



封面設計/615 黃微恩



目錄

<u>目錄</u>	02
<u>我們都要好好的—疫情下的生命教育/黃月慧主任</u> ...	03
<u>畫作欣賞</u>	05
<u>照片說故事</u>	17
<u>徵文—人際互動</u>	18
<u>徵文—感恩的季節</u>	41

我們都要好好的——疫情下的生命教育

輔導主任/黃月慧

疫情百象 處處困頓

自從 2019 年新型冠狀病毒肆虐全球，疫情持續升溫，確診病例不斷上升，迄今為止，全球染疫人數已達 5.7 億人，更有超過 631 萬條生命不幸因而殞落，這是歷史上，人類繼黑死病、腺鼠疫、天花、霍亂、非典等疫情後，再遭逢及全人類之力都難抵禦的浩劫……。

疫情悲歌每天不斷鳴唱：……因傳染病防疫管制，不幸病逝的長者，子孫無法送終；確診身亡的年輕人，母親來不及見最後一面，白髮人送黑髮人；……疫情延燒，醫療量能匱乏，死生事大，人心惶惶。

絕處逢生 生生不息

病毒變異性高，全球人類集科技、醫療等一切人力、物力、技術，仍無法有效防堵疫情蔓延，然而，超級疫情卻是一套內容豐富的教材。

教育不該僅是知識的學習，對生命的尊重、理解也很重要。以人的生命為中心和原點，圍繞人的自然生命、社會生命和精神生命展開教育，引導我們珍愛生命、積極生活、成就人生，拓展生命的長寬高，在這種面對生死的大事件中感受生命，讓我們從中得到全面成長，懂得感恩，了解了生之不易，讓有限生命實現最大的價值，讓每個生命成為最好的自己。

合舟共濟 同體共生

這場疫情啟示我們：

- 一、面對疫情，我們要--做好個人防護少出門，戴口罩，勤洗手；規劃好自己的學習，雖然疫情期間在家上課，但是在家、在校一個樣，嚴格要求自己，安排好身體鍛鍊和學習的時間，做到勞逸結合，在鍛鍊和上課之餘不忘收看新聞以掌握社會脈動，閱讀以獲取新知，即使在疫情居家隔離的情況下，也要把生活過得生動、有趣、有意義。
- 二、懷抱感恩心--感恩家人在疫情期間對我們生活的照顧、情緒的支持，為我們撐起整個家庭的大傘；感恩老師在疫情期間停課不停學，為我們上直播課，督促我們認真學習；感恩堅守崗位的醫護人員；感恩所有科學家日以繼夜不眠不休的研發疫苗；感恩所有在疫情嚴峻下仍堅守崗位、滿足我們生活所需的各行各業人員……。
- 三、我們生活在一個互聯互通、休戚與共的地球村裡，各國緊密相連，人類命運休戚與共。秉持著生命至上的理念，抗擊疫情是世界各國需要共同面對的課題，唯有全球團結，大家攜手抗擊疫情，相互尊重，人類社會才能持續不竭進步。

畫作欣賞



303
葉珈彤

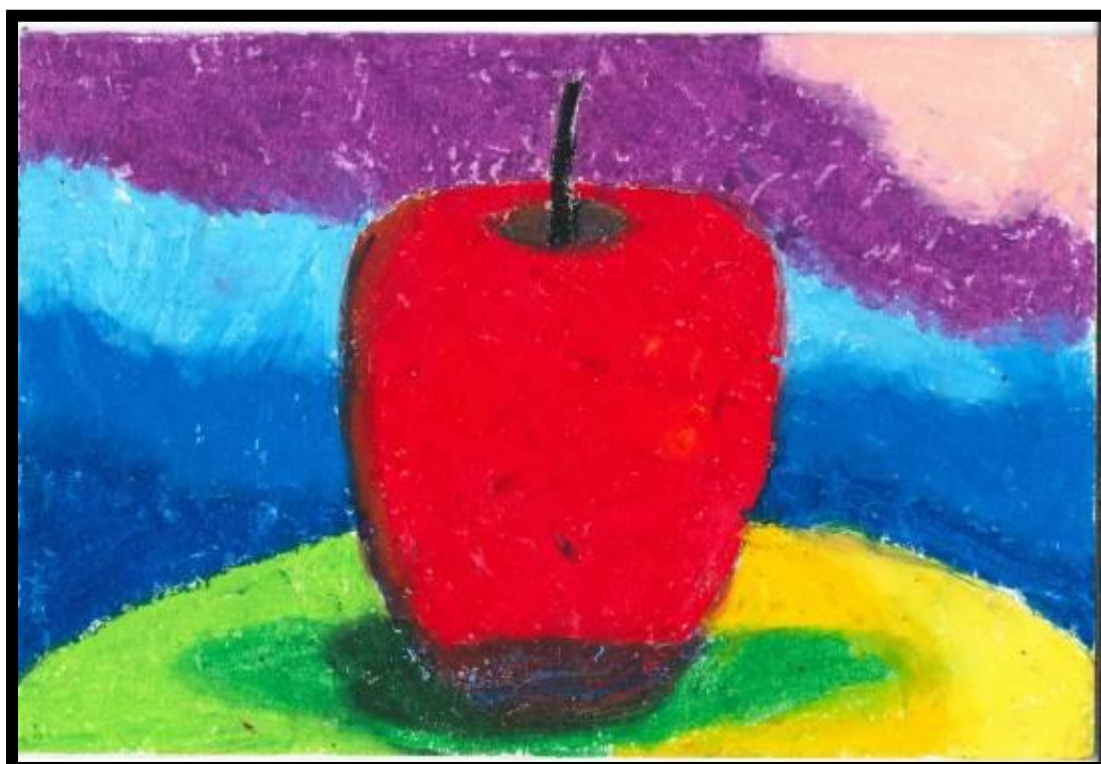


303
陳奕潔

畫作欣賞



303
吳沛穎



303
陳又綺

畫作欣賞



303
周秉翰



303
黃意晴

畫作欣賞



303
周詳恩

畫作欣賞
—畢業祝福海報



三年2班

畫作欣賞
—畢業祝福海報



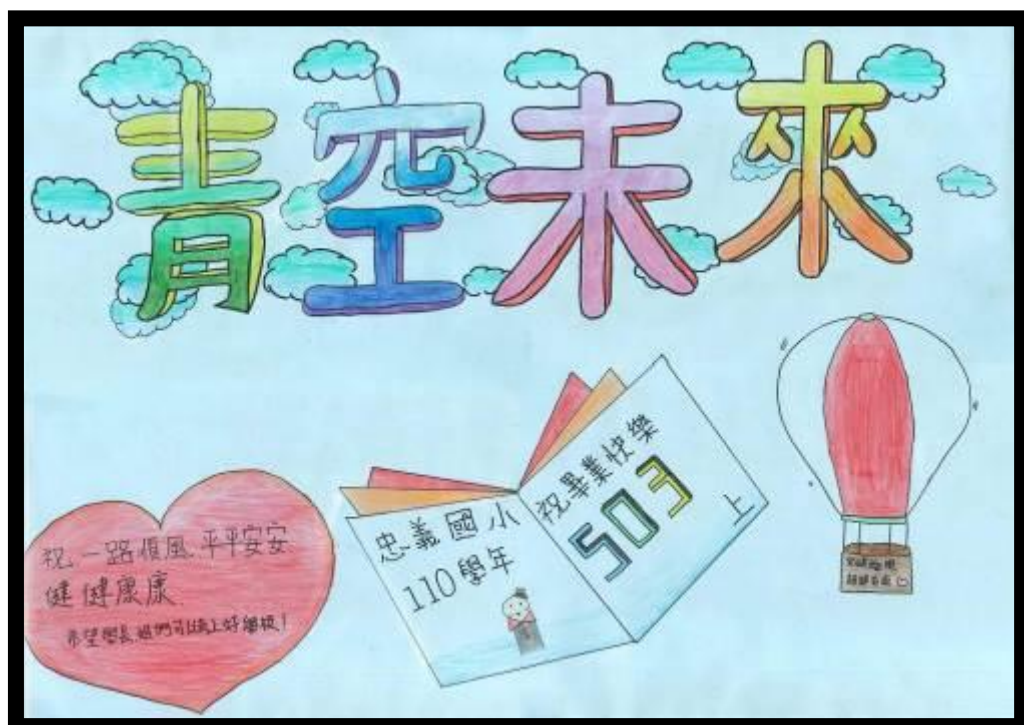
三年2班

畫作欣賞 —畢業祝福海報



四年 2 班

五年 3 班



畫作欣賞—
畢業紀念冊徵稿作品



601
詹欣穎

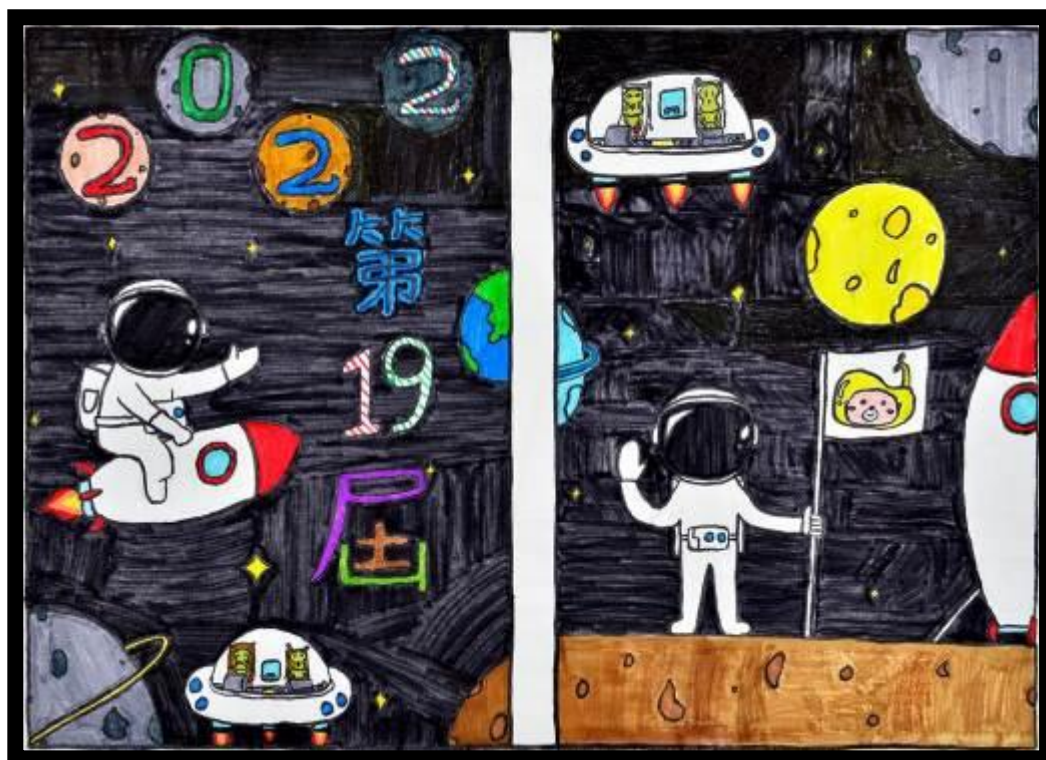


603
林韋妮

畫作欣賞—
畢業紀念冊徵稿作品



604
陳芊妘



604
張惠淳

畫作欣賞一
畢業紀念冊徵稿作品



607
陳妍妤
羅雅薰
嚴若榛



609
李芝宜

畫作欣賞一
畢業紀念冊徵稿作品



609
陳彥勛
李禮安
林藝錡
翁鈺婷



613
陳柏騰

畫作欣賞一

畢業紀念冊徵稿作品



615
黃微恩

[回目錄](#)

照片說故事

宜蘭之旅 415 陳冠霖

今年大年初二我們回宜蘭過節，這是我們第一次在宜蘭過年，與我們一同回來的還有阿姨一家人，因為大家都團聚在一起，也跟表哥表弟一同玩煙火、仙女棒、甩炮等…，所以讓我感覺特別有過年的氣氛。

很幸運的宜蘭是好天氣，我們去清水地熱，品嚐溫泉煮出來的食物，真的特別美味。爸爸說：「清水地熱不只可以煮食物，更是一座發電廠。經由熱交換原理發電，採『取熱不取水』循環再利用，運轉過程幾乎無污染。」



午飯後，我們去餵水豚君，牠是我一直想去看的動物。近距離接觸後，更感覺牠的呆萌，真的好可愛。工作人員說牠的視力極差，餵食時要將食物靠近牠才看的到。水豚君的戒心很低，而且溫馴的動物，也是世界上最大的老鼠，感謝牠陪我渡過一個快樂的下午。





徵文 一人際互動

小人國一日遊 302 許佑齊

忠義國小三年級三月二十四日去小人國，可是路上我很不舒服，因為我暈車了。下車時我休息一下，之後就好多了。

我們到了迷你模型區，一進來，就看到許多模型，我看中了火車，還看到走忘了走耶！還看到了真正的鳥，真不知道那隻鳥怎麼飛進來的……。

接著我們坐火車到歐洲舞台區，我們就在那裡解散了。我們先去玩了急流，再去完了轟浪，玩轟浪時我後悔了，因為那個轟浪是高達六層樓的，到了上面就會後悔的，可是溜下來的剎那是最恐怖的。玩了兩個有水的，讓我的鞋子非常生氣——濕了啦！

這一次校外教學，讓我玩到許多遊樂器材，也看到許多我喜歡的小火車，真是難忘的一天。



徵文 - 人際互動

小人國遊記 302 李牧義

我在星期四的時候，和全班一起去小人國玩，我出發前感覺到大家都興奮，連我也覺得很興奮，出發之後，我看到了很多車子和十六台遊覽車，到了小人國的入口之後，我還看到小人國的門口外面有紀念品商店。

帶著期待走進小人國，看到許多遊樂器材，也看到很多人來玩，讓我覺得很放鬆，我還不小心和同學走丟了，部過最後有去廣播，最後終於找到了全班，這件事情讓我覺得很緊張又難忘。

在小人國裡玩了轟浪水樂園，他的斜坡很像溜滑梯，也像長長的長頸鹿，玩起來覺得恐怖，因為他的斜坡很高，所以我才會覺得很恐怖，所以我下次不敢再玩了。

這次的戶外教學，我覺得很好玩，下次我還想再請媽媽帶我去小人國，也學到走路時要專心，才不會和同學走丟。



小人國一日遊 302 游廷俞

三月二十四日星期四時，我們全三年級一起坐遊覽車去小人國玩，在遊覽車上時，老師還播電影給我們看，我又開心又興奮。

我們到了小人國之後我們就先去看迷你模型，再去坐小火車，到了歐洲舞台之後，就是我們的自由時間了。

到了自由時間的時候，我跟我的組員先去玩跳星星，我們玩了快要十次，我們還完了可怕的轟浪，聽說她的高度高達十二層樓高。我完了之後，我的心跳跳得很快。我們之後還玩了採礦列車、非飛機和水道船。

我的感想：我希望我們下次的校外教學也可以在小人國。因為他們的遊樂設施很好玩，風景又很美麗。



徵文 一人際互動

小人國一日遊 302 張笑麓

今天是學校的戶外教學，目的地是小人國，一路上，我檢查背包裡的食物—有飯糰、小蛋糕，我心裡很開心，因為包包裡食物都是很好吃的，接著我們看一部電影，我覺得好興奮。

到了小人國之後，我們先去逛模型區。我聽到了模型火車的聲音，我感覺火車得聲音很微弱。接著我看到台灣的戰車，戰車上的人展現出很有自信。再來我們到了歐洲舞台區。老師教我們各玩各的，時間到再回來集合，因為每個都很好玩，讓我不知道要從哪裡開始玩，我想著想著竟然想到十一點，於是，就開始先吃午餐順便想一想要玩什麼？

在吃午餐的時候，突然聞到一陣撲鼻的香味，讓我忍不住想吃，於是就去買了一包洋芋片吃。用完餐後，我們看了一場魔術表演，我感到很驚喜他是怎麼變出來的，再來又去玩刺激的衝浪，當從高處衝下來得時候，讓我覺得很驚嚇。沒想到時間過得很快，就回校了。

這趟一日遊，除了有令人驚奇的小人景物，還留下一個美好的回憶。



小人國一日遊 302 張庭瑜

今天是三月二十四日是三年級戶外教學，學校安排我們去小人國玩。這是我上小學第一次跟同學一起出去玩，天一亮我就起床了，因為我真得很迫不及待！

一到小人國，老師就帶我們去迷你模型區。我看到了很多國家有特色的建築物和熱門的景點，做的精緻華麗，彷彿身歷其境讓人嘆為觀止。裡面我最喜歡的模型是迷你飛機場，因為我一看到了飛機，就想到了以前坐飛機翱翔天際得感覺。真的很想要再去坐飛機出國玩。

看完了迷你模型區後，老師就帶著我們去坐小火車，沿路上我看到了很多漂亮的風景和造景。下車之後，我們走到了歐洲舞台老師就宣布讓我們小組自由活動。我們這組決定先去買紀念品，我買了兩隻娃娃，一隻給我一隻給我弟弟，接著我們準備吃午餐，我的午餐是麵包和果汁；最後我們去玩遊樂設施，我玩了水道船、跳跳星、瘋狂急流和採礦列車等等……遊樂設施。這些遊樂設施真好玩！

這是來小人國戶外教學很開心，小人國除了有遊樂設施外，還有很多迷你模型。這次跟同學戶外教學很開心，希望下次還可以和一起出去玩。



徵文 - 人際互動

我的好朋友 302 鄭郁蓉

我的好朋友她的頭髮長長的，皮膚白白的，眼睛大大的，身高很高，眉毛濃密，身材很瘦，聲音宏亮。你知道她是誰嗎？她就是好朋友邱晨星。

她的專長是畫畫，因為她很喜歡畫畫而且又很會畫畫，她的興趣是烘焙，因為她覺得做這件事很有趣。

她很溫柔、大方、體貼，有一次她去我家玩，她撞到我們家的石頭樓梯，她不哭也不鬧，讓我覺得她非常懂事，最後我幫她處理傷口。

我想向她學習如何畫畫，因為她都畫得很漂亮，所以我也希望跟她依樣畫出漂亮又可愛的圖案出來。



徵文 一人際互動

我的好朋友 302 洪立宸

我的好朋友是黃承恩，他的頭圓圓的，他的頭髮平平的，他胖胖的，高高的，手粗粗的，厲害的是他的耳朵會痛，他每天都會帶著一隻藍色的手錶，他的手掌比我還大。

我的好朋友的專長是打棒球他每周一都會去學校上棒球課，他的興趣是鋼琴他每周四都會去上鋼琴課，我覺得他很厲害，學了好多個才藝，不管是動態活動的棒球，或是靜態活動的鋼琴，我的好朋友黃承恩他什麼都會。

我的好朋友黃承恩待人都很和善，所以他有很多好朋友，我也是他的好朋友其中一位，我常常跟他一起玩一些小遊戲或是寶可夢卡，讓我覺得很開心和快樂。

我的好朋友他是一位非常熱心助人的人，我不會的數學他就會教我，他第一次看到我的時候，他有點討厭我，但是認識很久很久了以後我們慢慢就會一起說話，和一起玩，我覺得交到這一位好朋友很值得。



徵文 - 人際互動

我的好朋友 302 游承恩

頭髮短短的，眼睛大大的，嘴巴很大，耳朵很大，身材瘦，聲音好聽。

你知道他是誰嗎？他就是我的好朋友許佑齊。

專長是運動，我們會在下課時玩，他也會教我功課，也會在上體育課陪我跑步，我們也會一起吃飯、玩樂、聊天。

每次下課我都會和他一起跑操場，和玩鬼抓人，我們有時會吵架、生氣，可是我們一下子就 reconciled，放學得時候有時我們一起走同一個路隊，他是路隊長我都會跟他聊天。下課我常跟他邊走邊玩，我們也會互相打對方，我們每一天玩不一樣的小遊戲，我們一直都是好朋友。

我跟他學習了，要專心讀書，不要做不好的事，教我做好事，說好話。



我的好朋友 302 黃喬榆

頭髮短短的，皮膚白白的，眼睛小小的，臉上總是掛著笑容，好像微笑的小天使，你知道他是誰嗎？她就是我最好的好朋友楊甯喬。

她的興趣是跳舞、畫畫、看書，她跳舞時舞姿也很優美，而且動作也很標準，她的畫畫也很厲害喔！不但畫的很可愛，又很生動，還有她看書時會非常專注，有時候他還會跟我說故事裡的內容。

她的個性很害羞，不過聲音卻很好聽，而且他都不會發脾氣，很溫柔，她還有一個好個性，是大家都要學習的好個性，就是熱心助人，只要老師拜託全班做事，或者是同學有困難，她總是一馬當先。

我從她身上學到要多多主動關懷與幫助同學和有困難的人，這就是我從她身上學到的東西，她也是我世界上最好的朋友。



徵文 一人際互動

我的好朋友 302 康晨恩

頭髮長長的，長的高高的，皮膚白白的、長的很可愛，你知道他是誰嗎？

她是康晨琰，她的小名是琰琰。

她的專長是單槓、跳繩、打羽毛球和跑步、畫畫和拉琴，她喜歡的水果是蘋果、葡萄、水梨和草莓還有西瓜、橘子。下課的時候她都會陪我玩。

她很溫柔善良，喜歡交朋友，但是到陌生的地方她會感到緊張，她緊張的時候還會發抖，可是她總能克服恐懼，她在陌生的地方很快就可以交到朋友了。

我對她的期許是：希望他以後可以當上老師。我想向她學習不要害羞、勇敢，才會交到朋友。



我的好朋友 308 陳俊皓

我的好朋友很多，但我最好的朋友名叫曾浩祐，他眼睛小小的，個子矮矮的，個性熱情，像太陽一樣溫暖，他很聰明也很可愛。

每次下課，我們最喜歡玩鬼抓人的遊戲，有一天我們在玩的時候，曾浩祐當鬼，大家追來捉去時好緊張。曾浩祐突然出現在我面前捉到我，我心想居然能猜到跑到這個地方，讓我驚訝又佩服。不久上課鈴就響了，真希望再玩久一點。

他的專長是英文科目，記得有一次上英文課，英文老師請他回答問題，不一會兒，曾浩祐就迅速答完所有問題。感覺沒有他不會的題目，是讓我想學習的對象。

我們在一起的時間很快樂，互相關心，互相幫忙，成為無話不說的好朋友，他就是我心目中的好朋友。



我的好朋友 308 吳宸緯

我的好朋友是詹凡萱，大家都叫她凡萱，我從小就認識她，凡萱是我的同學、姐姐、也是我在班上的好朋友，她留著長長的頭髮，有一點捲，像公主一樣漂亮，她還帶著一副黑色的眼鏡，總是安安靜靜的，是個文靜的女生。

升三年級時，我在班上只認識凡萱，所以只敢找她一起玩，我們會在教室的學習角看書或下棋，放假的時候，我們會相互約定到家裡聚餐、玩電視遊樂器-瑪莉歐派對或欣賞電影，真是開心啊!

凡萱她很喜歡看書。不管是漫畫、小說或繪本，她都喜歡看，而且她看書的速度很快。例如:之前我們一起看書的時候，我一本書還沒看完，她已經在看第二本書了，常常我都追不上她看書的速度，好厲害啊!

凡萱雖然是個安靜的女生，但是她平常也很熱心助人，常常有班上的同學請她幫忙，她都不會拒絕，是大家的好幫手，她是我的好榜樣，我要學習她隨和又熱心助人的個性。



我的好朋友 308 何佳欣

我的好朋友是劉安晴，大家都會叫她晴晴，第一次認識晴晴的時候是幾個家庭的聚會，那是我第一次看到她。到了國小一年級，我們在週六上管樂團又再次碰到，我們感情變得更好，常常在一起。

我們喜歡在一起做許多事情，例如：一起去看電影、去上畫畫課、去公園玩、一起去兒童樂園慶祝晴晴的生日，我覺得那次很好玩，希望下次可以去好玩的遊樂場。

晴晴還很喜歡音樂，她每週五下午都要上爵士鼓課和鋼琴課，她說用兩支鼓棒隨著音樂的節奏，用力的往下敲、用力的連續打，好像什麼生氣的事情都飛走了；上鋼琴課的時候，每一個琴鍵彈起來，音符向在她腦海裡旋轉跳舞，她覺得自己像一位音樂家一樣厲害。

我最喜歡跟晴晴聊天，無論我說什麼冷笑話，她都會哈哈大笑；每當我難過，心情不好的時候，她會聽我抱怨，也會說笑話逗我開心。我很喜歡晴晴，她就像小天使一樣。



我的好朋友 308 詹凡萱

我有一個好朋友，她叫江苡臻，她有一雙水汪汪的大眼睛，她的聲音溫柔好聽，她是活潑可愛的小女孩。

我們是幼稚園同班同學，返校日那天，她見到我就和我打招呼，問我：「你還記得我嗎？」，下課時，常看見她在學習角看書，她也喜歡畫畫，只要空白紙到她手中，那張紙就變得色彩繽紛。

江苡臻的興趣是畫畫，她的想像力很豐富，她畫的圖總是畫得栩栩如生，漂亮極了！她就像是真正的小畫家，很有繪畫天份，好厲害！

希望我也能和她一樣畫得這麼好，逼真又生動、有一雙大眼睛就好了，畫畫能使我快樂，大眼睛讓我變得更有精神，好羨慕她。



我的好朋友 308 葉品樺

我的好朋友是李廷恩，一年級剛進安親班就認識他了，直到二年級他坐在我旁邊，我們就變成學習的好朋友了。他的個子不高，有一雙又大又亮的眼睛，個性十分的好相處，在班上人緣很好。

除了在安親班一起學習，我們還一起上英文課。課堂上，我們一起做手作、畫畫，有時我還會當他的小老師指導作業。當他知道我在上直排輪，也跟著一起報名參加。就這樣，我們成為了好朋友！

他平常喜歡變魔術，有一次安親班同樂會時，我變魔術給他看，沒想到他一下就破解了我的答案，讓我嚇了一跳！他也擅長運動類項目，因為他很外向，所以時常帶著我去遊樂場跟朋友一起玩，還教我吊單槓。

很幸運在安親班能遇到他，由於從他身上讓我學到快樂其實可以很簡單，因此讓我在學習路上不再覺得那麼無聊。友情就像一首好聽的兒歌，使生活變得更多采多姿，我會好好珍惜與他相處的時光。

徵文 —人際互動

閱讀的美好 301 蔡祐丞

閱讀可以豐富自己的知識，讓自己變的學識淵博，蒸蒸日上；閱讀可以淨化自己的心靈，讓自己變的從容不迫。

以前我最喜歡看漫畫書，我最常看的漫畫是「植物大戰殭屍」，當時這本書在我們班有四分之三德人都在看，我就是那些喜歡看這本書的人之一，這本書有分很多集，每一集得內容都是好笑、有趣又具有深刻的教學意義。

慢慢的，我開始閱讀各種不同的書籍，像是：三國演義、三國志、水滸傳、哈利波特、貓戰士、大英百科、再戰福爾摩斯、牛頓、封神演義、數學百科…等，看久了我慢慢覺得「大英百科」非常好看，所以我推薦給我同學，可以一起從這本書學習很多課本裡不會學到的知識。

我喜歡在寫完功課的時候，拿著一本書並坐在書桌前靜靜的看著，因為這個時候不會被打擾也不會被叫去做其他的事情。可以讓我一次看完一本書，對我來說是一件美好的事。如果看到一半被打斷，我會覺得渾身不對勁，感覺像有重要的事沒有完成，整天心不在焉，事情都做不好。

透過閱讀能讓我們融入在其中，也有身歷其境的感覺。閱讀還有很多好處，像是：放鬆心情、學習之事、增廣見聞等等，也可以將學習到的知識運用在課堂和生活上。因為閱讀的習慣讓我在學習上一帆風順，並且在做人做事的道德理論裡也可以用正確的觀念去與人相處。我希望我可以一直喜歡閱讀，活到老學到老。

徵文 —人際互動

閱讀的美好 306 賴泊佑

從小到大只要我完成功課，媽媽都會抱著我在家裡每一個地方念故事書給我聽，讓我印象深刻的一本書：他的書名叫做抱抱。這本書在說其實每一個人都有媽媽，書中動物都可以和自己的媽媽抱抱，但書中的小猩猩和媽媽走失了，所以小猩猩看見其他動物都和自己的媽媽抱抱，就覺得自己非常非常孤單。小猩猩就在超大的森林裡開始大哭，結果他的媽媽就聽到他的哭聲，猩猩的媽媽盪著藤蔓找到了失蹤的小猩猩給他一個大大的擁抱。這個故事開啟了我喜歡閱讀的開始。

在家媽媽買了很多不同種類的書，有繪本類、小說類、漫畫類等……。我最喜歡的是有非常多歷史、地理為主軸的書。尤其是各國尋寶記，看著這套書，讓我好像跟著主角一起去探險、一起完成任務，讓我一下子開心，一下子很緊張，真是有趣啊！

其實閱讀還有很多好處，例如：可以學到一些沒學過的字，也可以了解到不同的文化，以及接觸到很多千奇百怪的世界怪談、趣事。讓我不用出門就可以知道知識。

每一天可以閱讀的時間，就是屬於我自己可以休息的時間，我可以和家人、朋友一起分享閱讀的內容，所以閱讀就是我一生中最美好的時光。



徵文 - 人際互動

閱讀的美好 306 林彤恩

周末的早餐，叫醒我的不是窗外的蟲鳴鳥叫，而是爸爸的打呼聲。難得這週沒有排活動，我習慣性地從書架上選一本書，再溫一杯牛奶，準備一天的開始。

閱讀是我的興趣，媽媽說我從小就是隻書蟲。還看不懂字時，總喜歡纏著爸媽，讓他們念繪本給我聽。那怕眼皮沉重，卻還是求著，請他們再多唸一本。上小學後，爸媽覺得我應該要有自己的空間，所以將原本的書房改成我的房間。層架上，放滿了各式各樣的書，有童話、推理小說還有食譜，房間變成了我的小小圖書館，在屬於自己的這一片天地裡，我可以悠閒地享受我的閱讀時光。

我愛看書，每本書對我來說像是個驚喜盒，盒內藏著各種有趣的內容，等待我去發掘學習。像是「白雪公主」讓我了解不要嫉妒別人和隨便相信陌生人；「龜兔賽跑」讓我學到做人不能驕傲自大。除了童話外，還有風格不一的偵探小說，用來鍛鍊我的記憶力。有活潑生動滿滿豐富互動遊戲的「屁屁偵探」或是做案手段高明，既紳士又幽默的「怪盜亞森·羅蘋」。還有很多食譜，每次翻完後，總讓我想要大顯身手，讓家人都來嚐嚐我的好手藝。

如果你問我閱讀的美好在哪裡？我會和你說，閱讀本身就是件最美好的事。閱讀可以讓我放鬆心情、增加知識，更能訓練我的專注力。雖然現在課業壓力比以前重，平日幾乎找不出時間來閱讀，但我珍惜且享受每次難得的閱讀時間。



徵文 一人際互動

閱讀的美好 307 張士恆

閱讀是一件有趣的事情，它可以讓我們變得更聰明，知識更豐富。我很愛看書，幾乎一整天都在看書。

我覺得閱讀有四個好處：首先，閱讀可以讓人變的聰明伶俐，且取得好成績。其次，因為書本的內容很，讓我學得很多知識，以及同學不知道的事情，使我感到非常開心。再者，閱讀可以提升理解力，讓我快速了解考卷上題目的意思。最後，爸爸曾說過：「閱讀可以培養一個人的氣質，所以要常閱讀。」再來，因為我喜歡閱讀，所以我希望家裡變成一間書店，這樣既可以看很多書，也能賺錢，真是一石二鳥。

如果沒有書的話，我的日子應該會過得很無聊，同時也不會知道那麼多知識。而且也不會有學校吧！因為學校需要透過課本來傳遞知識給學生，我們就無法變聰明，也無法認識那麼多朋友，所以會覺得很孤獨、寂寞。因此，書本是很珍貴的，不要隨便破壞書本，尤其當這些書是別人的，我們要更加愛惜這些書，這樣書本來會開心，我們也會開心。

我覺得閱讀是美好的，因為它讓我的日子過的多采多姿，生活是彩色的，而不是灰矇矇一片。

徵文 —人際互動

閱讀的美好 403 蘇好安

有些人覺得閱讀很無聊，但也有些人覺得閱讀很快樂，大多數的人都不喜歡閱讀課外讀物，但也有少許的人會喜歡閱讀課外讀物。

可是，我一項和別人不同，我雖然喜歡閱讀課外讀物，但我只看漫畫、繪本和內容較精采的書，可是媽媽說：「你不能整天看漫畫，也不行一直看繪本，更不能只看精彩的『課外讀物』。」雖然，我媽媽那樣說，但我還是會看漫畫和繪本。

我會選擇漫畫的原因是因為我覺得看漫畫不但可以讓我放輕鬆，更可以紓解我緊張的情緒，而繪本是因為我想學習繪本中的圖畫，與學習怎樣運用句子，這是我選擇漫畫和繪本的原因。但我選擇看內容較精采的故事的原因可就不一樣了，我想看內容精采的故事那是因為，我覺得看這種書不但讓我知識變的更充足，還幫助我，這就是我喜歡這三種書的原因了。

在我身邊有很多能夠幫助我的書，只是我願不願意去看而已，可是如果我不去看這些對我有幫助的書的話，我就會錯過這個增加知識的機會了，有誰會想要錯過這個增加知識的好機會啊！所以我們要有閱讀的習慣，不管你是閱讀課外讀物還是閱讀課內讀物都沒有關係，只要你有「閱讀」的習慣就好了，閱讀不是二、三天的事情，不要隨便閱讀一本書，說不定哪本書裡面就藏著很多的知識呢！反正，就是不要「隨便」亂看，就好了。



徵文 一人際互動

閱讀的美好 406 林仔晞

我喜歡閱讀，因為閱讀讓我的世界更寬廣，除了讓我認識更多字以外，還可以充實知識，讓我的成績進步，並且可以在寫作文時找到靈感，讓作文寫得更通順。

我習慣在睡前看書，常看到入迷忘記睡覺反而被罵，我只好趕快睡覺，等到明天在繼續看。有時，我也會帶著書到學校看，只要一下課，我就會拿出來看，每次都會看到會要上課，才依依不捨的收下去。每次考前，為了要複習功課所以沒有時間閱讀書本，老師也說先好好複習，這段期間先不要看書，等考完試後再把書拿出來看。

考完試後期待已久的寒假終於要到了，休業是那一天，老師搬出一些書要送我們，讓我們放寒假的時候帶回家看，才不會無聊。我一回家就忍不住把書拿出來看，書名是玉山的哺乳動物。我對動物有興趣，所以就拿了這本書回家看。原來我們的玉山有這麼多有趣的小動物，真希望以後有機會去玉山親眼看一看牠們。整個寒假我盡情的沉醉在閱讀中，從小小本的書中，認識大大的世界，讓我覺得寒假特別短。

我喜歡閱讀，閱讀讓我接觸更多得事物，也讓我認識了世界各國不同的風俗民情，並且讓我的生活不在無聊了，閱讀真美好。

徵文 —人際互動

我心目中的美好 512 曹凱捷

我心目中美好就是沒有人會被不平等的對待。平等，是一個看似簡單，實行起來却很困難的概念。在世界的某些角落，有許多人正遭受不平等的對待，他們可能因為膚色、性別、種族等原因而被視，若能消除這些歧視，世界將有機會變得更美好。

在上個世紀，美國的黑人遭受充滿惡意欺壓，電影《姊妹》就描述了樣的故事，當時的黑人在社會上主要從事苦力的工作，黑人女性則到白人家庭當女傭，白人家庭會對女傭提出不合理的規定，像是不能和白人共用廁所，只因為主人認為黑人身上有很多細菌；甚至還為此擬訂法規，可見當時的歧視有多麼的嚴重！

然而，現代？2021 年阿富汗總統逃亡，塔利班全面取得阿富汗政權的控制。塔利班過去掌的 1996 到 2001 年，是阿富汗女性的黑暗時代，10 歲以上的女性沒有受教權婦女必須著罩袍「布卡」完全蒙面、不能工作，國際人權組織曾多次將阿富汗列為「世界上女性最難生活的地方」之一。如今阿富汗又重回塔利班的掌控，女性人權的未來令人擔憂。

早期的台灣也存在許多傳統中男尊女卑的習俗，比如女性生理期不能持

香拜拜，嫁出去的女兒潑出去的水，都反映了父權體制威權仍普遍存在。又例如結婚時，新娘須跨過火爐踩瓦片丟紙扇，象徵丟掉所有的壞脾氣和惡習，進到夫家展開新生活等等，都讓女性在社會上的地位被一再貶低。

但值得慶幸的是，儘管社會風氣再難改變，還是有一群人為了平等努力追求。例如，電影《姊妹》裡為了黑人女傭而發生的女作者、國際的人權組織為阿富汗女性發起的募款、聲援等活動，以及及台灣由政府也積極修正法律「性別平等政策綱領」，希望透過法令維護基本的性別平等。

人權不應該因時、因地、因性別、種族、膚色、階級、宗教信仰、黨派、出身或環境而有所差別。身為小學生，我雖然沒有扭轉局勢的本事，但我可以從自身做起，肯定人權、尊重人權和維護人權，尊重自己及身邊每一個人，並與同學和家人一起關注這些社會角落發生的議題，只要持續有人討論，改變就有可能發生，而我心目中的美好——不有人會會被不平等的對待，也許就有成真的一天。

徵文 —感恩的季節

畢業旅行 607 嚴若榛

這次的畢業旅行猶如作夢一般，一眨眼就結束了，我帶著意猶未盡的新和疲憊的步伐回到家裡，打開手機，翻閱這三天在花蓮拍下的各種照片。

還記得畢旅當天早晨我從昏昏沉沉的睡夢中醒來，發現天還沒亮，太陽也還在睡覺，一到校門口，發現街上的車子川流不息，校門口也是被家長和學生堵得水洩不通，我遠遠看見一群人向我揮手，發現那正是我們班同學，我和他們一起前往集合地點，並坐上火車前往花蓮。路途中，整節車廂都充滿我們的嬉鬧聲和歡笑聲，因過於期待畢旅的我們無法控制自己，被老師提醒了好幾次。

手機裡有一段影片是晚會時錄的，那時的我們都非常的投入，全場歡聲雷動。到最後，會場開始撥放起小幸運這首歌，領隊也開始致詞，許多感性的同學不禁紅了眼眶，潸然淚下。我雖然沒有流淚，但倒是也挺難過的。待了六年的學校，相處了六年的同學，一下子就快要畢業，內心難免有些不捨。最後，晚會完美結束，我看見有些同學拿著衛生紙，擦拭還餘留在眼角的淚水。這一整天下讓我筋疲力盡，但同時也感到無比充實和一種說不上來的開心。

看到最後，發現有一張是在遠雄海洋公園拍的全班大合照。那天一早，我們就坐上遊覽車前往遠雄海洋公園，那天天空蔚藍，太陽似乎特別耀眼。我們一進入園區就先去看了海獅秀，又完了雲霄飛車和海盜船。海盜船上，我們尖叫連連，下來後，我整個人嚇死了！最後，我們還坐了纜車。到集合定點後，要拍一張全班大合照。拍照只需花幾秒鐘，但定格的卻是我們這三天的畢旅和這兩年來的種種美好回憶。

最後大家都平安的回到學校，完美結束了這三天的畢旅。