



忠義國小第 49 期輔導刊物

◎發行人：鍾明盛

◎總編輯：王裕德

◎編輯：黃逸娟、周沛怡

◎美編：黃逸娟、周沛怡

◎地址：新北市蘆洲區光榮路99號



本刊主題：性別平等



蘆洲區忠義國民小學
102年11月

21218 李欣恬 繪

目錄

一、性別教育專刊

P 2 - P41

【健康的性別相處 – 林芸潔老師】

【男生女生看過來，國際女孩日 – 洪美蓮老師】

【性別刻板印象 藍天使是男生？還是女生？ - 陳佳汎老師】

二、教師節特刊

P42 - P52

三、藍天使信箱

P53 - P66



健康的性別相處

健康的性別相處

專輔教師 -- 林芸潔老師

緣起：

「呵呵～男生愛女生！女生愛男生！」這些揶揄的話語常常在學生間談論著。然而，隨著高年級身心的發展，對異性正常的好奇心，卻因擔心同儕的眼光或嘲笑，而減少彼此靠近與認識的機會，以教育的眼光看來，真是不樂見的狀況！因此希望能透過故事引導、團體討論與個別發表，讓孩子能以健康的眼光看待異性間的關係，進而瞭解與異性相處的重要性。

課程的另一重點為討論男女生的刻板印象，由於現在為資訊爆炸的時代，許多未澄清的資訊常常會潛移默化孩子的價值觀與窄化對他人的看法，尤其刻板印象會影響異性間的相處外，更會影響個人的天賦發展。因此藉由孩子相互激盪，讓視野能更開闊，最後分享在社會上的成功案例，例如：吳季剛、曾雅妮等，讓孩子更深刻的領悟到每個人的興趣不因性別而受限，而是依其天賦與努力，走向人生勝利的舞台。

按我
回目錄

過程：



來聽個故事吧～
有一位名叫阿杏的五年級小男孩，
他最近有一個煩惱…



阿杏有一位很好的朋友叫美美，
近來常常不由自主地想到她
，阿杏想著難道：「我愛上美美
了？」、「美美是我未來的老婆」。
想著想著，阿杏開始不知道怎麼與美
美相處了…



敏感測試機～
對異性有興趣是正常的發展？
圈或叉請選擇！



站起來動一動，
想一想自己的答案，
也聽一聽別人的想法



有時候性別的刻板印象也會影響彼此間的相處唷～
想一想有哪些是男女生都可以擁有的特質呢？
來場特質大賓果吧！



同學專心地想著有哪些男女生都可以擁有的特質～



同學專心聆聽阿杏與美美的故事～



同學熱烈地參與討論



省思：

非常開心能與孩子共度美好的教學時光，從同為五年級小朋友的煩惱故事說起，引發孩子的動機與共鳴，起初問著孩子男女生如何相處？孩子七嘴八舌的說相互打鬧、追逐甚至彼此起鬨。隨著課程的進行，孩子們陳述著自己的想法，討論「男生和女生一起講話，代表在談戀愛」、「為了怕別人配對，最好不要和異性處得太好？」釐清彼此相處的迷思，了解男女生相處的正當性與合理性，進而討論被起鬨的感受。

當大多數的孩子舉著手，表示被起鬨的感覺是不舒服、討厭、生氣等，讓原先覺得好玩的同學，能具體發現他人的不悅，減少其行為。

從學習單的回饋中，也發現多位孩子提到原先會起鬨別人，但覺察到自己不喜歡，並造成他人困擾，表示未來不會再做相似的事情。

看見孩子的回饋真讓人欣慰，尤其之後再次討論男女生的相處，孩子竟然提出不同的看法，提出尊重、聊天、互相幫忙甚至不隨便配對等等的答案，也許短短的兩節課，孩子只能價值澄清，但希望能讓孩子植入性別相處的善種子，等待其內心萌芽。



阿杏的煩惱

喜歡一個人是很好的事情，
不必難為情，
也不見得要採取行動。

人會長大，
心情也會改變……



按我
回目錄

哦！
談戀愛！



同學總是會起鬨……



美美會是我未來的老婆？

我變得總是會惹美美生氣……

哦！你喜歡
XXX喔！

亂講！氣
死我了！



按我
回目錄



和女生相處真辛苦……



你們也有像阿杏一樣的煩惱嗎？

你們如何和異性相處呢？

口是心非？

惡作劇？

按我
回目錄

美美是阿杏未來的另一半嗎？

→從「做好朋友」開始，可以先學習如何和異性相處以及建立友誼的好方法

→先增進對異性的了解以及對自己的認識，對以後和異性建立進一步的感情會有很大的幫助

各位小朋友，

請跟著老師來測試看看自己對性別平等的態度是否正確！

準備好了嗎？遊戲即將開始！



按我
回目錄



有欣賞的異性是很正常的發展，
不需要覺得丟臉，應坦然面對，
學習如何與異性相處才是重要的
嘍！

敏感測試機

男生和女生常在一起
做事或說話，
表示他們正在談戀愛？



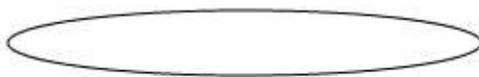
按我
回目錄



這個社會中，本來就是由男生和女生所組成，彼此之間互助合作是很重要的，不應該有男女的分別，與異性相處不等於是談戀愛喔！

敏感測試機

為了怕別人配對，
最好不要和異性
處得再好？



按我
回目錄



不管同性或異性，朋友同學之間
本來就應有好相處，與異性相處
不表示就要娶或嫁給對方！

心情指數－男生女生配

如果同學幫你和異性配對，你會有怎樣的感覺？



不好



好

很好



與異性相處不等於談戀愛

按我
回目錄

不一樣的友誼？



按我
回目錄

男生、女生真的可以當好朋友嗎？



我們可以做個好朋友

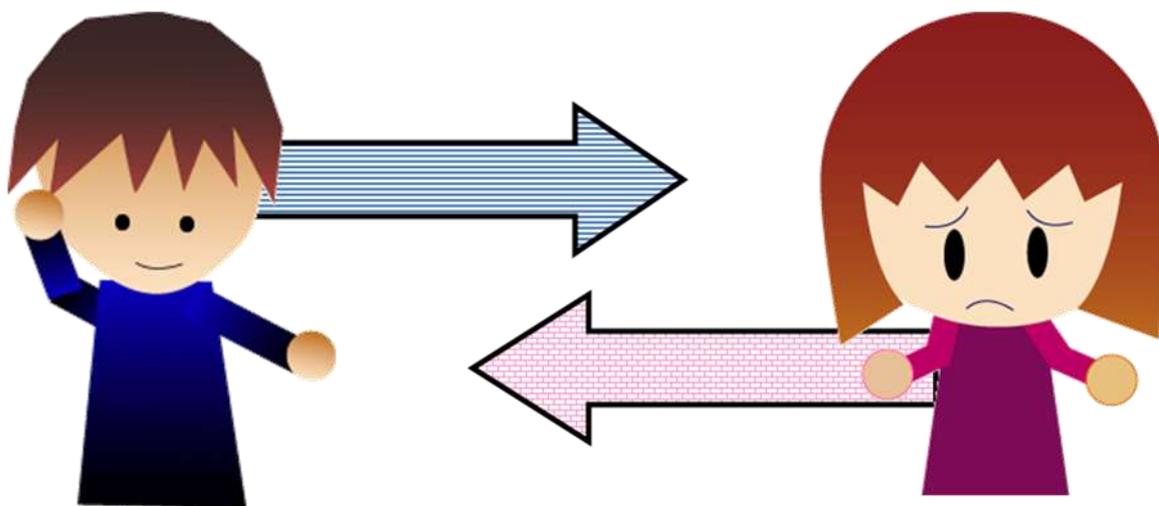


這些例子發生在同性之間，可能不會引起特別的想法，但如果發生在異性之間，有些人總是有不一樣的看法，這樣對同學間的異性相處，可能造成不必要的困擾

按我
回目錄



男女生之間應如何相處？



改變你的想法



按我
回目錄

不管你是男生或女生，
有這些特質，會比較受歡迎喔！



按我
回目錄

男女生相處時，也許你會遇到一些不愉快的事情

這時候，你可以這樣做……

轉變你的情緒



按我
回目錄

善待自己—換個正向想法



其實大家都是同學，本來就應好好相處，而且我也不是那麼沒風度的人！如果我去鬧，反而會讓自己令人討厭吧！

按我
回目錄

我們可以做到…

- 以尊重與真心的態度與人相處
- 欣賞自己，增進好的特質，例如：體貼、整潔…等
- 維持正向想法
- 思考你如何與同性良好相處，方法相同



按我
回目錄

如果還有性別的問題可以去哪了解呢？



青少年網站

- 國民健康局青少年網站

<http://www.young.gov.tw/>



按我
回目錄

機構的諮商輔導服務

- 張老師中心
電話直撥「1980」依舊幫你
- 生命線
台北地區：2505-9595



學校中

- 班級導師、健康中心護士、輔導室的老師們，大家都會很樂意幫你解答唷！
- 藍天使信箱



按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年 3 班 座號 31 姓名：李家瑄

還記得阿吉與美美的事嗎？請根據下列問題，寫出你的想法：

- 阿吉很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法？
 - ① 幫助美美
 - ② 和美美玩
 - ③ 講笑話給美美聽
- 阿吉與小莉常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
 - ① 不是
 - ② 可能只是好朋友
- 如果同學幫你和異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
 - ① 不喜歡
 - ② 因為我會不舒服
- 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
 - ① 沒有
 - ② 因為會讓同學討厭我
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
 - ① 大方
 - ② 幽默
 - ③ 謙恭
 - ④ 聰明
 - ⑤ 熱心

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式記錄下來

這堂課讓我學到如何與異性相處，也知道能讓別人喜歡我的特質。

大家
一起玩

快樂
無比

95

按我
目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年 3 班 座號 21 姓名：呂孟輝

還記得阿古與美美的事嗎？請根據下列問題，寫出你的想法：

1. 阿古很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿古想出三種與美美相處的好方法？

1. 下課時主動找美美聊天和玩。
2. 不要請同學傳話。
3. 直接跟美美說，要當好朋友。

2. 阿古與小莉常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？

沒有；因為朋友互相幫忙是應該的。

3. 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？

不太好；就當朋友在開玩笑不予理會

4. 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？

有幾次；不會

5. 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。

愛運動、保持乾淨、不說別人是非、不分男同學、女同學
一起玩遊戲、不愛告狀。

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式紀錄下來



精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年三班 座號 21 姓名：楊正聖

還記得阿吉與美美的故事嗎？請根據下列問題，寫出你的辦法：

- 阿吉很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法？
 - 不要常常惹她生氣
 - 可以跟她好好相處
 - 可以跟她說「我想跟你當朋友」
- 阿吉與小莉常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？

不是，因為他們兩個一起做事，不一定是他們在談戀愛。
- 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？

很生氣，因為我跟別人又不是要的是男女朋友。
- 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？

沒有
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。

短頭髮、很溫柔、戴眼鏡、運動、長頭髮

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式紀錄下來

93

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年 3 班 座號 4 姓名: 趙伯哲

還記得阿哲與美美的故事嗎? 請根據下列問題, 寫出你的想法:

- 阿哲很喜歡美美, 想跟她當好朋友, 卻常常故意惹她生氣, 請幫忙阿哲想出三種與美美相處的好方法?
逗她笑 跟她玩 瞭解她
- 阿哲與小莉常常一起做事或說話, 你覺得他們正在談戀愛嗎? 為什麼?
不是, 男生跟女生可以一起玩
- 如果同學幫你和異性配對, 你會有怎樣的感覺呢? 為什麼?
沒差, 他只是顯出他的幼稚而已
- 你曾經幫別人配對嗎? 如果有, 未來你還會這樣做嗎?
沒有
- 請寫下五種不分男女生, 能讓你更受歡迎的特質。
幽默、大方、禮貌、有自信、寬容、誠信

100% 92

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢? 請以文字或繪畫的方式記錄下來

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年三班 座號 21 姓名: 陳品瑄

還記得阿吉與美美的故事嗎? 請根據下列問題, 寫出你的想法:

- 阿吉很喜歡美美, 想跟她當好朋友, 卻常常故意惹她生氣, 請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法?
 1. 美美有困難時主動幫助他。
 2. 美美生氣時不要跟她計較。
 3. 尊重阿吉, 不他的惡作劇。
- 阿吉與小茹常常一起做事或說話, 你覺得他們正在談戀愛嗎? 為什麼?
 不是, 因為男生和女生在一起聊天不代表他們在談戀愛, 女生也可以交男朋友的。
- 如果同學幫你和異性配對, 你會有怎樣的感覺呢? 為什麼?
 我會很開心, 因為又開玩笑又可以交到新朋友。
 大家都是好朋友, 不必配對有時影響學習情緒。
- 你曾經幫別人配對嗎? 如果有, 未來你還會這樣做嗎?
 沒有, 因為我不想傷害他人。
- 請寫下五種不分男女生, 能讓你更受歡迎的特質。
 1. 誠心助人。
 2. 有愛心。
 3. 勇敢、活潑、能助他人。
 4. 尊重他人。
 5. 誠實、有禮。

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢? 請以文字或繪畫的方式記錄下來。

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年³班 座號¹¹ 姓名：林奕為

還記得阿吉與美美的事嗎？請根據下列問題，寫出你的想法：

1. 阿吉很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法？讓阿吉直接和美美說想和她當朋友。
 ①讓阿吉和美美多聊天。
 ②讓阿吉不要惹美美生氣，多幫忙她。
 ③而美美就會變成好朋友了。
2. 阿吉與小蘇常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
 不是；因為他們只是在互相幫忙或聊天放鬆心情，不代表他們在談戀愛。
3. 如果同學幫你和其性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
 不舒服；因為我不一定會喜歡她。
4. 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
 沒有。
5. 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
 熱心，脾氣好，很會打球，聰明，誠實。

✓
✓
✓
95%
✓

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式紀錄下來



精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年四班 座號 二九 姓名：廖小晴

讀完阿杏與美美的小故事，請根據下列問題，寫出你的辦法：

- 阿杏很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿杏想出三種與美美相處的好方法？
 - ① 多幫助她；
 - ② 多跟她聊天；
 - ③ 跟她玩。
- 阿杏與小蕊常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？

我覺得沒有；因為跟異性相處在學校是常見的。
- 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？

很討厭也很煩；因為我有被別人配對。
- 你曾幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？

是有過；不會。
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
 - ① 熱心助人。
 - ② 要有正義感。
 - ③ 很會說話。
 - ④ 要公平。
 - ⑤ 幽默。

這堂課令你印象最深的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式記錄下來

性別霸凌是我印象最深的，醫生！
可以知道不分男女的特質

作家！
畫家！
老師！
醫生！
裁縫！
歌手！
司機！
聰明！

♀ ♂

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

♥♥

健康的性別相處

阿杏與美美

五年 4 班 座號 21 姓名: 鄧偉基

還記得阿杏與美美的故事嗎?請根據下列問題,寫出你的辦法:

- 阿杏很喜歡美美,想跟她當好朋友,卻常常故意惹她生氣,請幫忙阿杏想出三種與美美相處的好方法?
 1.下課的時候可以和她聊聊聊天。
 2.如果功課不會,可以互相教對方。
 3.如果她很難處,可以耐心的安慰她。
- 阿杏與小莉常常一起做事或說話,你覺得他們正在談戀愛嗎?為什麼?
 並不是;他們可能是在做小組報告,或是在討論功課。
- 如果同學幫你 and 異性配對,你會有怎樣的感覺呢?為什麼?
 我會不太開心,因為那是我自己的私事,不希望別人靠攏我。
- 你曾經幫別人配對嗎?如果有,未來你還會這樣做嗎?
 我沒有曾經幫別人配對,我覺得那是不對的行為。
- 請寫下五種不分男女生,能讓你更受歡迎的特質。
 1.打棒球。 4.勇敢。
 2.愛笑。 5.戴耳環。
 3.留長髮。

♥ 這堂課令你印象最深刻的是什麼呢?請以文字或繪畫的方式紀錄下來

我覺得有些個性動作都是不分男女生的,因為每個人都不一樣,都有屬於自己的個性.....

95

♥♥

精選性別平等學習單欣賞



健康的性別相處



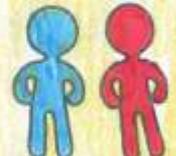
五年 4 班 座號 4 姓名: 林宗誠

還記得阿吉與美美的故事嗎? 請根據下列問題, 寫出你的想法:

1. 阿吉很喜歡美美, 想跟她當好朋友, 卻常常故意惹她生氣, 請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法?
 可以親口跟她說
 約她去運動
 逗她開心
2. 阿吉與小蓮常常一起做事或說話, 你覺得他們正在搞戀愛嗎? 為什麼?
 不是 他們有可能只是像好朋友一樣在聊天
3. 如果同學幫你和異性配對, 你會有怎樣的感覺呢? 為什麼?
 沒有什麼感覺 不想這麼早就談戀愛
4. 你曾經幫別人配對嗎? 如果有, 未來你還會這樣做嗎?
 沒有 不會
5. 請寫下五種不分男女生, 能讓你更受歡迎的特質。
 聰明 搞笑
 可愛 乖巧
 溫柔

95

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢? 請以文字或繪畫的方式紀錄下來

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年四班 座號 24 姓名: 黃芷慧

還記得阿吉與美美的事嗎？請根據下列問題，寫出你的想法：

- 阿吉很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常惹美美生氣。請幫忙阿吉想出三種與美美相處的好方法？
A: 平常心相處 不要惹她生氣 互相幫忙
- 阿吉與小麗常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
A: 不是，他們可能是在討論功課
- 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
A: 不高興，因為我根本不喜歡他，也不想和他當朋友。
- 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
A: 有，不會。
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
A: 幫助他人 品學兼優 大方聽聽別人的想法 有氣質

♥ 這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式紀錄下來



按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞



五年五班 座號 18 姓名：吳晏蓁

讀完阿杏與美美的小故事，請回答下列問題，寫出你的想法：

1. 阿杏很喜歡美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿杏想出三種與美美相處的好方法？
 ①協助美美，在美美需要幫助時，主動幫忙。
 ②美美傷心時，去安慰她。 ③美美當值日生，幫忙她一起做。
2. 阿杏與小麗常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
 沒有，因為可能他們只是在討論功課而已，或者是在聊聊天。
3. 如果同學幫你和異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
 會有點不舒服，因為有時我有可能只是下課無聊，想找朋友聊天而已，我也不一定喜歡他。
4. 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
 沒有，不管是以後，還是未來我都不會。
5. 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
 ①幽默 ②活潑 ③個性好 ④熱心助人 ⑤主動關心他人。



按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年 5 班 座號 23 姓名: 廖嘉欣 Esther

還記得阿吉與若若的位事嗎？請根據下列問題，寫出你的做法：

- 阿吉很喜歡若若，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿吉想出三種與若若相處的好方法？
1. 一起玩 2. 聊天 3. 一起看書
- 阿吉與小若常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
沒有，一起做事或聊天，並不代表在談戀愛。
- 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
聽聽就好，反正我們自己不是就好。
- 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
沒有。
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
1. 熱心 2. 善良 3. 聰明 4. 活潑 5. 有才華

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式記錄下來

我印象最深刻的是阿吉因為想和小若而想作劇，他應該使用正確的方法，例如：
做朋友
一起讀書，一起玩才對。



精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年九班 座號 28 姓名: 陳子潔

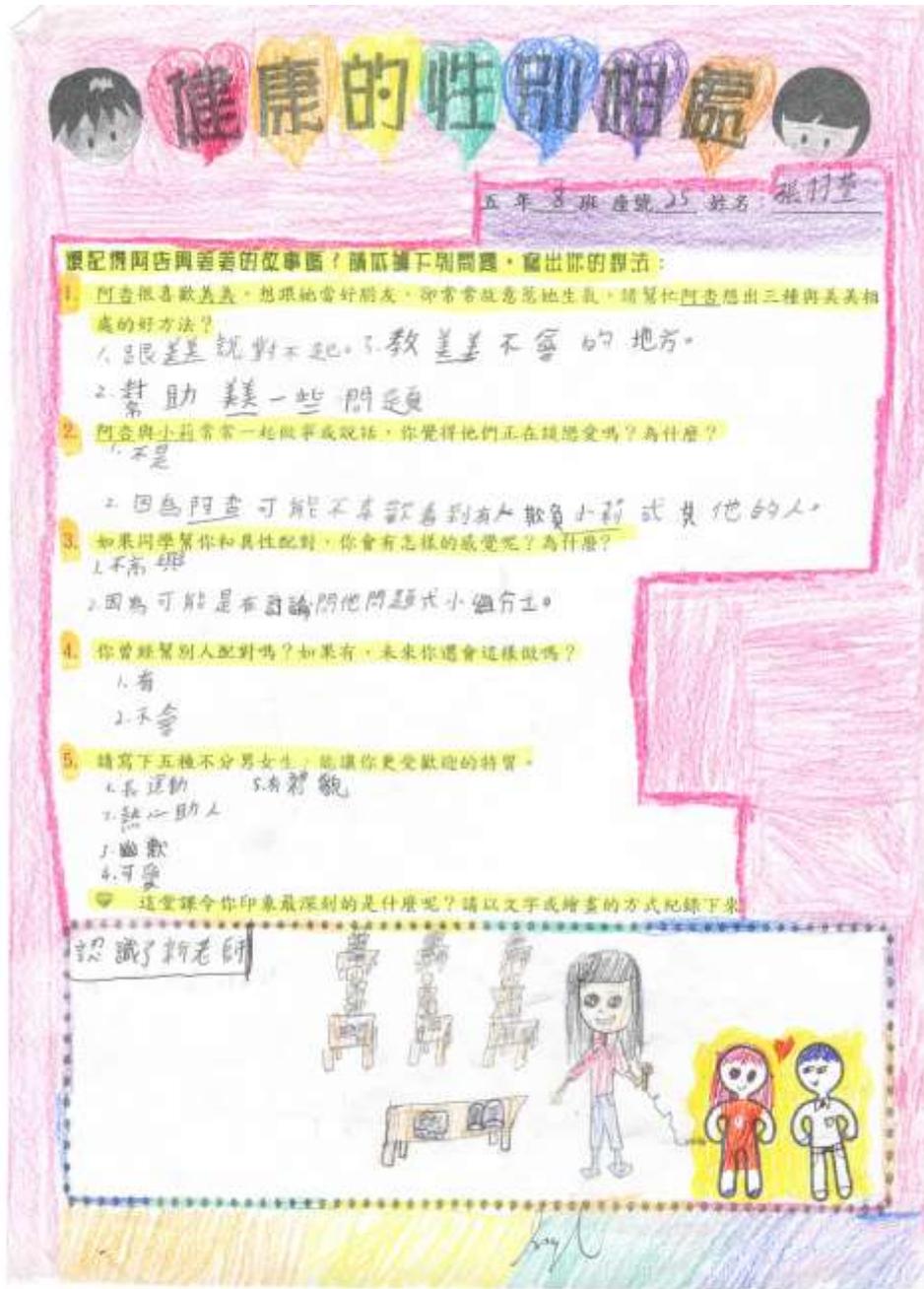
還記得阿吉阿美相愛的故事嗎? 請根據下列問題, 寫出你的想法:

- 阿吉很喜欢美美, 想跟她當好朋友, 卻常常故意惹她生氣, 請幫她阿吉想出三種與美美相處的好方法?
 - ① 跟美美和平相處 ② 與她溝通 ③ 幫忙她的工作
- 阿吉與小莉常常一起做事或說話, 你覺得他們正在談戀愛嗎? 為什麼?
 - ① 沒有 ② 因為如果男生跟女生說話或是女生跟男生說話就會造成談愛愛的話, 那每個人就都不用跟男生或女生說話了嗎??
- 如果同學幫你和異性配對, 你會有怎樣的感覺呢? 為什麼?
 - ① 感覺很不舒服, 因為這樣我不尊重人。
- 你曾經幫別人配對嗎? 如果有, 未來你還會這樣做嗎?
 - ① 沒有 ② 不會
- 請寫下五種不分男女生, 能讓你更受歡迎的特質。
 - ① 禮貌 ② 尊重 ③ 氣質 ④ 乾淨 ⑤ 熱心

♥ 這堂課令你印象最深刻的是什麼呢? 請以文字或繪畫的方式記錄下來

按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞



按我
回目錄

精選性別平等學習單欣賞

健康的性別相處

五年十班 座號 20 姓名：李長護

還記得阿古與美美的故事嗎？請依據下列問題，寫出你的想法：

- 阿古很喜欢美美，想跟她當好朋友，卻常常故意惹她生氣，請幫忙阿古想出三種與美美相處的好方法？
A: 一起下棋、一起玩牌、一起聊天。
- 阿古與小莉常常一起做事或說話，你覺得他們正在談戀愛嗎？為什麼？
A: (不覺得) 因為在一起說話也不代表他們在談戀愛。
- 如果同學幫你與異性配對，你會有怎樣的感覺呢？為什麼？
A: 沒感覺 (因為他們自己說的，又不是真的)
- 你曾經幫別人配對嗎？如果有，未來你還會這樣做嗎？
A: 沒有 (不應)
- 請寫下五種不分男女生，能讓你更受歡迎的特質。
A: 熱心助人、溫柔、幽默、機靈、大方

這堂課令你印象最深刻的是什麼呢？請以文字或繪畫的方式記錄下來

按我
回目錄

勇往直前

國際女孩日

文 / 兼輔教師洪美蓮

為了正視女孩人權，我國效法聯合國，
自 2013 年起，將 10 月 11 日訂定「台灣女孩日」，
認同「少女人權為普世價值」理念，
讓台灣在女權倡議上正式與國際接軌。

國際女孩日的由來



這個日子的訂定，源自於一位巴基斯坦少女馬拉拉的故事。原先她是諾貝爾和平獎呼聲甚高的候選人，最後卻落選了。但她奮鬥的過程與精神，依舊令人感動。

馬拉拉於 2009 年為英國廣播公司網站撰寫日記，講述塔利班組織神學士下令關閉女子學校後，她所在學校的狀況。這個組織阻止像她一樣的女孩上學，她卻堅定地維護女性接受教育的權利。為此，在 2012 年被一名塔利班組織人員在一輛校車上開槍擊傷頭部，後來在英國就醫，終於奇蹟似的復原。

按我
回目錄

聯合國總部為了鼓勵並呼籲人們維護兒童受教育的權利，今年7月12日舉辦了「馬拉拉日」青年大會。美國總統歐巴馬也於10月11日在白宮接見她，並且簽署宣言，將該日訂為「國際女孩日」，宣言指出：「在每一洲，都有女孩以我們僅能想像的方式持續改變世界，只要我們讓她們有夢想的自由。」這個宣言是美國總統歐巴馬響應馬拉拉堅定不移的信心與堅持：「槍擊只是強化了她的決心，他們可以殺死一個人，但他們無法殺死我的夢想。」(陳榮燭，2013)

女孩受教權在台灣的問題不至於太嚴重，但是行政院指出，台灣仍存在不利女孩發展的狀況，例如重男輕女的傳統價值觀未完全破除、少女學生因懷孕選擇終止學業、女孩參與運動人口比例較低、傳統性別分工觀念仍限制女孩就讀學科，以及女孩為性犯罪的主要受害者等。根據大紀元記者莊麗存、徐翠玲台灣台北報導…「女生自己太習慣、非常在意別人的看法」，曾經是職場活躍悍將，一場氣爆意外重新思考人生的生命鬥士吳宜蕙表示，女孩對外觀不管是自己或社會期待，都認為應該是溫柔、漂亮；笑咪咪，嫁人公婆才會疼，工作上司才會疼。除在意別人的期許與眼光外，台灣女孩可以好好用心感受自己，希望台灣女孩做最疼自己的那個人。尤其自己的身體要保護好，媒體不斷灌輸我們：把美的事物加以曲解的畫面；漂亮的胴體、伶俐的言談；衝動、浪漫的激情。廣告說：「就在今夜。」他們不顧明天…然而有無婚約關係重大，當你愛一個人，你會想為對方做最好的事；「等到婚禮那日」就是最好的決定。

所以不論男生或女生，在成長過程中要學習認同自己，接納自己，勇敢為夢想努力，因為我們每一個人都是造物主獨特的傑作，更需要尊重異性，才能讓世界更美好。

參考資料：

◎台灣教會公報 3216 期

◎大紀元新聞網

按我
回目錄

性別刻板印象

- 藍天使，是男生？ 還是女生？ -

兼輔教師陳佳汎 -

前陣子遇到一位小朋友問我
說：「藍天使是男生還是女生？」
聽到這個可愛的問題，
我忍不住回問他
：「你覺得是男生還是女生呢？」

性別

刻	カキ
板	イタ
印	イン
象	ゾウ

前陣子遇到一位小朋友問我：「藍天使是男生還是女生？」聽到這個可愛的問題我忍不住回問他：「你覺得呢？」

他回答我：「因為藍天使都會幫助別人，男生會幫助別人比較少，所以藍天使應該是女生吧！」我回答他：「你們班的導師會幫助你嗎？」他說：「會呀！每當我遇到困難時他都會幫助我呀！」我再問他：「你們老師是男生還是女生？」他說：「是男生。」所以我再問他：「會不會幫助別人和性別有關嗎？」他回答我：「沒有，應該和個性有關吧！」

按我
回目錄

性別

其實這個小朋友剛開始的想法並不令人感到意外，在中國傳統父系社會裡，性別刻板印象一直根深蒂固的存在著。

對於男性，我們要求他成為勇敢、堅強、富理性的男孩子；對於女性，我們要求她成為溫柔、有愛心、富感性的女孩子，久而久之形成男性就是要陽剛，女性就是要陰柔的性別角色刻板印象。

其實，男性與女性與生俱來就存有生理上的差異，但個性的養成，卻是受先天與後天的影響。在現代社會中，不論男生或女生，若太過溫柔，太過感性則易尚失理智，常會使事情流於感情用事；太過衝動、太過理性，則會使事情失去情感的溫度；若能柔中帶剛，剛中帶柔，剛柔並濟，事情的成功率將會提升很多。



性別



過去提到護士，大家的印象總是溫柔的女生，但現在「男」丁格爾也為數不少，而這些「男」丁格爾在幫助搬運傷患，協助醫生開刀上，表現完全不遜於女性。女司機、女警察、女醫生過去常見於男性的職業中，也因這群優異女性的加入，方能展現多元的職業風貌，其傑出的工作表現亦時有所聞，甚至優於男性。

越來越多的研究報告指出：同時兼具女性及男性特質，並能適時適地發揮兩性特質的人，往往在社交圈最受歡迎，而且事業較為順遂。基此，身處現代社會的我們，應破除性別刻板印象，讓自己的個性、興趣能獲得多元且充分的發揮，解放世俗對不同性別的羈絆，將不同性別的優勢潛能激發出來，不受性別的影響，進而實現自我的理想與抱負，攀向人生的巔峰。

參考書目：

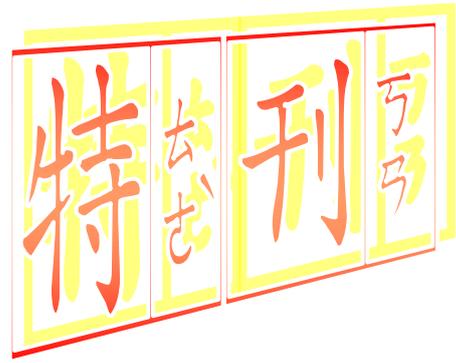
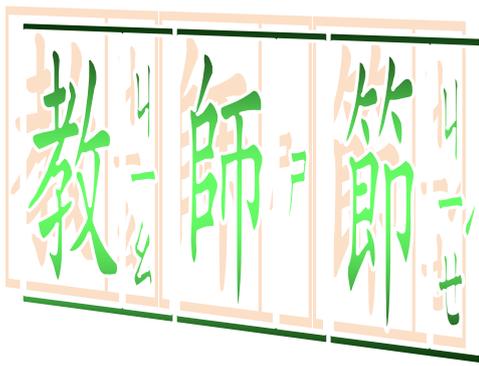
*沈美杏 (2007) 論性別角色刻板印象之內涵。網路社會學通訊第 61 期。

http://www.nhu.edu.tw/~society/e-j/61/61_88.htm

*洪惠嘉 (2010) 破除性別刻板印象培養兼具兩性特質的人。新橋教育電子雙周刊。

<http://www.td-school.org.cn/3ws0616/2week/20060522/qspd.htm>

按我
回目錄



今年忠義的教師節很不一樣，紀念版上擺放的怎麼都是看似熟悉，卻又不太確定是誰的照片.....我最崇拜的老師在哪裡？怎麼沒有我們班導師的照片呢？

相信很多小朋友看到看板上的泛黃照片，心中也有相同的疑惑，大家一起來猜猜看吧！你們的老師，有沒有出現在這裡？！



按我
回目錄

2013年9月27日星期五，在郭會長的感恩致詞中，
猜猜我是誰的謎底——揭曉！



按我
回目錄

精選教師節學習單欣賞



按我
回目錄

精選教師節學習單欣賞



按我
回目錄

精選教師節學習單欣賞



按我
回目錄

精選教師節學習單欣賞

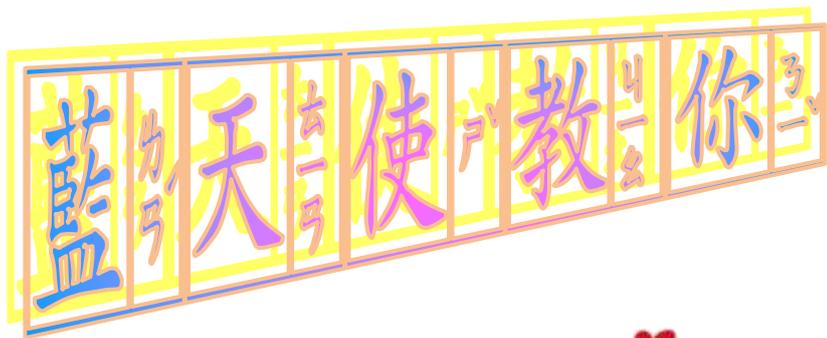


按我
回目錄

精選教師節學習單欣賞



按我
回目錄



怎麼紓解
心中的煩惱?



藍藍的天，白白的雲，

藍天使陪你守護快樂好心情～



親愛的小朋友：

你好！當你有心事想要找人聽你說或是有些煩惱不知道該找誰商量時，你會不會想到藍天使呢？學校藍天使很樂意聽你的心聲，和你一起討論煩惱，也會為你保守秘密喔！

你有以下三種方式可以和藍天使聯絡：

1. **藍天使信箱**（設在輔導處前，小朋友可以在投遞信件後的一個禮拜，至輔導處領取藍天使大哥哥大姊姊回覆你的信件喔！）。
2. **藍天使的秘密**（位置在忠義國小網頁→輔導處→藍天使的秘密）。
3. **藍天使電子信箱**（在學校網頁首頁的學生輔導專區）。

按我
回目錄



留言者： X 穎	留言時間： 102 年 11 月 07 日晚上 9 點 30 分  
	
回覆者： 藍天使	留言時間： 102 年 11 月 08 日上午 11 點 55 分
	<p>回覆內容：X 穎收信愉快！</p> <p>信裡提到自己沒有做什麼事，同學--包括安親班的同學就一直罵你，讓你覺得很委屈、很無奈，甚至忍無可忍，好想報仇，藍天使可以體會妳內心的痛苦。</p> <p>藍天使想知道這樣的情形發生多久了呢？</p> <p>是最近才有？或者延續一段時間了？</p> <p>試著想想，</p> <p>事件發生前後是否彼此有溝通誤解的狀況？</p> <p>還是和你週遭的同學有關？</p> <p>你被牽連？</p> <p>另外，你和他們熟悉的程度為何？彼此經常在一起嗎？</p> <p>若是你真的和他們一點瓜葛也沒有，你可以試著和他們保持距離？我們需要有選擇朋友的智慧。</p>

按我
回目錄

和同學相處有一點很重要：不要太多猜忌，互相信任才有辦法繼續維持友誼，若失去信任那在一起就不快樂了。

至於如何表達也關係到友誼的品質，所以和同學該講什麼話題，大家才會愉快也要多多學習。

希望以上建議對你有幫助。報仇的話有點太嚴重了，找個機會良性溝通才是上策~~~願你平安。



留言者： 夢想 留言時間： 102 年 10 月 26 日下午 4 點 36 分



回覆者： 藍天使 留言時間： 102 年 10 月 28 日上午 11 點 33 分



回覆內容：親愛的夢想~~~

看到你的留言，感受到你有一股想讓自己變得更好的動力，這是讓自己進步很重要的條件，而現在你做到了！

藍天使很想幫助你，但是你留的資訊太少，藍天使不知道該如何提供適合你適合的建議，所以如果可以的話，歡迎你多再多留一些你遇到的問題，

例如你現在幾年級(不同年級有不同的讀書方法)，

按我
回目錄

還有功課上遇到什麼困難，越具體越好，
另外，還有哪些科目需要協助呢？(不同科目也有不同的讀書方法).....等你遇到的情況。
期中考快到，藍天使相信你的壓力也隨著而來，加油!只要有心，一定可以做到的，也歡迎你再留言告訴我更具體的狀況，我們再一起討論喔！

回覆者：藍天使

留言時間：102年10月29日上午11點08分

回覆內容：親愛的夢想~~~



藍天使感受到現在的你因為成績進步感到開心，增加了你的自信，所以藍天使也替你開心呢！如果繼續持之以恆，相信一定會越來越進步，預祝你考試可以拿到理想的成績！

此外，藍天使覺得能擁有夢想真的是一件很棒的事情，而且你願意為了實現理想而努力更是令人讚賞，如果有一天理想成真相信那份快樂會非常甘美的。如果有心事歡迎再來和藍天使分享，祝你天天開心喔！

回覆者：夢想

留言時間：102年11月01日下午5點06分 



回覆者：藍天使

留言時間：102年11月04日下午1點45分



回覆內容：

恭喜夢想，很開心聽到你的好消息！

辛苦的努力總算有了豐富的收成！
要記住自己的夢想，往夢想前進，
即使前進夢想的路上遇到困難，也要堅持下去，找到方法解決，
當然藍天使非常願意一路陪伴你(有問題隨時可來信喔！)
藍天使相信你一定可以夢想成真！

回覆者：藍天使

留言時間：102年11月05日上午12點04分



回覆內容：親愛的夢想~~~
達到自己理想的成績真的是太棒了，而且你發現自己還有可以
更進步的地方，這是相當難能可貴的事情喔！藍天使也由衷為
你感到開心！如果以後有心事歡迎你再來留言，祝你學業蒸蒸日上，天天開心喔！



留言者：XX團的林XX

留言時間：102年10月31日晚上11點19分



回覆者：XX團的林XX

留言時間：102年11月01日上午12點06分



回覆內容：XX團的林XX收信愉快！
你聽到B團的同學被輕視的事件，雖然自己身為A團的一員，

按我
回目錄

也為他們深感不平。你憐憫弱勢的同理心，真的不簡單！藍天使姊姊看到你擁有的正義感引以為傲！

當你一天一天長大，你會發現，社會各個角落會有如此次<霸權>的情形，我們心理的正義之聲提醒自己<其中一方有問題>，雖然有時無法馬上改變現狀，但是藍天使鼓勵你，盡我所能幫助弱勢者，以正確成熟的方法適時為他們發聲，或者與成熟的大人討論相關議題，也可以閱讀相關的書籍。

你好棒！有空的話藍天使願意再聽你的想法。切忌不能只是批評論斷他人是非喔！



留言者： Allie	留言時間： 102 年 10 月 25 日下午 6 點 22 分
	
回覆者： 藍天使	留言時間： 102 年 10 月 28 日上午 11 點 21 分
	<p>回覆內容：親愛的 Allie</p> <p>看到你的留言，藍天使感覺到好像有某位朋友讓你不知道該怎麼和他相處？也讓你有些煩惱。因為你的留言有些字出現</p>

按我
回目錄

亂碼，所以藍天使只能就看到的訊息來回覆，如果有誤會你的意思，請再留言告訴我喔！

藍天使看完你的留言，發現你其實很重視這位朋友，不然你不會特地留言來和藍天使討論，但同時也感受到你跟這位朋友相處時，心中有許多不同的感覺，如想和他做朋友，他卻不理你，你的心情一定不好受，還有也了解那位朋友在交朋友上遇到一些問題，但他自己卻不知道。你的心情有時可能是生氣，有時也可能是受傷，甚至也有可能是不滿。假如這麼多不同的感受在你心裡，你一定很不舒服吧！

因此，藍天使在想，如果你還想和這位朋友成為好朋友的話，藍天使建議你試著用真心與他相處，因為這是這位朋友最需要的，而且朋友間的相處，只要真心誠意去對待他，他一定感受的到你的心意，藍天使相信你們百分百可以成為好朋友！

藍天使了解你中心的不舒服，希望這則留言可以幫助到你，若有誤會你或來有需要的地方，歡迎在留言告訴我喔！祝你開心喔！

按我
回目錄



藍天使的秘密

163.20.186.7

留言者： 不能講

留言時間： 102 年 10 月 19 日下午 4 點 20 分



回覆者： 藍天使

留言時間： 102 年 10 月 22 日上午 11 點 02 分

回覆內容：親愛的不能講:

藍天使感受到你對考試的焦慮，而且也害怕無法達到家人的期望讓他們失望。如果我們把自己能努力的部分做好，我們也已經盡力了，若是結局不太理想，相信大家也會看到你的努力期望下次會更好；至少安親班老師有看到你的認真與努力，藍天使也會給予你支持。爸爸應該是對你有很高的期望才會對你比較嚴格，無形之中可能也對你造成了一些壓力，所以適時的深呼吸，放輕鬆的去比較能有好結果，換個方式把壓力當作進步的動力，如果有心事歡迎再來和藍天使說，祝你課業順利，天天開心喔！

按我
回目錄



留言者：小潔	留言時間：102年10月02日下午6點37分
	
回覆者：藍天使姊姊	留言時間：102年10月04日上午11點48分
	<p>回覆內容：小潔收信愉快</p> <p>哥哥將離開學校，只剩你自己一人在小學，必須獨自上下學，你感到孤單，藍天使姊姊可以體會。只是，如果我們試著換個角度想，這時候是訓練個人獨立的好時機，或者多認識自己的同學，在學校除了哥哥外，還有其他的同伴，尤其是自己班上的同學，未嘗不是一件值得慶幸的事！</p> <p>試著做做看，有任何疑問，歡迎提出！祝你事事如意。</p>



留言者：不能講	留言時間：102年09月18日晚上9點43分
	
回覆者：藍天使	留言時間：102年09月23日上午11點16分
	<p>回覆內容：親愛的不能說</p>

按我
回目錄

收到你的信，我能了解那種考試不會已經很不好意思了，又被同學笑的心情，當下一定很想鑽進地洞躲起來。但藍天使很佩服你雖然面對這樣的狀況，但仍然寫信給藍天使的態度，代表你願意面對問題，這是很不容易，也很值得學習的喔!而且你還告訴藍天使，即使不會，也不會作弊，這是很誠實的作法，真棒！

雖然你說希望藍天使可以幫你，但藍天使發現你已經自己發現問題的原因囉，就是你說的你只是忘記背單字而已，所以下次要提醒自己上課前一定要先背好單字，相信你的問題就可以解決了!加油！

若還有其他問題，歡迎你在留言喔！

回覆者： 不能講

留言時間： 102年09月27日晚上8點51分



回覆者： 藍天使

留言時間： 102年10月01日上午11點37分

回覆內容：親愛的不能說

藍天使能感受到被人取笑的感覺很不好，但是你並沒有跟他們起直接衝突這點很值得嘉許，我們的外貌自己覺得好看最重要，因為每個人對美的感覺有時候是很主觀的，同樣一幅畫不會全部的人都覺得好看，所以每個人對自己外貌的評價也會不同，自己覺得好看最重要。



按我
回目錄

至於被冤枉感覺讓你很受傷，很委屈。其實我們有很多的生理情況，每個人都會打嗝或放屁對吧？有時候在別人面前忍不住當然不希望別人亂開玩笑，因為實在是情非得已。如果有人對你貼標籤，也許可以請老師協助處理，取讓人不舒服的外號感覺不好，如果有遇到其他狀況歡迎你再來跟藍天使說喔，希望你的心情能早日撥雲見日，祝你天天開心！



留言者： seliNa	留言時間： 102年09月18日晚上11點04分
	<p>留言內容：</p> <p>美女：我被以前的朋友吵架友起是男女生都看到我瞪我</p>
回覆者： 藍天使	回覆時間： 102年09月23日上午11點29分
	<p>回覆內容：親愛的 seliNa</p> <p>看到你來信內容，我想你一定不好受，一方面是跟朋友吵架讓自己很不舒服，另一方面又被其他男女生瞪，想必你一定很難過又有些生氣吧！</p> <p>但是你願意寫信告訴藍天使，代表你想對自己好一點，也想看看事情可以怎麼處理會比較好，這樣願意面對問</p>

按我
回目錄

題的態度是很棒的!如果你願意再留言告訴我到底你和以前的朋友發生什麼事，或許我可以給你更具體的想法！

目前我可以告訴你的是，如果你的心情還是很不舒服，可以做一些自己喜歡的事情，例如畫畫運動寫日記.....等等做了會讓你心情舒服的事，也可以找身邊可以信任的好朋友或家人說說自己的心情，也許當你心情好轉時，你就知道接下來怎麼處理！

藍天使還是很關心你的狀況，歡迎你再留言，祝你天天快樂喔！

回覆者： Selina

留言時間： 102 年 09 月 29 日上午 0 點 14 分



回覆內容：

藍天使我跟你說發生什麼事因為以前我以為全班會理我沒想到連我最最最好的朋友也不理我

回覆者： 藍天使

留言時間： 102 年 10 月 01 日上午 11 點 12 分



回覆內容：親愛的 seliNa

看到你的留言後，感覺妳是個相當在乎同學的人，所以以前的同學與好朋友現在不理你似乎讓你感到相當難過。有時候我們可能會因為分班交到很多新的朋友，和以前同學比較少講話，所以漸漸的疏遠，也慢慢的就變

按我
回目錄

的陌生了。

藍天使建議你平常還是可以跟以前的同學或朋友打個招呼，讓他們感受到你的關心，讓他們知道你還是很想和他們當朋友，如果他們還是不行的話，我們可以把握現在還在關心你的好朋友與同學們，如果還有問題隨時歡迎你再來跟藍天使說喔！因為藍天使很關心妳，希望你天天快樂！

留言者： X 稜

留言時間： 102 年 09 月 18 日下午 3 點 09 分



回覆者： 藍天使

留言時間： 102 年 09 月 18 日下午 3 點 20 分



回覆內容：親愛的 X 稜你好

藍天使可以了解明明沒做的事卻遭人誤會且莫名反對的難過心情，若你知道是哪兩位同學，你可以去找他們將誤會澄清，若他們影響到你在安親班學習的心情，藍天使建議你可以告訴安親班老師，請安親班老師協助你處理這件事，不一定當他們對你的誤會解開了，你們還會成為-不打不相識的好朋友呢！

按我
回目錄

留言者：Cure Ace	留言時間：102年09月10日下午6點19分
	
回覆者：藍天使	留言時間：102年09月11日下午2點36分
	<p>回覆內容：親愛的 Cure Ace</p> <p>藍天使覺得你是個很會利用時間的小朋友，會利用在學校的時間完成作業，使自己回家有更多的時間安排自己想做的事情，真的很棒！可惜現在學校老師規定不可以在學校完成作業，的確會讓人有點無奈。但老師會有這樣的規定可能是因為希望同學可以在學校專心的上課，下課多出時間和同學互動，交到更多朋友，回家時再專心完成作業複習功課。</p> <p>你可以試著適應看看這樣的寫作業模式。說不定你會發現回家寫作業比較專心，學習效果更好呢！若試過一兩個月，發現回家寫作業這件事真的對你造成困擾，你可以試著私下和老師溝通，告訴她妳的難處，我想老師會評估你的情形，給予不同的要求也說不定。現在才剛開學，要改變既有的生活模式是比較難的，老師相信過去你可以將在校時間安排得這麼好，現在也可以將放學後的生活規劃安排得不錯，加油喔！</p>