

新北市政府家庭教育中心
104 學年度家長宣導資料



各位親愛的家長，您好：

我們有很豐富的家庭教育資訊和資源要與您分享，請撥一點時間詳閱下列訊息，鼓勵大家善加運用家庭教育中心資源，踴躍參與相關課程及活動，讓您的家庭溝通無障礙，彼此更相愛！

家庭教育諮詢面談服務

電話諮詢
8185專線

服務時間：

(週一至週五) 9:00-12:00、14:00-17:00、18:00-21:00

(週六) 9:00-12:00、14:00-17:00

服務專線：**412-8185**

面談服務

現場諮詢輔導員，由受過心理輔導相關背景的退休教師、主任與校長擔任。

服務內容

夫妻相處 婆媳關係 親子溝通 子女教養
婚前交往 情緒調適 家庭資源 生活適應

家庭教育諮詢專線：412-8185

二、★★其他相關諮詢電話★★

專線名稱	專線號碼	服務時段
全國保護專線	113	24 小時
生命線	1995	24 小時
張老師	1980	下午 14:00~21:00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午 09:00~下午 23:00
新北市新希望關懷中心 (失業、急難救助)	1957	上午 08:30~下午 17:30

新北市政府高風險家庭服務 管理中心	8968-2380	上午 08：30～下午 17：30
新北市政府家庭暴力暨性侵 害防治中心	8965-3359	上午 08：30～下午 17：30

三、★★新北市政府家庭教育中心網站資訊★★

本中心自 103 年度起已更新網頁(<http://family.ntpc.edu.tw/>)，歡迎查詢或下載家庭教育各項出版品參考。



(一)我和我的孩子

1. 互動網內容:分別以國小低、中、高年級家長為對象(適用到國中)，規劃【案例分享】-【自我檢視】-【專家的話】-【我可以這麼做】等四種互動設計。家長可透過互動網操作檢視親子互動情形，了解自我親職教育需求，並能快速正確的學習親職知能與技巧。

2. 「我和我的孩子」各年段主題：

(1) 低年級學童家長主題

我的孩子可以適應學校的生活嗎？	子女的特質我了解嗎？
我該如何成為稱職的父母？	我的情緒會影響到孩子嗎？
我的孩子無法融入群體生活怎麼辦？	我沒有時間陪孩子怎麼辦？
我該如何教導孩子保護自己？	如何與孩子一起快樂學習？
如何培養孩子良好的生活習慣？	如何培養孩子創造思考能力
如何鼓勵孩子發展自己的興趣？	如何選擇一個適合我家孩子的安親班？
我的孩子很黏人，怎麼辦？	從何處獲得子女教育的相關資源？
我是個「放羊」的父母嗎？	我為何要參與孩子學校的活動？

(2) 中年級學童家長主題

我的孩子沒有信心怎麼辦？	當我的孩子吵著買東西該怎麼辦？
如何培養孩子互助合作的精神？	我的孩子經常看電視，怎麼辦？
如何孩子情緒管理的能力？	如何引導孩子主動幫忙做家務？
我的孩子不愛唸書，怎麼辦？	如何肯定或讚美我的孩子？
在孩子面前吵架對孩子有不良影響嗎？	孩子的喜好與需求我了解嗎？
我的孩子常頂嘴，怎麼辦？	我的孩子為何對我說謊？
我該如何紓解親職的壓力	我的孩子被霸凌了怎麼辦？
如何培養子女的責任感？	孩子受到媒體負面的影響，怎麼辦？

(3) 高年級學童家長主題(適用至國中)

我的孩子「轉大人」，我該做些什麼？	我真的可以放心讓孩子飛嗎？
我的孩子對異性感到好奇了，怎麼辦？	我的孩子為什麼不再跟我談很多的事？
如何幫助孩子做抉擇？	我的孩子沉迷電腦怎麼辦？
如何協助子女紓解生活中的壓力？	如何協助孩子規劃個人生涯？
孩子需要有自己的隱私嗎？	與孩子分享生活經驗是重要的嗎？
如何培養孩子挫折容忍的能力？	我的孩子進入叛逆期了，怎麼辦？
為什麼總和孩子說不上話？	我擔心孩子受到同學不良的影響怎麼辦？
我常拿孩子做比較嗎？	如何教導孩子避免遭受「毒害」？

(二)家庭教育課程設計--- 暖暖包

如何利用家庭教育中心資訊，運用於家庭生活教育，透過家長與孩子適切的溝通互動模式，提升對自我與他人的情緒感知能力，讓親子溝通良好，家庭影響著孩子成長後，對於家庭相關事務所保持的觀點、態度或信念，包括家人關係、家庭權力、性別角色、子女教養等內涵。我們更應該幫助孩子建立正確的家庭價值觀，讓孩子具備正確、積極的人生態度，讓我們的家呈現更多溫馨美好的畫面。

1. 暖暖包互動網內容:【家庭教育中心首頁】-點選左下角【家庭教育課程設計】-點選【新北市家庭教育課程補充教材暖暖包】-點選【壓力因應與溝通表達】與【代間教育】暖暖包的內容簡介，再點選-【壓力因應與溝通表達】與【代間教育】暖暖包資源連結彙整表.xls。
2. 「新北市家庭教育補充教材暖暖包」，分為幼兒園、低中高年級、國中及高中等階段。

主 題	核 心 概 念	
「壓力因應與溝通表達」	溝通表達、情緒管理、壓力因應等，共彙集了 20 個暖暖包	「暖暖包」的內容時而溫馨、甜蜜，時而爆笑、有趣，適用於教師融入教學、輔導活動、家長成長小團體、親職講座、讀書會...。因主要以繪本、影片、網路短片等線上可得資源彙編而成。
「代間教育」	終身學習、代間融合-傳承與反哺、代間倫理等，共彙集了 16 個暖暖包	

(三) 出版品

1. 家庭教育季刊
2. 家庭教育手冊
3. QA 答客問
4. 電子書

(四) 影音專區

1. 大企家的隨堂考
2. 新北市政府家庭教育中心簡介

(五) 幸福家庭 123 廣播節目，歡迎收聽！

1.

播出頻道		NEWS98(FM98.1)張曼娟-幸福家庭 123		
播放時間		7/13-9/28 每週一 12:20-12:50 首播，7/18 起週六日		
		7:10-7:40 重播，計 60 檔次		
		歡迎利用新市家庭教育中心網站「下載專區」收聽重播。		
	播出時間	主題	名人、受訪人	訪談內容簡介
1	7/13	主任有約	家庭教育中心主任	1. 中心服務 2. 學習能讓我們(家人)更靠近
2	7/20	親子閱讀(幸福家庭 123)	黃迺毓老師	親子共讀技巧
3	7/27	親子分享(幸福家庭 123)	許浩宜老師	親子分享，溝通無礙，情緒紓解
4	8/3	家庭休閒運動(幸福家庭 123)	洪淑青老師	如何在家中或戶外，藉由休閒運動凝聚家人感情

5	8/10	家庭電影院	劉英台老師	104年7部家庭系列電影，帶領觀眾從電影看人生，預計20多場(各區圖書館、府中15、教會等)開放民眾免費參加
6	8/17	隔代不隔愛(含祖父母節)	王意中老師	隔代中的教養議題
7	8/24	婚姻-家有新生兒與夫妻關係	陳若琳老師	新手父母面臨的婚姻衝突、挑戰與甜蜜
8	8/31	幸福甜甜圈	吳澄波老師	幸福甜甜圈親職團體課程理念、成效與重要性
9	9/7	婚姻-交往與分手	張秀玲老師	1. 交往中的擇偶觀、相處之道 2. 分手藝術
10	9/14	婚姻-已婚保鮮秘訣	潘榮吉老師	婚姻中的情緒、溝通，愛情與親情等
11	9/21	從行為，瞭解孩子的情緒密碼	王宏哲老師	以兒童發展醫學專家來談如何用對方法培養孩子的情緒管理能力，爸爸媽媽學習從日常生活中瞭解孩子的行為，解開孩子的情緒密碼，用對方法可讓教養更輕鬆。
12	9/28	家庭安全	馮燕老師	1. 從社會重大事件談家庭安全 2. 幸福家庭幸福城市

2.

播出頻道	NEWS98(FM98.1)趙自強九點強強滾			
播放時間	週一至五 21:00-22:00(彈性播出)			
編號	主題	現場播出	名人、受訪人或代言人	訪談內容簡介
第 1 集	青少年幸福家庭課程	9 月 16 日	王怡婷老師 20 分鐘 黃秀琳老師 20 分鐘	理念說明 教師上課分享
第 2 集	家庭閱讀	9 月 22 日	安和國小洪珮瑤校長	校長理念說明 家長分享 學生分享

(以上活動歡迎上新北市政府家庭教育中心網頁查詢)

