



主題：親慈子孝·生命關懷

家庭教育季刊

<http://www.family.tpc.gov.tw/>

第 16 期

99年07月31日出刊

發行人：劉和然 局長

發行單位：臺北縣政府家庭教育中心

主編：吳靜怡 主任

編輯小組：鍾雲英·劉秀汶·高韶廷·鄭憶倫

承辦學校：臺北縣中和市積德國民中學

聯絡電話：(02)2223-4747分機730.733



攜手同行為我家

臺北縣政府家庭教育中心主任 吳靜怡

帶著感恩與欣喜的心情接任家庭教育中心主任，與許許多多無私奉獻的夥伴、志工一起為促進美好家園目標而努力，往後誠摯地邀請大家一起參與家庭教育中心的各項活動，共同搭起幸福家庭的支持服務網。

今年五月份之孝親家庭月活動，一幕幕親慈子孝的感人畫面令人動容，有小年紀就擔負起關懷母親、照顧姐姐的角色，也有為分擔父母的辛勞而挑起經濟的重擔，願意用行動力來證明自己是家中一份子，也是能夠同甘共苦的親人，那種真摯、細膩的照顧，和無怨無悔的奉獻，顯現出深厚的親情流露，堪稱人間至寶，彌足珍貴。現今社會若能有更多的家庭效法此種精神，相信社會就能更為溫馨和諧，也能減少社會的負擔。現今很多校園正如火如荼地進行孝親、祖孫週的系列體驗與實踐行動，讓學生可以透

過老師的課程設計與活動帶領，藉由情境模擬或實作學習，紀錄著與長輩互動的點點滴滴，這種情感連結的家庭是讓人欽羨的。

「心存感恩，用心去做」，藉由眾人的教導與正確的帶領，讓真善美的力量在社會每個角落發光發熱，這是你我今日之課題，誠如：許許多多模範母親的典範楷模，雖身處逆境但仍能發揮堅忍的精神，一步一腳印的耕耘著所護持的家庭，她的家人必也受到她的感召，知道何者是對的，何者是該努力去完成的，這樣的家庭氛圍是可以延續成長而不需他人擔心的，所以，溫馨家庭的耕耘就是要讓更多人瞭解且力行此種精神，藉由內心的認同接受而展現在具體行動，祝福也邀請大家，共同攜手同行開創和樂的家園。



99年度全國孝親家庭楷模表揚活動



文=家庭教育中心

教育部於今年起將5月定為全國孝親家庭月，並首度舉辦孝親家庭楷模選拔活動，冀藉此喚起國人重視行孝、表現孝意的傳統美德，並鼓勵親子雙方對彼此表達關懷、慈愛與尊重之態度，展現親子之間融洽的互動，營造「親慈、子孝」之溫馨、和樂家庭，以落實家庭教育法之精神。

實施對象為全國公私立高級中等以下學校，分為學生組（高中職、國中、國小）及教職員工組，且於3年內未曾獲內政部「孝行獎」表揚者。以「家庭」為楷模選拔對象，家庭成員表現須符合「親慈、子孝」之精神，其孝道表現可多元化呈現，並能展現家庭平日營造溫馨、和樂的氛圍為

主，因此選拔標準以親子互動關係為依據：

1. 父母（或家長，以下同）平時能以慈愛而不溺愛、嚴格而不嚴厲、說理而不強求、關心而不干預、公平而不偏心、參與而不介入、彈性而不固執、鼓勵替代懲罰、身教重於言教、順性因勢利導等教養態度與子女互動。
2. 子女亦能做到對父母有禮貌、分擔家務事、關心體貼父母、友愛兄弟姐妹、保護自己身體健康、注意自身安全、不讓父母操心、謀求自我充分發展、學習跟人和諧相處、養成良好習慣，保持端正品德，行為表現合適有禮、

與長輩建立親密關係等互動表現。

本縣由各學校推薦，於99年4月16日假本縣家庭教育中心召開評審會議，業經評審會前仔細評閱受薦人審查資料以及會中熱烈討論，獲縣內初審提名，推薦至教育部參與全國孝親家庭楷模決賽獲獎名單臚列如下：國小組為新店國小馮紫郁同學、新莊國小江庭儀同學、大同國小艾蘋同學；國中組為臺北縣立丹鳳高級中學國中部鄭鈺鑫同學及莊孝穎同學；高中職組為臺北縣立金山高級中學呂家宏同學。

目前就讀新店國小四年級的馮紫郁同學親子雙方充分展現對彼此之關懷、慈愛與尊重，家庭成員互動融洽，為親

慈、子孝溫馨和樂之家庭表率；新莊國小六年級的江庭儀同學小小年紀就曾遭遇兩次母親與死神搏鬥的經歷，也因此比同年齡的孩子更懂得體貼與孝順，家人也更珍惜彼此的情誼；就讀大同國小五年級的艾蘋同學面對家中有特殊需要照護的姐姐，仍能利己、利他，不論是在手足互動與家人相處上都十分融洽，家庭氣氛和樂實屬難能可貴。

臺北縣立丹鳳高級中學國中部推薦獲獎的鄭鈺鑫同學及莊孝穎同學，其中就讀八年級的鄭鈺鑫同學為中度智能障礙者，雖無法以言語來表達自己的情感與心意，但行為充分展現體貼父母、協助家務、敬重師長、友愛同學。其父母對孩子的教育參與及配合度極高，在各項活動中確實做到親慈且親子互動良好。家庭教育中心吳靜怡主任指出，平常家庭中能有此表現已屬不易，如此的家庭更讓人覺得難能可貴。

同樣就讀丹鳳高中國中部的莊孝穎同學目前為七年級的學生，親子雙方充分展現對彼此之關懷、慈愛與尊重之態度。從親子間互動的信箋中，可得知家庭成員融洽的互動，為溫馨和樂，親慈、子孝之和樂家庭，足為楷模表率。

高中職組獲獎者為就讀臺北縣立金山高級中學高三的呂家宏同學，父親平日忙於工作，母親雖為家庭主婦但偶爾需要代班分攤家計，父母不全然要求孩子在課業上有優異的表現，更希望孩子能善盡自己的本分做好每件事。平日家人關係親密，家長以身作則，為人子女者懂得感恩惜福，堪稱孝親楷模家庭。

全國第一屆孝親家庭楷模表揚大會於99年5月29日假國立中央圖書館臺灣分館舉行，典禮溫馨感人，並由行政院吳敦義院長與教育部吳清基部長頒發孝親家庭楷模獎座與獎學金。期盼藉此樹立典範，將親慈子孝的觀念散播至各個角落，讓你我共同攜手營造幸福家庭。





99年度中和市母親節感恩音樂會

家庭是社會發展的基礎，母親則在家庭關係中扮演了舉足輕重的腳色，她教導子女、無私無我的付出，使其成為社會中堅，促成社會安定的重要力量。今年接受表揚的模範母親不但對家庭、子女奉獻心力，更在熱心公益、投入社區服務及救助貧困工作上不落人後，她們為社會營造安詳、和樂的氛圍。以下二位為99年度中和市模範母親代表，希望藉由兩則小故事激起社會的友孝風氣。而中和市公所於今年五月舉辦感恩音樂會，並由積德國中管樂團帶來感動人心的演出。

劉媽媽陳金花女士，來自台南縣麻豆鎮的淳樸家庭。高中畢業後即到銀行上班，婚後全心經營家庭和擔任志工的工作，是個全職的家庭主婦，也是個職業志工。二十多年前帶父親到台北長庚醫院就醫時，有感於長庚志工們對於需要服務的民眾無私的奉獻，於民國七十七年起擔任長庚醫院義工，迄今已有二十一年的時光，期間十四個月更是不辭辛勞的台北與林口長庚兩地奔波，從不喊苦。同時亦擔任子女所就讀的秀山國小和福和國中義工，為需要的孩子提供媽媽的愛心，付出從不間斷的她，在子女畢業後仍繼續服務至今，已有近二十年的時光，是「一日志工，終生志工」的最佳模範。

劉媽媽對於兒女的教育也相當成功，一雙兒女在耳濡目染之下不僅孝順、乖巧，現在長大成人，更有能力與劉媽媽一同回饋社會。自婚後與公公同住，長達近三十年，是個三代同堂的和樂家庭，侍奉目前八十二歲的公公更是親力親為，是個孝順的好媳婦。先生對於志工工作的全力支持，讓劉媽媽感激在心底，更是她繼續從事志工的一大動力和堅實的後盾。

每天早上六點多，在天未亮的街頭，就可以見到她擔任環保義工清掃鄉里的認真身影；開館後的中央圖書館，劉媽媽的身影穿梭在書架中幫忙圖書的整理和服務民眾；深夜十點多，見到她為了里民安全，穿梭在昏暗的小巷弄中，

進行巡守的工作。先生和孩子的全力支持，讓劉媽媽沒有後顧之憂的擔任各項志工的工作。充滿熱忱的劉媽媽常說：「能付出就是福報！不論多久都不會覺得辛苦，只有付出的歡喜！」對於家庭、社會無私的奉獻，是我們的最佳典範，也是值得大家學習的好榜樣。

圖=陳金花女士 全家福



我——彭秀英，今年52歲，出生於花蓮，高中畢業，現住在中和市，於民國73年生產時，由於胎兒腦部受到擠壓傷害，造成長子王天耀多重智障-過動、自閉、自殘、認知困難，為了照顧小孩，我毅然放棄經營多年的打字行變成全職家庭主婦。

天耀幼兒時期，我遍尋全台大小醫院及民間各種偏方，嘗試各種方法，均無法改善天耀之症狀，天耀平日之行為亦屢屢造成家庭困擾及社會人士異樣眼神，導致我身心俱疲求助無門屢有輕生念頭。在天耀進入國小啟智班後，為了有更完整的學習及便於照顧，我全程陪讀，這期間更了解其他有同樣遭遇家庭的困難與艱辛，於是立下志願以自己的能力來幫助更多需要幫助的家庭。

國中時期因天耀所唸中和國中未設置啟智班，因此結合中和南勢區其他家長多次與有關單位聯繫，終於獲得教育局核准成立啟智班，解決該地區智障家庭子弟就學難題；並與我先生上書台北縣長申請補助殘障專用校車，亦立即獲得殘障專用車輛乙部，適時解決了家長接送子弟上下學交通不便的問題。

國中畢業後因考慮天耀身體太差適應不良，且學校位於林口，車程遠，分析學習效能後斷然放棄就學，提早進入社會學習，同時我進入台北縣智障協會擔任輔導老師工作，帶領天耀及十多位智障同學協助清掃新



圖=彭秀英女士 熱衷社區服務

店市公園，由於工作認真負責深獲週遭居民一致好評，且在新店市公園評比中屢次得到第一名的殊榮。

中和市邱市長上任後獲悉中和地區弱勢智障家庭的困難及需求，立即將板南、復興等三處公園交予本人帶隊清掃，其所率領之學員亦不負市長期望獲得居民與公所的肯定與讚賞。

目前我仍舊負責帶領學員參與中和市公園之清掃工作，把十多位智障同學當做自己親生的孩子一樣看待，無畏無私的付出，現在已經是這群孩子們心目中最受歡迎的媽媽及恩師。

「家庭教育中心季刊」第17期徵稿啟事

- 一、投稿地點：臺北縣三峽鎮民義國民小學
- 二、投稿地址：237臺北縣三峽鎮白雞路40號(民義國小教務處)
- 三、截止日期：99年9月21日
- 四、電子檔請寄：cheng267@yahoo.com.tw
- 五、聯絡電話：(02)26711895轉110(陳秋吟主任)
- 六、本期主題：婚姻教育
- 七、稿件字數：1,000-3,000字(附照片jpg.檔3-5張尤佳)，敬請以電子檔傳送賜稿

義學國中 為母親按摩洗腳活動

媽媽 您辛苦了



***活動心得** 班級：720 姓名：李昇祐
 這次母親節與往年不同，之前都只是寫張母親節卡片感謝母親，不過今年活動讓我嚇一跳！捶背、按摩普通，因為平常就有了，還要“洗腳”！我是相信媽媽腳不臭，不過這是我第一次，我也不太會幫人洗腳，剛開始我媽的腳被我搔的很癢！水都濺到外面來，不過幾分鐘後，也開始漸漸上手，所謂“熟能生巧”吧！哈哈～今年的母親節令我感到新奇又愉悅，真好玩！

***母親分享**
 我很感動，也很謝謝你的孝心，希望你未來國中生涯平順健康，課業上有所成就。

***活動心得** 班級：808 姓名：劉治承
 俗話說：[養兒方知父母恩] 應即時行孝，將來才不會有所後悔。對於這次如此新奇意外的活動，感到非常新鮮，媽媽也蠻錯愕的。「國中生要幫我洗腳，一定有企圖」他是這麼說的，但天下有哪個父母會懷疑他的孩子？大人總會嘴硬一兩句，其實他們心中像隻歡樂鳥，在樹梢上喜悅的唱起歡樂頌，我覺得很有意義！

***母親分享**
 第一次讓小朋友幫我洗腳喔！原來是母親節，一年一次的母親節都可以看到小朋友的成長與表現，一切形式上的表現都不足以實質上的重要，小朋友只要你們好，全天下的父母就會快樂幸福的！



***活動心得** 班級：820 姓名：黃嫩洳
 我最親愛的媽媽，您辛苦了！孩兒為您盡點孝道，這是應該的。不知孩兒的心意，您是否收到了？平常我的小任性，您總會以寬容的心，原諒我；我的小脾氣，您總會以溫柔的心，開導我；我的滿滿不完美，您總會以鼓勵的心，勉勵我。也藉由這次的感恩活動過程當中，讓我更加的懂得體貼母親、孝順母親，不應該再像過去那樣的任性、倔強。做好自己，懂事、守分，這才是送給媽媽最棒的禮物。
 謝謝媽媽，謝謝您這十五年來的辛苦養育我和弟弟。即使我沒有一個完整的家庭，但我還是感受得到家庭溫暖。您給我無盡的愛，讓我心存感激。您的愛像一陣暖風；吹得我好溫暖。您的愛像高大的圍牆；守護我的安全。您的愛像皎潔的秋月；照亮我的心房。您的愛像有趣的笑話；使得我開開心心。您的愛像美麗的花朵；讓我愛上它曼妙的溫柔。您的手像溫柔的護士；每當生病的時候，您總是不眠不休的照護我，讓我感覺很溫暖。您的手像五星級大飯店的廚師；每天煮營養美味的食物給我吃，讓我感覺很健康。最後告訴您：「媽媽，我真的好愛您！」

***母親分享**
 嫩洳在平常就是個貼心、懂事的孩子。有時脾氣會有點拗，但她每天下課回來總是先幫忙處理垃圾、洗米、收衣服等家事，讓我下班回家後輕鬆許多。假日有空，也會和我一起去打掃宿舍的工作。是個好幫手！在功課上，嫩洳一直都很認真，但成績都達不到理想，希望她能再加把勁！其實我還蠻心疼這女兒，不能給她一個完整的家庭，使她在心智上都比一般小孩還要成熟些。相對的懂得多，壓力也就越大。但若嫩洳心裡有不舒服的地方，她會說出來不會壓抑自己。我也希望她的未來能一路順心！

***活動心得** 班級：720 姓名：鄭育琳
 母親的偉大，是人人皆知的，在「母親節」這個節日，我們應該回饋辛苦的母親，所以我選擇以捶背來服務一年三百六十五天，都疲於奔命的媽媽。平常的媽媽，因為忙著上班，很難有空暇時間休息，所以我也想趁這幾天，徹底服務媽媽的肩膀和大腿，讓辛苦而從不喊累的媽媽有「皇帝」般的服務，在母親節，有「幸福」的感覺！

***母親分享**
 育琳幫我捶背，是家常便飯，幾乎三百六十五天，只要我坐下來就會用有這如帝王般的享受，所以我幾乎每天都再過母親節，有如此貼心、乖巧的孩子，真的很幸福！



孝親月投稿活動 入選作品

我愛我家

育林國中 李怡庭

背著被考卷和書本塞得有些變形的書包回到家，一打開門，甜蜜和溫暖的氣息立刻撲鼻而來，驅走了我一日的疲憊和勞累。那是家的味道，令人感到安心而可靠。我大聲喊著：「我回來了！」這是多麼美妙的一句話，包含了我許許多多的滿足和快樂，也充滿了我的感謝，感謝我有一個可愛的家，無條件的收容我每天的一切。

執筆的手在作業簿上刻下一個又一個工整的字，痠了、累了，我便離開書桌，跟著廚房中傳來的香味，挨在媽媽身邊。我一邊看著她切菜、放調味料和熟練的炒菜動作，一邊和媽媽聊著天。雖然媽媽忙著煮晚餐，她仍耐心的聽我說著學校生活的瑣事，還不時回應著我，或者和我分享趣聞。每次和媽媽聊天，總有一種媽媽是個孩子的錯覺，她時常沉浸於快樂中而渾然忘我，那燦爛笑容，把悲傷化作美麗的花朵。媽媽是我最好的朋友，更是最能給予我信心的人。

門口一陣響亮的鑰匙和鐵門的撞擊聲，是爸爸和補習回來的弟弟。他們總會期待地跑來廚房門口問媽媽：「今天晚餐吃什麼？」然後才去忙各自的事情。爸爸帶著一身塵土和汗水從工地回家，第一件事便是去洗澡。水嘩啦嘩啦的沖下，洗去了爸爸一天工作的辛勞，也洗去了他在工作上遇到挫折所帶來的壞心情。爸爸是個認真的建築師，把關每一棟房屋建造的過程，讓人住得安心；他也是個好爸爸，為了一家四口的生

計，幾乎沒有假期，但他仍盡量空出時間陪我和弟弟下象棋、帶我們去放風箏。

弟弟則走進房間寫作業。有時候，他會拿著同學送給他的小零嘴來跟我分享，或是表演他新學的扯鈴招式給我看。弟弟一直是我的好玩伴，我們曾一起完成困難的拼圖、一起學習游泳、一起騎腳踏車、一起趁大人不注意的時候玩水……，我和弟弟的童年充滿了許多美好的回憶，如寶藏一般的珍藏在我心底。然而，隨著我邁入國中，課業繁多，能夠玩樂的時間就變得不多，他常抱怨：「姊姊都沒時間陪我玩，我好無聊！」我對他也感到些許抱歉。

當一桌豐盛的菜餚都擺好、香氣四溢時，全家人就會一起看著新聞節目並享用有滿滿愛心的晚餐，也在心中悄悄的收藏著這份全家人聚在一塊兒的幸福。那份幸福就像鬆餅淋了蜂蜜，甜進心裡；那份幸福就像寒冷冬天裡的陽光，暖和溫煦；那份幸福就像孩子看見彩虹，說不出的歡欣。我愛我的家人們，我愛我的家。

子敏說：「家是一條緩緩流動的清溪，每個回家的人就像枝頭飄落的疲倦樹葉，一沾到溪水，就像嬰兒落入溫柔的搖籃。」家，不只是一條清溪，也是每個人的避風港，在我遇到大浪時，為我抵擋；家，是心的歸屬，讓我不怕在人生的路途上失去方向，變得更勇敢和堅強。家，更是一個讓人想守護的、幸福的地方。

愛要說出口！民安國小孩童獻真情

民安國小輔導主任 洪輝光

為迎接溫馨五月天母親節的到來，民安國小輔導室以歡度節慶的方式，於5月7日早上8點~8點30分安排了『母親節慶祝活動』，邀請終年辛勞的媽媽們到學校，讓學生透過這樣的機會傳達對母親的愛。除傳達親子間濃郁的感情，更希望在熱鬧且溫暖的氛圍裡培養學生「即時行孝」，有愛大聲說的勇氣。

學生們手持桃紅色康乃馨，開心的迎向最愛的媽媽們。精心製作的母親卡，生動的圖畫以及天真逗趣的描述，讓每位母親看了都非常欣慰，感動的氣氛渲染了在場的每位親子和師生。如一年級的紫萱對媽媽說：「謝謝媽咪每天照顧我，媽咪我愛你，祝您母親節快樂！」感動的媽媽馬上將紫萱緊緊的擁抱在懷裡。『愛的告白』和『感恩行禮大擁抱』更將媽媽們欣喜的淚水逼出眼角。而『洗腳禮』藉由親子的肌膚之親，讓每位媽媽從原本的扭捏不安的神情轉為欣慰；孩

子在媽媽臉上輕輕的印下一吻，竟讓媽媽感動得久久不能自己，母子相擁的畫面叫人莫不感動。親子間感情的交流在此時暢達無阻，媽媽們都深刻的感受到孩子對他們的愛。相信這樣彌足珍貴的畫面已經深刻的烙印在每位母親的心裡。

整個活動在神秘的『辨聲尋人』中達到高潮。學生隱藏在校園的某個角落，用大聲公大聲說出對媽媽的愛，每位媽媽都驚喜的認出自己孩子的聲音，並驕傲的以孩子的勇氣而引以為榮。除此之外，校長還特別自掏腰包致贈母親卡前三名獲獎學生母親節蛋糕一盒，為整個活動畫下完美的句點。

民安國小校長廖文彬表示，藉由母親節慶祝活動的設計，希望能讓學生以實際行動對偉大的母親，表達最深的感激，也讓孩子學習謙卑與感恩。學校的教育最重要是在啟發人心中孝親、慈愛、良善等神聖風範，藉此活動也能提升正面的社會教育意義。

以「笑」傳家

民安國小 蘇昭蓉

你知道電視上一則關於雞精廣告嗎？我的家庭生活就如同這則廣告的情節一般，我們家也是以「笑」傳家、以愛待人。

每一天，我最期待的二個時段是晚餐和睡前。吃晚飯時，我們不像別人家，是和電視共度。相反的，父母會利用這段時間和我們聊聊一天發生的事，不論是有趣的、幽默的，還是難過的，爸爸媽媽都願意傾聽，分享他們的經驗，有時候甚至聊到忘了要吃飯呢！每天我會趁著互道晚安的機會，把自己對爸爸媽媽一天的愛講出來，我大聲的說：「爸爸媽媽晚安，我愛您們！」爸媽也會微

笑的看著我，溫柔的對我說晚安。或許有些人會覺得噁心，但對我來說，說這一小句話的片刻，卻是我一天中感到最幸福溫暖的時光。認識我們的親朋好友都說，從來沒看過像你們一樣那麼美滿的家庭！以「笑」傳家和以愛待人，是我們家的座右銘，我們都希望能用笑和愛來溫暖這冷酷的社會，使人與人的相處更和諧。

我的家庭是幸福、美滿、是溫暖的，我愛我的家庭勝過世上一切美好的事物，也很高興能和父母成為一家人，組成一個幸福的家庭，我以我的家人為榮，我愛您們！

媽媽與我的階梯

育林國中 黃靖誠

依稀記得在我剛學會走路時，很喜歡在家裡家外四處探索，當時的我無懼一切，惟獨害怕的是「爬樓梯」。那時，媽媽總會牽起我的小手，一步一步慢慢地陪我走，甚至還讓我踩著她的腳，跟著她的步伐一起前進。漸漸地，我不再害怕爬樓梯，可以輕鬆的走，當然，最讓我開心的是——媽媽陪在我身邊。

隨著我一天天的長大，媽媽為了讓家庭有更好的生活也開始努力工作。每天早出晚歸，假日經常加班，有時甚至直接在公司裡過夜沒有回家。媽媽鬆開了我的手，自顧自地登她的階梯，讓我一個人留在原地，獨自面對自己漫長的階梯。

當時，我無法理解，工作真的那麼重要嗎？比我還重要嗎？為何媽媽不能再像以前一樣，陪伴著我爬樓梯？我得一個人獨自面對許多困難、挫折，我想跟媽媽訴苦，想跟她說我到底受了多少委屈，講講我埋藏在內心深處不為外人所知道的想法。但是，她總是不在我身邊。

於是，我的內心充滿了怨忿，當媽媽回到家裡的時候，我故意不理她，把她當作陌生人，甚至，把她當做看不見的空氣；她所說的話，我都當做耳邊風，充耳不聞、無動於衷。我知道媽媽為此很難過，可我也是…。不過只要一想到媽媽對我的冷漠，忿恨覆蓋了我的理智，我把之前所受的委屈，不分青紅皂白的發洩在媽媽身上，而她只是默默地承受著。

就這樣過了一段時日，有一天，媽媽突然很早就回到家裡，全家人都感到驚訝，尤其是我。媽媽見我回來了，便輕柔地走到身旁，對我說：「從明天開始，我會早點回來

陪你。」當時的我也沒說甚麼便直接走進了房間，就當做剛剛一陣風吹過。

那一天之後，媽媽真的實踐了她的承諾，每天早一點回家，煮她拿手的飯菜和我一起享用。漸漸地，我們的關係逐漸好轉，不再那麼尖銳，開始可以分享彼此的心事。不過，我很納悶，為何媽媽會忽然重視起我來？她到底有甚麼企圖？這樣的疑團像烏雲般籠罩著我的心緒。有一天，我終於鼓起勇氣問她，媽媽只是淡淡地一笑，說：「以前為了讓我們家不虞匱乏，我必須努力工作。但是，媽媽還是在乎你的；後來看到你對待我的方式，我想再這樣下去也不是辦法，我應該多陪在你身邊，至於能不能升遷，對媽媽而言已經不再那麼重要了…」

就在媽媽在職場上終於有機會升遷時，就在她即將踏上另一段階梯之際，卻回過頭來，注意到我那無助的身軀正踩著搖晃的步伐，一步一步往上蹬，忍受著各種委屈。她於心不忍，放棄自己可以更上層樓的機會，走下她的階梯，扶我一把，伴著我度過一個又一個難關。

到現在，我一直都懷抱著自信與感恩，因為媽媽為了能照顧心智還未成熟、不懂得體恤他人的我，毅然放棄了她成就自己的機會，我不能辜負她的付出。相信在媽媽的支持與陪伴下，我定能更坦然地面對未來的種種困難與挑戰，一步步穩健地踏定人生成功的階梯。

阿公的話

積穗國小 許品愉

夜闌人靜時，我坐在沙發上翻閱著相簿，邊看邊回憶照片裡的每段情節，當我看到阿公教我騎腳踏車的那張相片時，腦海中，不禁勾起了那段美麗的回憶。

一年級暑假，媽媽因為工作的關係，把我們寄託給阿公照顧，阿公幾乎每天都會帶我們出去遊山玩水。一天我和姐姐玩的正高興時，突然看見兩位大哥哥騎著腳踏車，沿著花園繞來繞去，他們悠閒自在的模樣讓我看的眼瞪口呆。阿公溫和的看著我說：「怎麼啦？乖孫！」我舉起手說：「腳踏車！我想騎腳踏車。」本來以為阿公會反對的，沒想到阿公竟然用堅定的語氣說：「走！我們現在就去買。」

為了練習腳踏車，每天都必須早起，我拼命練、拼命騎，但不知為何我就是學不

來，於是我起身憤怒的把腳踏車重重的摔在地上，淚流滿面的說：「我不要學了，我辦不到。」阿公見了靠了過來，神情嚴肅摸著我的頭說：「請不要說我辦不到，這是一句逃避現實的話。」當時小小年紀的我似乎有聽沒有懂，不過最後還是決定繼續練習。幾天之後我突然學會了，心情宛如坐雲霄飛車般開心，我欣喜若狂的朝著天空大聲的吶喊：「我征服它了，我成功了！」當然我的成功一切歸功於阿公。

阿公的話，讓我了解到不管任何事都可以嘗試去做做看，千萬不要因畏懼而放棄，畏懼是信心最大的敵人。學學愚公移山的精神吧！只要你有信心、肯努力，世上絕沒有辦不到的事。阿公的話深深刻印在我的腦海中，也為我打開了一條通往成功的道路，阿公謝謝您！

我最親愛的外婆

秀山國小 周宜萱

我的外婆今年已經八十歲了，住在純樸的坪林山上。她小小的身軀、滿頭的白髮，看到人總是會客氣的、靦腆的笑一笑打招呼。外婆家的菜園裡種滿了各式各樣的當令蔬菜，在冬天有香甜的蘿蔔、好吃的長年菜、高麗菜；春夏時有各種瓜類，包括冬瓜、南瓜、絲瓜……等，還有我最愛的竹筍，這些菜都是外婆親手栽種的愛心菜。每次從外婆家要回新莊時，這些菜都快塞滿車子了，我們滿載外婆的愛心而歸。

我是外婆最小的孫女，也是最得人疼的小孫女，和外婆的關係最親密了。在冷冷的冬天，我會鑽進外婆暖呼呼的棉被裡，和外婆窩在一起聊天。外婆說她因為從小家境

困苦，家中兄弟眾多而無法上學，成了目不識丁的（青睞牛一文盲）。我想這是外婆心中最大的遺憾吧！所以外婆常常鼓勵我一定要用功讀書，將來才會有好的成就。除此之外，外婆也很關心家中每一份子的近況，常常提醒我們要吃的營養、睡眠充足，要好好照顧自己的身體。

外婆的年紀大了，再加上她有心臟二尖瓣膜閉鎖不全的問題，身體的健康每況愈下，常令人擔憂。以前都是外婆在照顧及疼愛我們，現在就換我來好好孝順外婆了。這是最慈祥、最敬愛的外婆，我只希望外婆能永遠健康、陪著我長大。最後，我要大聲的對外婆說：外婆，我愛您！

幸福家庭我的家

汐止國小 姜兆彤

我有一個幸福美滿、溫馨無比的家庭，家人們彼此照顧、互相關懷，所以總是充滿無止盡的歡樂和笑聲。

從小，爸媽就常常教我們做人做事的道理，並且一再提醒我們處事的態度與禮儀，媽媽總是說：「做人不容易，很難做到盡善盡美，只要問心無愧，朝著自己認為正確的方向去做就行了。」這些話一直深深烙印在我的心中，所以每當我要做一個決定時，就會想起媽媽對我的諄諄教誨，然後做出最適當的判斷，才不會因為一時想法的偏差，做了不該做的事而後悔。

每天，我最期待的時刻就是放學和寫完功課的時候，因為放學時和家人一起走在回家的路上，就是我們分享心事的美好時光，不管是憤慨的、無聊的、高興的還是有趣的

事情，家人都是我最忠實的聽眾。而寫完功課後就是我和妹妹一決高下的時候，無論是下西洋棋、吹直笛、跳街舞，我們都可以戰得天昏地暗。

家人是我最大的精神支柱，每當我遇到難題時，家人總會不斷的給我支持與鼓勵，讓我有勇氣去面對難關、接受挑戰。尤其是每當我在準備參加比賽的作品時，他們就會在一旁為我加油、打氣，有了他們的關心，我也就更有信心了，所以我比賽能夠得獎，他們也是功不可沒哦！

家人給我的照顧和溫暖是金錢買不到的，那是比任何鑽石、珠寶都還珍貴的呀！可以擁有親情的人，是世上最幸福的人，所以我非常珍惜家人給我的一切，並且感謝他們總是在背後默默的支持我、守護我。

讀心 (耳到一傾聽會意)

板橋後埔國小 劉冠廷

我一直覺得，我的媽媽是個順風耳，能夠聽見我內心真正的想法。

有一次，我因為上英文課講話被老師罰抄，我垂頭喪氣，兩眼無神，拖著蝸牛般的腳步慢慢回到家，媽媽立刻擔心的問：「你今天發生什麼事啦？怎麼悶悶不樂的呢？」我只好慚愧的把被罰的事情一五一十的告訴她。那時，我心亂如麻，好像有一塊大石壓在胸口，我以為一定會被訓誡一頓，但媽媽卻連我的擔心也聽到了，只是責備我幾句，並溫柔的對我說：「『人有失足，馬有亂蹄』偶爾犯些小錯是人之常情，只要銘記在

心，別再犯錯就好了！來吧！我替你準備好點心了。」這句話令我感動不已。

還有一次我考第一名時，我真不敢相信這事實，不過內心卻欣喜雀躍，好像置身雲端般樂不可支，當我正準備告訴媽媽這消息時，她就笑著說：「這次考很好，對不對？」我當時目瞪口呆，覺得媽媽真的料事如神。

我一直覺得，我的媽媽是個順風耳，能夠聽見我「內心」的聲音，直到現在，我依舊深信如此。

家庭教育中心——活動訊息報導

→圖：淡水國小戲劇表演志工演出



→圖：水源國小家庭戲劇表演



→圖：文化國小家庭戲劇表演



→圖：育英國小淡水志工表演



一、幸福家庭影展

在溫馨、歡樂的氛圍中，電影導讀帶領人帶領觀眾進行一場又一場的電影饗宴，動人的情節牽動著觀眾的心情，在寓教於樂的劇情裡，帶領觀眾學習經營家庭與婚姻，提昇家庭與婚姻價值。臺北縣政府家庭教育中心自4月起至11月，於北縣9大區45校舉辦「幸福家庭影展」187場，歡迎民眾自由入場。期望透過影片觀賞及引導，充實家庭教育及婚姻教育相關知能，協助家長學習有效教養子女的方法，增進婚姻經營能力，使家庭關係更為親密、和諧；藉由影片情節探討家庭及婚姻常見問題，充實家庭教育內涵，提升家庭的功能與價值，營造健康家庭。

4至7月辦理「親子教育系列」影片包括螢火蟲之星、小孩不笨2、有你真好、淘氣天使、滾拉拉的真愛旅程；8至11月辦理「婚姻教育系列」影片包括少女奧薩瑪、愛上小瓦

尼、十七歲的天空、聽見·幸福的呼喚、爸爸，回家吧！。為了讓出席的觀眾能更快地掌握電影內涵，在電影播映之前，電影導讀帶領人針對電影進行介紹與分享；電影播放時，透過電影劇情敘事，提供觀眾關於家庭生活教育及婚姻教育的意義；會後影片帶領人引導觀眾參與討論、反思與交流，或以講座、融入課程等多元方式進行。部分學校針對小朋友另外還提供學習單，以提昇教育的效果。詳細播放時間及地點請上臺北縣政府家庭教育中心網址<http://www.family.tpc.gov.tw>「活動報導」項下查詢。



圖=漳和國中電影導讀

圖=三多國小電影導讀

二、孝親家庭月—愛家宅急便活動

配合教育部「終身學習行動年」，家庭教育中心委託新泰國小於5月「孝親家庭月」辦理「我愛妙想家-愛家宅急便」明信片甄選創意活動，開放本縣公私立高中職暨國中小與民眾自4月12日至5月14日止送件參加，參加件數共計687件，評選出20件優秀作品，並給予禮券1000元及精美文宣物品10組獎勵喔！

三、孝親家庭月—我愛妙想家：親子愛家繪本創作活動

本中心配合教育部「終身學習行動年-『5月孝親家庭月』」，補助18所學校共辦理54場親子愛家繪本創作活動，活動期間為5月-7月。期盼藉由活動強化家庭經營與管理、家人溝通、親子互動之知能。促進家人團結合作、解決問題及創意思考之能力。並透過親子共同參與家庭繪本創作的過程中，凝聚家庭情感與共識，讓學童懂得感謝親恩，進而能尊親孝親。

四、家庭教育校園巡迴宣導

自99年3月3日起，臺北縣政府家庭教育中心辦理計54場家庭教育校園巡迴宣導活動，其中於晚上辦理14場次，週六4場次，以便於在職民眾及父母偕同子女共襄盛舉。活動場次涵蓋九大區，內容設計有針對學校教師的「學校如何實施家庭教育」、「家庭教育課程教材設計概念與運用」及家長的「家庭教育的重要」、「壓力因應與溝通表達」、「家庭法律」及「資源管理」等，相關資訊亦公告於臺北縣政府家庭教育中心網站<http://www.family.tpc.gov.tw>「99表格下載區」。

五、「吾愛吾家」公民營機關團體教育講座

臺北縣政府家庭教育中心為提供家庭教育宣導服務，增進臺北縣公民營企業員工之親子共讀與家庭教育知能。同時落實推動

家庭教育多元面向之活動，推廣終身學習之觀念，強化在職學習之重要性。特針對公民營機關員工及所屬服務對象。舉辦一系列「吾愛吾家」家庭教育講座，講題包括「聰明銀髮族·幸福十誡」、「家庭生活與資源管理」、「做個健康樂活的銀髮族」、「與銀髮族溝通的藝術」、「親子閱讀」、「相處的藝術」、「如何教出21世紀有競爭力的孩子」、「如何培養孩子的情緒及道德智商」、「家事法律」、「現代父母如何協助孩子成長」及「現代父母」，辦理期程自99年5月20日~9月15日，場次詳情請上臺北縣政府家庭教育中心網站<http://www.family.tpc.gov.tw>「活動報導」項下查詢，家庭教育中心期盼與您共創美好家庭！

六、淡水區家庭戲劇表演

3-6月家庭教育中心淡水志工於淡水區學校進行6場家庭戲劇巡迴表演，將家庭相關意涵融入家庭戲劇之中，透過劇中角色呈現親子間的互動、家庭成員間的溝通等情景，以增進民眾經營家庭生活的知能。



圖 = 公民營講座

七、本中心及輔導團各組99年度第3季重要行事概要

7月份

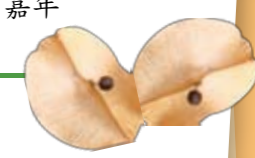
推廣組:家庭教育校園巡迴宣導上半年結案
課程組:團員課程撰寫工作坊(7/16)
家庭諮詢組:(常年)現場諮詢及個案討論
中心:祖孫暑期資訊營隊開始(7-8月)
中心:學校家庭教育日活動發文通知審核通過之學校
中心:製作愛家宅急便明信片文宣
中心:種子教師研習進修(暫定)
中心:家庭教育下半年校園宣導發文申辦
中心:夜光天使第一期結案
中心:志工電影導讀培訓
中心:志工輔導專業課程培訓
家庭教育季刊第17期編輯會議(民義國小)

8月份

活動組:高中婚姻教育巡迴講座(99.08-99.09)
家庭教育輔導訪視作業籌備
家庭諮詢組:(常年)現場諮詢
政策組:工作會報
組長會議(8/5)
中心:新婚夫婦婚前教育活動(8/21)
中心:婦女教育自我成長小團體發文申辦(二)
中心:彙整家庭教育下半年校園宣導資料、家庭教育下半年校園宣導講師認養場次
中心:婚姻教育自學成長手冊編輯會議(6)
中心:志工月例會暨個案研討(8/28)、885專線志工個督
中心:志工電影導讀培訓
中心:三芝區志工家庭戲劇表演-魔法餅乾
中心:辦理全國祖父母節北區「祖孫互動傳真情·代代同樂學習趣」嘉年華活動(8/29)

9月份

活動組:大學婚姻教育活動(99.09-99.11)
家庭諮詢組:(常年)現場諮詢
推廣組:家庭教育校園推廣活動
課程組:新課程主題討論(9/17)
課程組:第五主題課程發表及種子教師培訓活動(9/29)
家庭教育輔導訪視(9/1-9/30)各校上公務報表填寫自我檢核表
第三次團務會議(民義國小9/17)
中心:代間教育「祖孫情深-愛的延長線」活動辦理
中心:99年度夜光天使經驗傳承分享會議
中心:志工輔導專業課程培訓
中心:家庭教育日活動(99.09-99.10中旬)
家庭教育季刊第17期出刊(民義國小)



99年度 全國家庭孝親月

「我愛妙想家」愛家宅急便

明信片甄選活動

優選作品



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 愛在心裡, 口實第一
 文心國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月 Father And Mother I Love
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 愛讓高中 謝維維



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 安平國中 林義華



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月 Wonder Hack ' home'
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 福和國中 李 怡



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 Family Love
 福和國中 謝麗心



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 我愛甜甜蜜
 福和國中 黃麗慧



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 我愛我家
 福和國中 李季瑋



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 The Moment of joy
 福和國中 林麗華



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 我愛我家
 福和國中 蔡雅文



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 I LOVE MY HOME
 福和國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 I love you
 福和國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 The Moment of Joy
 福和國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 我愛我家
 福和國中 李季瑋



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 The Moment of joy
 福和國中 林麗華



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 愛家愛家人
 福和國中 李季瑋



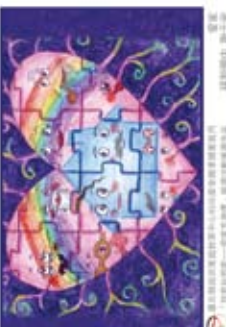
臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 永遠的小幸福
 福和國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 My Sweet home
 福和國中 謝宇一



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 我愛我家
 福和國中 李季瑋



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 The Moment of joy
 福和國中 林麗華



臺北縣立家庭教育中心99年度孝親月家庭月
 「我愛妙想家」— 一般家庭組, 繪畫及創作類作品
 The Moment of joy
 福和國中 林麗華