔，但卻又拉不下臉去和家人道歉。</p> <p>透過觀看影片的例子，及認識自己的方法最後讓學生發表自身的經驗，全班一起討論出一個不尷尬的和好模式。</p>		



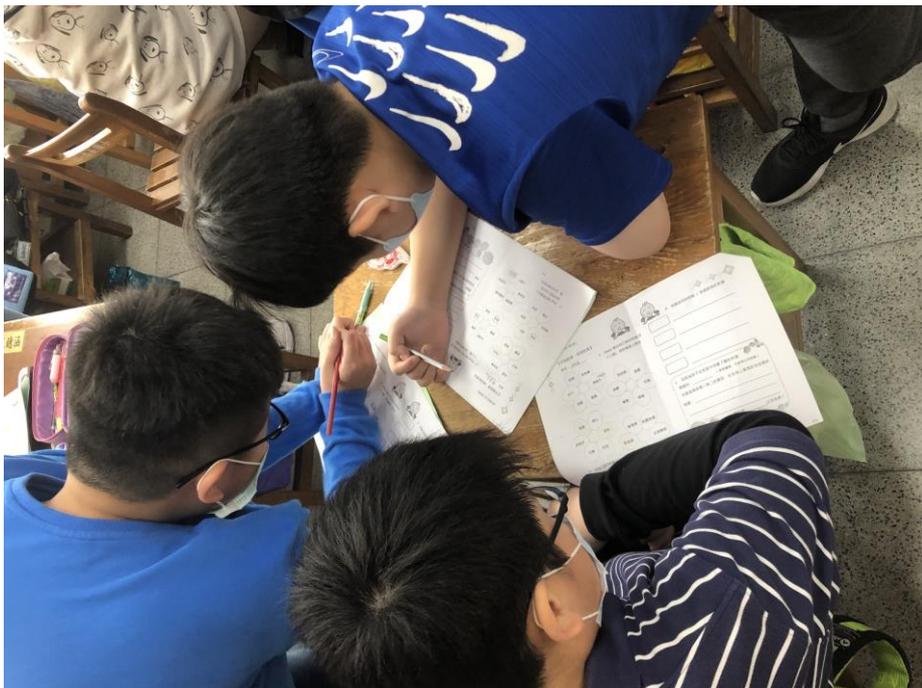
照片說明

全班一起觀看影片。



照片  
說明

請同學分享同學眼中的自己。



照片  
說明

最後討論出適合自己且不尷尬的和好模式。